

Утверждаю:

" 14 " 09



Меню для детей с 12 до 18 лет на 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		35,8	29,3	128,1	919	80,00
Рассольник ленинградский со сметаной	250	4,5	4,0	13,4	108	11,00
Курица запеченная	100	16,2	15,1	0,7	204	44,69
Макаронные изделия отварные	180	5,8	3,6	44	232	7,71
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	10,00
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101	3,00
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	3,60
ИТОГО:		35,8	29,3	128,1	919	80,00

Мед. Работник Бел
Повар-бригадир Гри

Утверждаю:

"15" 09



Меню для детей с 12 до 18 лет на 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		28,1	29,1	152,3	983	80,00
Суп крестьянский с крупой	250	5,4	5,7	17,2	142	6,76
Котлеты из говядины	100	12,1	14,7	17,0	249	39,44
Рис припущенный с овощами	180	3,2	7,2	38,9	233	24,03
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	4,37
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101	3,00
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	76	2,40
ИТОГО:		28,1	29,1	152,3	983	80,00

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Утверждаю:

" 16 " 09

2020 г.



Меню для детей с 11 до 18 лет на 2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32,9	29,2	132,0	923	80,00
Суп с рыбными консервами	250	6,3	4,5	10,3	107	15,16
Рагу из птицы	300	16,3	17,1	37,0	367	51,84
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	10,00
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101	3,00
ИТОГО:		32,9	29,2	132,0	923	80,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Валерий

Григорьев

Утверждаю:

"17" 09

2020г.



Меню для детей с 12 до 18 лет на 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32,2	32,5	142,9	993	80,00
Суп с крупой со сметаной	250	4,8	6,1	20,1	155	7,39
Сосиски (колбаса) отварные с маслом	100	12,5	15,1	5,1	206	49,77
Макаронные изделия отварные с овощами	180	4,2	4,7	38	211	13,27
Компот из свежих плодов + витамин "С"	200	0,2	0,0	20,6	83	6,57
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101	3,00
ИТОГО:		32,2	32,5	142,9	993	80,00

Мед. Работник Белуц

Повар-бригадир Чуц

Утверждаю:

"18" 09

2020г.



Меню для детей с 12 до 18 лет на 2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32,1	28,5	139,7	943	80,00
Свекольник с мясом, со сметаной	250	4,1	5,4	16,2	130	18,26
Тефтели рыбные запеченные	100	15,1	10,3	17,0	221	34,34
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	13,80
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	10,00
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	3,60
ИТОГО:		32,1	28,5	139,7	943	80,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Болу

Гри

Утверждаю:

"29" 09

2020г.



Меню для детей с 12 до 18 лет на 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		29,3	31,1	128,9	913	80,00
Суп гороховый с гречками с мясом	250	4,6	8,3	31,7	220	17,75
Жаркое по-домашнему	250	15,7	16,3	32,3	339	53,79
Отвар шиповника	200	0,7	0,3	21,1	90	5,46
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	3,60
ИТОГО:		29,3	31,1	128,9	913	80,00

Мед. Работник Велу

Повар-бригадир Улу

Утверждаю:

"22"

09

2020г.



Меню для детей с 12 до 18 лет на 2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		34,1	29,8	149,4	1003	80,00
Суп из овощей со сметаной	250	4,1	5,4	11	109	10,21
Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	120	17,1	10,3	7,2	190	46,13
Гарнир гречневый рассыпчатый	180	3,7	7,9	45	266	15,38
Компот из кураги + витамин "С"	200	0,9	0,0	26,3	109	4,68
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	3,60
ИТОГО:		34,1	29,8	149,4	1003	80,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Волы

Гри

Утверждаю:

"23"

09

2020г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32,1	29,0	138,9	945	80,00
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, со сметаной	250	4,3	5,7	16,7	135	17,89
Плов из птицы	250	18,2	16,2	38,2	371	48,51
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	10,00
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	3,60
ИТОГО:		32,1	29,0	138,9	945	80,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:

"24" 09

2020г.



Меню для детей с 12 до 18 лет на 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32,5	18,8	154,9	919	80,00
Суп картофельный с клецками	250	5,5	3,9	14	113	17,94
Биточки рубленые из птицы паровые	120	8,2	8,5	18,6	184	40,29
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	13,80
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	4,37
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,2	122	3,60
ИТОГО:		32,5	18,8	154,9	919	80,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Бел
Ус

Утверждаю:

"25" 09

2020г.



Меню для детей с 12 до 18 лет на 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		31,6	33,7	122,5	920	80,00
Суп с макаронными изделиями с курицей	250	7,7	5,4	18,5	153	19,85
Биточки из говядины	100	12,1	14,7	17,0	249	39,44
Макаронные изделия отварные	180	5,8	3,6	44	232	7,71
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	10,00
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101	3,00
ИТОГО:		31,6	33,7	122,5	920	80,00

Мед. Работник

Повар-бригадир