

Утверждаю:

" 8 " _____

2020г.



Меню для детей с 7 до 11 лет на _____

2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		23,4	23,0	129,0	817	80,00
Суп крестьянский с крупой, с мясом	250	5,4	5,7	17,2	142	15,47
Котлеты из говядины	100	9,7	11,8	13,6	199	38,46
Рис припущенный с овощами	150	2,5	4,4	32,4	179	18,10
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	4,37
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	41	1,20
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	76	2,40
ИТОГО:		23,4	23,0	129,0	817	80,00

Меню для детей с 12 до 18 лет на _____

8 12

2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		28,1	29,1	152,3	983	80,00
Суп крестьянский с крупой	250	5,4	5,7	17,2	142	6,76
Котлеты из говядины	100	12,1	14,7	17,0	249	39,44
Рис припущенный с овощами	180	3,2	7,2	38,9	233	24,03
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	4,37
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101	3,00
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	76	2,40
ИТОГО:		28,1	29,1	152,3	983	80,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Борис
Угу

Утверждаю:

" 9 " 12

2020г.



Меню для детей с 7 до 11 лет на _____ 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		24,9	23,8	114,5	772	80,00
Суп с рыбными консервами	250	6,3	4,5	10,3	107	15,16
Рагу из птицы	250	11,2	13,2	37,4	313	31,04
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	10,00
Йогурт молочный полужирный в индивид. упаковке	115	1,8	1,5	4,5	39	18,40
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	1,80
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	3,60
ИТОГО:		24,9	23,8	114,5	772	80,00

Меню для детей с 11 до 18 лет на _____ 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32,9	29,2	132,0	923	80,00
Суп с рыбными консервами	250	6,3	4,5	10,3	107	15,16
Рагу из птицы	300	16,3	17,1	37,0	367	51,84
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	10,00
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101	3,00
ИТОГО:		32,9	29,2	132,0	923	80,00

Мед. Работник

[Signature]

Повар-бригадир

[Signature]

Утверждаю

" 12 "

2020г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 10 12 2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		26,2	27,2	118,6	824	80,00
Суп с крупой с мясом, со сметаной	250	4,8	6,1	20,1	155	16,36
Сосиски (колбаса) отварные с маслом	80	10,0	12,1	4,1	165	40,79
Макаронные изделия отварные с овощами	150	3,5	3,9	31,7	176	10,88
Компот из свежих плодов + витамин "С"	200	0,2	0,0	20,6	83	6,57
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	1,80
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	3,60
ИТОГО:		26,2	27,2	118,6	824	80,00

Меню для детей с 12 до 18 лет на 10 12 2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32,2	32,5	142,9	993	80,00
Суп с крупой со сметаной	250	4,8	6,1	20,1	155	7,39
Сосиски (колбаса) отварные с маслом	100	12,5	15,1	5,1	206	49,77
Макаронные изделия отварные с овощами	180	4,2	4,7	38	211	13,27
Компот из свежих плодов + витамин "С"	200	0,2	0,0	20,6	83	6,57
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101	3,00
ИТОГО:		32,2	32,5	142,9	993	80,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:

" 11

2020г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на

2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеб., г	ЭЦ, ккал	
Обед		27,8	23,7	124,4	822	80,00
Свекольник с мясом, со сметаной	250	4,1	5,4	16,2	130	18,26
Тефтели рыбные запеченные	100	15,1	10,3	17,0	221	34,34
Картофельное пюре	150	3,3	4,4	23,5	147	12,00
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	10,00
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	1,80
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	3,60
ИТОГО:		27,8	23,7	124,4	822	80,00

Меню для детей с 12 до 18 лет на

11.12

2020 г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 11.12.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32,1	28,5	139,7	943	80,00
Свекольник с мясом, со сметаной	250	4,1	5,4	16,2	130	18,26
Тефтели рыбные запеченные	100	15,1	10,3	17,0	221	34,34
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	13,80
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	10,00
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	3,60
ИТОГО:		32,1	28,5	139,7	943	80,00

Мед. Работник

Б.р.т.

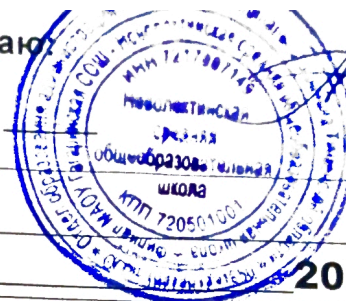
Повар-бригадир

Ц.у.з.

Утверждаю:

" 14 "

2020г.



