

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»

ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050

тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru

ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

Утверждаю:

Директор школы Исхакова Ф.Ф.



МЕНЮ

на 18 ноября 2020г.

количество детей:

с 11 лет и старше

№ п/п	Наименование блюд	Химический состав					Цена, руб.
		Выход,г.	Белки,г.	Жиры,г.	Угл,г.	Эц,кка л	
Обед							
1.	Салат из отварной моркови с кукурузой консервированной	100	2,0	5,1	6,3	79	3,84
2.	Суп «Питательный» с мясом, со сметаной	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	12,92
3	Говядин тушеная с капустой	200	16,4	12,3	16,8	244	36,93
4	Сок	200	0,3	0,0	26,0	105	3,76
5	Хлеб пшеничный	80	6,4	0,8	30,4	154	3,84
6	Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	3,56
7	Апельсин	98	0,1	0,0	23,0	92	15,15
	Итого:						80,00

Повар: Мирхалилова Р. М.

Мирхалилова Р. М.

Завхоз: Хамитова Э.Ш.

Хамитова Э.Ш.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»
 ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050
 тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru
 ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

Утверждаю:
 Директор школы Исакова Ф.Ф.



МЕНЮ
на 18 ноября 2020г.
количество детей:
с 11лет и старше

№ п/п	Наименование блюд	Химический состав					Цена, руб.
		Выход,г.	Белки,г.	Жиры,г.	Угл,г.	Эц,кка л	
	<i>Завтрак</i>						
1.	Ватрушка царская (творожное блюдо)	180	27,5	21,2	32,8	432	40,09
2.	Бутерброд с повидлом	20/20	1,6	0,2	23,7	103	2,92
3.	Какао с молоком	200	4,1	4,0	17,6	123	5,82
4.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	125	1,19
	<i>Обед</i>						
1.	Салат из отварной моркови с кукурузой консервированной	100	2,0	5,1	6,3	79	3,84
2.	Суп «Питательный» с мясом, со сметаной	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	12,92
3	Говядин тушеная с капустой	200	16,4	12,3	16,8	244	36,93
4	Сок	200	0,3	0,0	26,0	105	3,76
5	Хлеб пшеничный	80	6,4	0,8	30,4	154	3,84
6	Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	3,56
7	Апельсин	98	0,1	0,0	23,0	92	15,15
	<i>Полдник</i>						
1	Пряник «Комсомольский»	235	5,5	6,1	74,1	354	22,79
2	Сок 0,200	4шт	0,3	0,0	26,0	105	36,80
	Итого:						189,60

Повар: Мирхалилова Р. М.
 Завхоз: Хамитова Э.Ш.

Мирхалилова Р. М.
 Хамитова Э.Ш.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»
 ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050
 тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru
 ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/7207010001

Утверждаю:
 Директор школы Исхакова Ф.Ф.



МЕНЮ
на 18 ноября 2020г.
количество детей:
с 7 до 10 лет

№ п/п	Наименование блюд	Химический состав					Цена, руб.
		Выход,г.	Белки,г.	Жиры,г.	Угл,г.	Эц,кк ал	
Обед							
1.	Салат из отварной моркови с кукурузой консервированной	80	1,6	4,1	5,0	63	3,12
2.	Суп «Питательный» с мясом, со сметаной	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	12,92
3	Говядин тушеная с капустой	200	16,4	12,3	16,8	244	36,93
4	Сок	200	0,3	0,0	26,0	105	3,76
5	Хлеб пшеничный	60	2,6	0,5	13,4	68	2,88
6	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	2,37
7	Апельсин	116	0,1	0,0	23	92,0	18,02
	Итого:						80,00

Повар: Мирхалилова Р. М.
 Завхоз: Хамитова Э.Ш.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»
 ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялutorовский район, Тюменская область, 627050
 тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru
 ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/7207010001

Утверждаю:
 Директор школы Исакова Ф.Ф.



МЕНЮ
 на 18 ноября 2020г.
 количество детей:
 с 7 до 10 лет

№ п/п	Наименование блюд	Химический состав					Цена, руб.
		Выход,г.	Белки,г.	Жиры,г.	Угл,г.	Эц,кк ал	
	Завтрак						
1.	Ватрушка царская (творожное блюдо)	150	20,9	15,8	24,6	324	30,28
2.	Бутерброд с повидлом	20/20	1,6	0,2	23,7	103	2,92
3.	Какао с молоком	200	4,1	4,0	17,6	123	5,82
4.	Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,59
	Обед						
1.	Салат из отварной моркови с кукурузой консервированной	80	1,6	4,1	5,0	63	3,12
2.	Суп «Питательный» с мясом, со сметаной	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	12,92
3	Говядина тушеная с капустой	200	16,4	12,3	16,8	244	36,93
4	Сок	200	0,3	0,0	26,0	105	3,76
5	Хлеб пшеничный	60	2,6	0,5	13,4	68	2,88
6	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	2,37
7	Апельсин	116	0,1	0,0	23	92	18,02
	Полдник						
1	Пряник «Комсомольский»	248	5,5	6,1	74,1	354	23,99
2	Сок 0,200	5шт	0,3	0,0	26,0	105	46,00
	Итого						189,60

Повар: Мирхалилова Р. М.

Мирхалилова Р. М.

Завхоз: Хамитова Э.Ш.

Хамитова Э.Ш.