

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»
 ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050
 тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru
 ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

Утверждаю:
 Директор школы Исхакова Ф.Ф.



МЕНЮ
на 18 декабря 2020г.
количество детей:
с 11 лет и старше

№ п/п	Наименование блюд	Химический состав					Цена, руб.
		Выход,г.	Белки,г.	Жиры,г.	Угл,г.	Эц,кка л	
Обед							
1.	Суп «Волна» на мясном бульоне	250	3,2	5,2	10,3	101	11,13
2	Бефстроганов из отварной говядины	100	17,9	18,4	6,3	262	33,95
4	Гречка вязкая отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	6,96
5	Компот из кураги + витамин «С»	200	1,1	0,1	25,7	108	4,67
6	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,6	39	0,96
7	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	2,92
8	Яблоко	200	0,3	0,0	23	92	19,41
	Итого:						80,00

Повар: Мирхалилова Р.М.

Мирхалилова Р. М.

Завхоз: Хамитова Э.Ш.

Хамитова Э.Ш

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»
 ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050
 тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru
 ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

Утверждаю:
 Директор школы Исхакова Ф.Ф.

МЕНЮ
на 17 декабря 2020г.
количество детей:
с 11 лет и старше

№ п/п	Наименование блюд	Химический состав					Цена, руб.
		Выход,г.	Белки,г.	Жиры,г.	Угл,г.	Эц,кка л	
	Завтрак						
1.	Каша «Геркулесовая» жидкая с маслом	200/5	8,4	8,2	35,0	247	12,28
2	Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	6,08
3.	Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	4,21
4	Йогурт	200	4,9	5,0	8,5	99	20,99
5	Бутерброд с сыром и маслом	20/5/15	5,5	8,2	10,0	136	10,21
6	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	11,4	58	1,45
7	Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,58
	обед						
1	«Бабушкин» суп с мясом со сметаной	250/10/5	4,2	4,7	13,3	112	12,67
2	Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом	120/50	20,3	16,2	19,7	306	18,99
3	Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	10,27
4	Компот из сухофруктов + витамины «С»	200	0,7	0,0	23,9	98	1,37
5	Хлеб пшеничный	50	4,8	0,9	22,8	119	2,42
6	Хлеб ржаной	60	3,3	0,6	16,7	85	3,50
7	Яблоко	318	0,3	0,0	23,0	92	30,78
	Полдник						
1	Апельсин	349	0,1	0,0	23,0	92	53,20
2	Сок 0,200	4шт	0,3	0,0	26	105	53,72
	Итого:						271,70

Повар: Мирхалилова Р. М.
 Завхоз: Хамитова Э.Ш.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»
 ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050
 тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru
 ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

Утверждаю:
 Директор школы Исхакова Ф.Ф.



МЕНЮ
на 18 декабря 2020г.
количество детей:

с 7 до 10 лет

№ п/п	Наименование блюд	Химический состав					Цена, руб.
		Выход,г.	Белки,г.	Жиры,г.	Угл,г.	Эц,кка л	
Обед							
1.	суп «Волна» на мясном бульоне	250	3,2	5,2	10,3	101	12,04
2	Бефстроганов из отварной говядины	100	17,9	18,4	6,3	262	32,57
3	Гречка вязкая отварная	180	4,6	4,5	22,4	149	6,84
4	Компот из кураги + витамин «С»	200	0,8	0,1	21,5	90	3,38
5	Хлеб пшеничный	20	4,8	0,9	22,8	119	0,96
6	Хлеб ржаной	30	3,3	0,6	16,7	85	1,75
7	Яблоко	200	0,1	0,0	23	95	19,32
8	Апельсин	560	0,3	0,0	23	92	85,24
	Итого:						162,10

Повар: Мирха

Мирхалилова Р. М.

Завхоз: Хам

Хамитова Э.Ш.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»
 ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050
 тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru
 ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

Утверждаю: _____
 Директор школы Исхакова Ф.Ф.

МЕНЮ
на 18 декабря 2020г.
количество детей:
с 7 до 10 лет

№ п/п	Наименование блюд	Химический состав					Цена, руб.
		Выход,г.	Белки,г.	Жиры,г.	Угл,г.	Эц,кка л	
	Завтрак						
1.	Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	6,5	7,1	28,0	204	12,13
2	Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	5,72
3	Вафли	40	1,1	1,3	27,3	125	10,33
4	Бутерброд с маслом	20/100	1,6	8,7	9,9	124	6,12
5	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	3,3	17	1,17
	Обед						
1.	суп «Волна» на мясном бульоне	250	3,2	5,2	10,3	101	12,04
2	Бефстроганов из отварной говядины	100	17,9	18,4	6,3	262	32,57
4	Гречка вязкая отварная	150	4,6	4,5	22,4	149	6,84
5	Компот из кураги + витамин «С»	200	0,8	0,1	21,5	90	3,38
6	Яблоко	200	0,1	0,0	23,0	92	23,08
7	Хлеб пшеничный	20	4,8	0,9	22,8	119	0,96
8	Хлеб ржаной	30	3,3	0,6	16,7	85	1,75
9	Апельсин	560	0,3	0,0	23	92	85,24
	Полдник						
1	Сок 0,200	4шт	0,3	0,0	26,0	105	53,72
2	Апельсин	134	0,1	0,0	23	92	20,41
	Итого:						271,70

Повар: _____
 Завхоз: _____

Мирхалилова Р. М.
 Хамитова Э.Ш.