Меню для детей с 7 до 11 лет на 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		27,7	29,9	119,1	856	80,00
Суп гороховый с гренками с мясом	250	4,6	8,3	31,7	220	17,75
Жаркое по-домашнему	250	15,7	16,3	32,3	339	53,79
Отвар шиповника	200	0,7	0,3	21,1	90	5,46
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,7	18,1	95	3,00
ИТОГО:		27,7	29,9	119,1	856	80,00

Меню для детей с 12 до 18 лет на 14.12.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		29,3	31,1	128,9	913	80,00
Суп гороховый с гренками с мясом	250	4,6	8,3	31,7	220	17,75
Жаркое по-домашнему	250	15,7	16,3	32,3	339	53,79
Отвар шиповника	200	0,7	0,3	21,1	90	5,46
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	3,60
ИТОГО:		29,3	31,1	128,9	913	80,00

Мед. Работник

Борф

Повар-бригадир

Циц

Утверждаю

"15"

2020г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на

2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		28,6	26,3	118,8	827	80,00
Суп из овощей с мясом, со сметаной	250	4,1	5,4	11	109	18,75
Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	100	14,0	9,4	5,9	164	39,20
Гарнир гречневый рассыпчатый	150	3,1	6,6	25	172	12,57
Компот из кураги + витамин "С"	200	0,9	0,0	26,3	109	4,68
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	2,40
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	76	2,40
ИТОГО:		28,6	26,3	118,8	827	80,00

Меню для детей с 12 до 18 лет на

15.12

2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		34,1	29,8	149,4	1003	80,00
Суп из овощей со сметаной	250	4,1	5,4	11	109	10,21
Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	120	17,1	10,3	7,2	190	46,13
Гарнир гречневый рассыпчатый	180	3,7	7,9	45	266	15,38
Компот из кураги + витамин "С"	200	0,9	0,0	26,3	109	4,68
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	3,60
ИТОГО:		34,1	29,8	149,4	1003	80,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Борф
Чуф

Утверждаю

" 16 "

2020г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на

2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		28,5	25,7	129,4	863	80,00
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, со сметаной	250	4,3	5,7	16,7	135	17,89
Плов из птицы	200	16,2	14,2	38,2	345	29,03
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	10,00
Фрукт	134	0,3	0,3	17,4	73	20,08
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,7	18,1	95	3,00
ИТОГО:		28,5	25,7	129,4	863	80,00

Меню для детей с 12 до 18 лет на

16 12

2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32,1	29,0	138,9	945	80,00
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, со сметаной	250	4,3	5,7	16,7	135	17,89
Плов из птицы	250	18,2	16,2	38,2	371	48,51
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	10,00
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	3,60
ИТОГО:		32,1	29,0	138,9	945	80,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Борщ
Повар

Утверждаю

" 17 "

2020г.



Меню для детей с 7 до 11 лет на

2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		27,5	15,6	135,8	794	80,00
Суп картофельный с клецками	250	5,5	3,9	14	113	20,02
Биточки рубленые из птицы паровые	120	8,2	8,5	18,6	184	40,29
Картофельное пюре	150	3,3	4,4	23,5	147	10,82
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	4,37
Хлеб ржаной	15	1,9	0,4	17,5	81	0,90
Хлеб пшеничный	60	5,7	1,0	25,3	133	3,60
ИТОГО:		27,5	15,6	135,8	794	80,00

Меню для детей с 12 до 18 лет на

17 12

2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32,5	18,8	154,9	919	80,00
Суп картофельный с клецками	250	5,5	3,9	14	113	17,94
Биточки рубленые из птицы паровые	120	8,2	8,5	18,6	184	40,29
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	13,80
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	4,37
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,2	122	3,60
ИТОГО:		32,5	18,8	154,9	919	80,00

Мед. Работник

Борис

Повар-бригадир

Ус

Утверждаю:

" 18 " 12



Меню для детей с 7 до 11 лет на 18.12.2020г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		27,3	28,4	107,4	795	80,00
Суп с макаронными изделиями с курицей	250	7,7	5,4	18,5	153	22,73
Биточки из говядины	80	9,7	11,8	13,6	199	35,36
Макаронные изделия отварные	180	5,8	3,6	44	232	7,71
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	10,00
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	1,80
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	76	2,40
ИТОГО:		27,3	28,4	107,4	795	80,00

Меню для детей с 12 до 18 лет на 18.12.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		31,6	33,7	122,5	920	80,00
Суп с макаронными изделиями с курицей	250	7,7	5,4	18,5	153	19,85
Биточки из говядины	100	12,1	14,7	17,0	249	39,44
Макаронные изделия отварные	180	5,8	3,6	44	232	7,71
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	10,00
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101	3,00
ИТОГО:		31,6	33,7	122,5	920	80,00

Мед. Работник

В.А.А.

Повар-бригадир

Ц.С.

Утверждаю:

" 21 " 12

2020г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		33,6	27,3	111,0	824	80,00
Рассольник ленинградский со сметаной	250	4,5	4,0	13,4	108	12,55
Курица запеченная	100	16,2	15,1	0,7	204	44,69
Макаронные изделия отварные	150	4,8	3	36,7	193	7,36
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	10,00
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	1,80
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	3,60
ИТОГО:		33,6	27,3	111,0	824	80,00

Меню для детей с 12 до 18 лет на 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		35,8	29,3	128,1	919	80,00
Рассольник ленинградский со сметаной	250	4,5	4,0	13,4	108	11,00
Курица запеченная	100	16,2	15,1	0,7	204	44,69
Макаронные изделия отварные	180	5,8	3,6	44	232	7,71
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	10,00
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101	3,00
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	3,60
ИТОГО:		35,8	29,3	128,1	919	80,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Коп
Чу