

Утверждаю:

" 14 " 09

2020 г.



Меню для детей с 7 до 11 лет на 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		33,6	27,3	111,0	824	80,00
Рассольник ленинградский со сметаной	250	4,5	4,0	13,4	108	12,55
Курица запеченная	100	16,2	15,1	0,7	204	44,69
Макаронные изделия отварные	150	4,8	3	36,7	193	7,36
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	10,00
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	1,80
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	3,60
ИТОГО:		33,6	27,3	111,0	824	80,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Белу
Цу

"15" 09 2020г.



Меню для детей с 7 до 11 лет на _____ 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		23,4	23,0	129,0	817	80,00
Суп крестьянский с крупой, с мясом	250	5,4	5,7	17,2	142	15,47
Котлеты из говядины	100	9,7	11,8	13,6	199	38,46
Рис припущенный с овощами	150	2,5	4,4	32,4	179	18,10
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	4,37
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	41	1,20
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	76	2,40
ИТОГО:		23,4	23,0	129,0	817	80,00

Повар-бригадир Гусев

Утверждаю:

"16" 09

2020г.



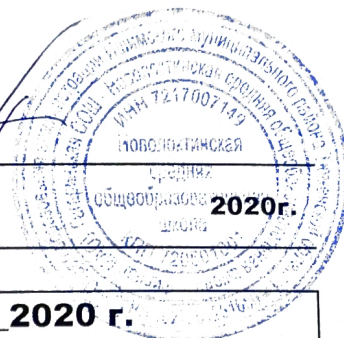
Меню для детей с 7 до 11 лет на 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		24,9	23,8	114,5	772	80,00
Суп с рыбными консервами	250	6,3	4,5	10,3	107	15,16
Рагу из птицы	250	11,2	13,2	37,4	313	31,04
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	10,00
Йогурт молочный полуирный в индивид. упаковке	115	1,8	1,5	4,5	39	18,40
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	1,80
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	3,60
ИТОГО:		24,9	23,8	114,5	772	80,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Евгений
Чес

" 17 " 09



Меню для детей с 7 до 11 лет на					2020 г.	
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		26,2	27,2	118,6	824	80,00
Суп с крупой с мясом, со сметаной	250	4,8	6,1	20,1	155	16,36
Сосиски (колбаса) отварные с маслом	80	10,0	12,1	4,1	165	40,79
Макаронные изделия отварные с овощами	150	3,5	3,9	31,7	176	10,88
Компот из свежих плодов + витамин "С"	200	0,2	0,0	20,6	83	6,57
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	1,80
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	3,60
ИТОГО:		26,2	27,2	118,6	824	80,00

Мед. Работник _____
Повар-бригадир _____

2020 г.

"18" 09

2020г.

2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		27,8	23,7	124,4	822	80,00
Свекольник с мясом, со сметаной	250	4,1	5,4	16,2	130	18,26
Тефтели рыбные запеченные	100	15,1	10,3	17,0	221	34,34
Картофельное пюре	150	3,3	4,4	23,5	147	12,00
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	10,00
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	1,80
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	3,60
ИТОГО:		27,8	23,7	124,4	822	80,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:

"21" 09



Меню для детей с 7 до 11 лет на 2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		27,7	29,9	119,1	856	80,00
Суп гороховый с гречками с мясом	250	4,6	8,3	31,7	220	17,75
Жаркое по-домашнему	250	15,7	16,3	32,3	339	53,79
Отвар шиповника	200	0,7	0,3	21,1	90	5,46
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,7	18,1	95	3,00
ИТОГО:		27,7	29,9	119,1	856	80,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Белл
Чу

Утверждаю:

"22" 09



Меню для детей с 7 до 11 лет на 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		28,6	26,3	118,8	827	80,00
Суп из овощей с мясом, со сметаной	250	4,1	5,4	11	109	18,75
Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	100	14,0	9,4	5,9	164	39,20
Гарнир гречневый рассыпчатый	150	3,1	6,6	25	172	12,57
Компот из кураги + витамин "С"	200	0,9	0,0	26,3	109	4,68
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	2,40
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	76	2,40
ИТОГО:		28,6	26,3	118,8	827	80,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Бонус
Григорьев

Утверждаю:

"23" 09

2020г.



Меню для детей с 7 до 11 лет на 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		28,5	25,7	129,4	863	80,00
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, со сметаной	250	4,3	5,7	16,7	135	17,89
Плов из птицы	200	16,2	14,2	38,2	345	29,03
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	10,00
Фрукт	134	0,3	0,3	17,4	73	20,08
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,7	18,1	95	3,00
ИТОГО:		28,5	25,7	129,4	863	80,00

Мед. Работник Билич

Повар-бригадир Усуп

Утверждаю:

"24" 09

2020г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		27,5	15,6	135,8	794	80,00
Суп картофельный с клецками	250	5,5	3,9	14	113	20,02
Биточки рубленые из птицы паровые	120	8,2	8,5	18,6	184	40,29
Картофельное пюре	150	3,3	4,4	23,5	147	10,82
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	4,37
Хлеб ржаной	15	1,9	0,4	17,5	81	0,90
Хлеб пшеничный	60	5,7	1,0	25,3	133	3,60
ИТОГО:		27,5	15,6	135,8	794	80,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

2020r.

"25" OG

2020г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 2020 г.						цена, руб
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		27,3	28,4	107,4	795	80,00
Суп с макаронными изделиями с курицей	250	7,7	5,4	18,5	153	22,73
Биточки из говядины	80	9,7	11,8	13,6	199	35,36
Макаронные изделия отварные	180	5,8	3,6	44	232	7,71
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	10,00
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	1,80
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	76	2,40
ИТОГО:		27,3	28,4	107,4	795	80,00

Мед. Работник Белл

Повар-бригадир _____