

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»
 ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050
 тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru
 ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

Утверждаю: 
 Директор школы Исхакова Ф.Ф.

МЕНЮ
на 23 декабря 2020г.
количество детей:

с 11 лет и старше

№ п/п	Наименование блюд	Химический состав					Цена, руб.
		Выход,г.	Белки,г.	Жиры,г.	Угл,г.	Эц,кка л	
Обед							
1.	Нарезка из отварной моркови и свеклы с маслом	100	1,2	5,0	7,3	79	2,90
2	Уха рыбацкая	250	9,0	4,0	14,1	129	14,11
4	Мясо тушеное	100	16,3	14,1	3,9	208	26,76
5	Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	9,91
6	Сок	200	0,3	0,0	26,0	105	5,51
7	Мандарин	82	0,1	0,0	23,0	92	14,20
7	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,9	22,8	119	3,11
8	Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	3,50
	Итого:						80,00

Повар: 

Мирхалилова Р. М.

Завхоз: 

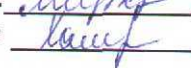
Хамитова Э.Ш.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»
 ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050
 тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru
 ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

Утверждаю: 
 Директор школы Исхакова Ф.Ф.

МЕНЮ
на 23 декабря 2020г.
количество детей:
с 11 лет и старше

№ п/п	Наименование блюд	Химический состав					Цена, руб.
		Выход,г.	Белки,г.	Жиры,г.	Угл,г.	Эц,кка л	
	Завтрак						
1.	Каша сборная с маслом	200/5	6,9	7,2	30,1	213	11,60
2	Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	4,22
3	Йогурт 0,200г.	1шт	4,1	3,1	3,2	57	24,02
4	Хлеб пшеничный	30	2,3	1,1	15,9	82	1,55
5	Хлеб ржаной	30	1,3	0,2	6,7	34	1,17
6	Бутерброд с маслом с повидлом	30/50/20	2,6	3,5	28,0	154	6,09
	Обед						
1.	Нарезка из отварной моркови и свеклы с маслом	100	1,2	5,0	7,3	79	2,90
2	Уха рыбацкая	250	9,0	4,0	14,1	129	14,11
4	Мясо тушеное	100	16,3	14,1	3,9	208	26,76
5	Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	9,91
6	Сок	200	0,3	0,0	26,0	105	5,51
7	Мандарин	82	0,1	0,0	23,0	92	14,20
7	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,9	22,8	119	3,11
8	Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	3,50
	полдник						
1	Груша	209	0,1	0,0	26,0	105	37,79
2	Сок 0,200	2шт	0,3	0,0	26,0	105	23,16
	Итого:						189,60

Повар: 
 Завхоз: 

Мирзалилова Р. М.
 Хамитова Э.Ш.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»
 ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050
 тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru
 ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

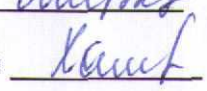
Утверждаю: 
 Директор школы Исхакова Ф.Ф.

МЕНЮ
на 23 декабря 2020г.
количество детей:

с 7 до 10 лет

№ п/п	Наименование блюд	Химический состав					Цена, руб.
		Выход,г.	Белки,г.	Жиры,г.	Угл,г.	Эц,кка л	
Обед							
1.	Нарезка из отварной моркови и свеклы с маслом	80	1,0	4,0	5,8	63	2,28
2	Уха рыбацкая	250	9,0	4,0	14,1	129	5,69
4	Мясо тушеное	100	16,3	14,1	3,9	158	26,76
5	Картофельное пюре	150	3,5	5,3	24,0	199	7,80
6	Сок	200	0,3	0,0	26,0	105	5,51
7	Банан	323	0,1	0,0	23,0	92	27,55
7	Хлеб пшеничный	40	4,8	0,9	22,8	119	2,07
8	Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	16,7	85	2,34
9	Мандарины	267	0,1	0,0	23	92	46,00
10	Груша	200	0,1	0,0	23	92	36,10
	Итого:						162,10

Повар:  Мирхалилова Р. М.

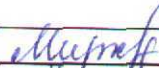
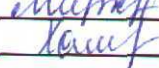
Завхоз:  Хамитова Э.Ш.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»
 ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялutorовский район, Тюменская область, 627050
 тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru
 ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

Утверждаю: 
 Директор школы Исхакова Ф.Ф.

МЕНЮ
на 23 декабря 2020г.
количество детей:
с 7 до 10 лет

№ п/п	Наименование блюд	Химический состав					Цена, руб.
		Выход,г.	Белки,г.	Жиры,г.	Угл,г.	Эц,кка л	
	Завтрак						
1.	Каша сборная с маслом	200/5	6,9	7,2	30,1	213	11,27
2	Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	4,22
3	Йогурт 0,200г.	1шт	4,1	3,1	3,2	57	24,02
4	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,7	10,6	55	1,04
5	Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,58
6	Бутерброд с маслом с повидлом	30/50/20	2,6	3,5	28,0	154	6,09
	Обед						
1.	Нарезка из отварной моркови и свеклы с маслом	80	1,0	4,0	5,8	63	2,28
2	Уха рыбацкая	250	9,0	4,0	14,1	129	5,69
4	Мясо тушеное	100	16,3	14,1	3,9	158	26,76
5	Картофельное пюре	150	3,5	5,3	24,0	199	7,80
6	Сок	194	0,3	0,0	26,0	105	5,51
7	Банан	323	0,1	0,0	23,0	92	27,55
7	Хлеб пшеничный	40	4,8	0,9	22,8	119	2,07
8	Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	16,7	85	2,34
9	Мандарин	267	0,1	0,0	23	92	46,00
10	Груша	200	0,1	0,0	23	92	36,10
	Полдник						
1	Апельсин	248	0,1	0,0	23,0	105	39,21
2	Сок 0,200	2шт	0,3	0,0	26	105	23,16
	Итого						271,70

Повар: 
 Завхоз: 

Мирзхалилова Р. М.
 Хамитова Э.Ш.