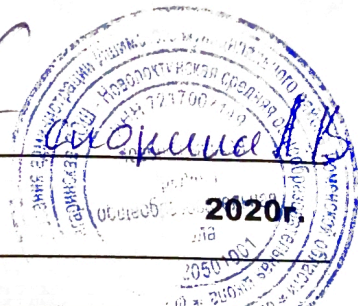


Утверждаю:

" 2 "

09

2020г.



Меню для детей с 12 до 18 лет на 2020 г.

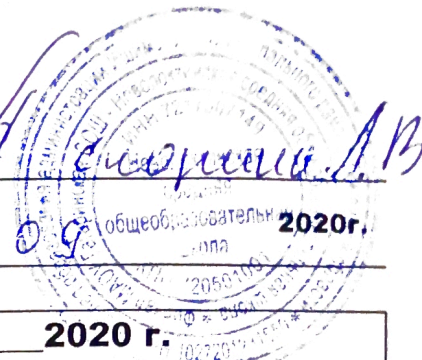
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		26,3	28,7	87,6	714	80,00
Бутерброд с сыром и маслом	20	5,8	6,4	7,9	112	12,95
Гуляш из говядины	100	10,7	9,5	3,4	142	40,98
Гарнир гречневый рассыпчатый	180	3,7	7,9	45	266	14,01
Какао с молоком	200	3,4	3,2	18,1	115	10,86
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	41	1,20
ИТОГО:		26,3	28,7	87,6	714	80,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:

" 3 "



Меню для детей с 12 до 18 лет на 2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,2	28,9	86,7	695	80,00
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	200	17,1	21,0	41,2	422	67,85
Бутерброд с маслом	30	2,3	7,4	14,5	134	9,53
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	1,42
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	38	1,20
ИТОГО:		22,2	28,9	86,7	695	80,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Бойко
Чу

Утверждаю:

Л.В.Скорина

"4"

09

2020г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		27,2	26,3	84,7	685	80,00
Бутерброд с сыром	30	6,1	4,1	14,5	119	13,26
Фрикадельки из курицы	120	12,9	15,2	6,4	214	30,35
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	9,41
Чай с молоком	200	2,8	2,5	20,1	114	7,72
Кондитерское изд-е в индивид. упаковке	40	1,4	1,8	19,0	98	18,06
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	41	1,20
ИТОГО:		27,2	26,3	84,7	685	80,00

Мед. Работник

Берн

Повар-бригадир

Уру

Утверждаю:

Л.В.Скорина

" 7 "

09

2020г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		31,8	26,8	77,8	680	80,00
Бутерброд с сыром и маслом	20	5,8	6,4	7,9	112	21,62
Омлет натуральный с маслом, с поджаривкой	220	31,8	26,8	77,8	680	80,00
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	10,36
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	57	1,80
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	1,80
ИТОГО:		31,8	26,8	77,8	680	80,00

Мед. Работник

Берис

Повар-бригадир

Григорьев

Утверждаю:

Л.В.Скорина

" 8 " 09

2020г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,1	17,1	116,6	705	80,00
Бутерброд с джемом и маслом	30	2,6	3,7	30,0	164	8,82
Колбасные изделия отварные с соусом	120	7,4	7,7	3,3	112	39,56
Макаронные изделия отварные	180	5,8	3,6	44	232	6,92
Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	61	2,38
Йогурт молочный полужирный в индивид. упаковке	115	1,8	1,5	4,5	39	19,32
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	41	1,20
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	57	1,80
ИТОГО:		21,1	17,1	116,6	705	80,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:

" 9 " 09



Меню для детей с 12 до 18 лет на 2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		28,3	29,7	74,0	676	80,00
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	18,9	23,0	35,0	423	72,28
Чай с молоком	200	2,8	2,5	20,1	114	7,72
ИТОГО:		28,3	29,7	74,0	676	80,00

Мед. Работник

Повар-бригадир



Утверждаю:


Л.В.Скорина

"10"

09

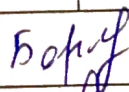
2020г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,4	23,6	97,5	676	80,00
Бутерброд горячий с сыром и колбасой	60	6,2	7,1	13,5	143	23,92
Каша пшеничная жидкая с маслом	200	9,1	7,8	37,1	255	16,37
Какао с молоком	200	3,4	3,2	18,1	115	10,86
Фрукт в ассортименте	187	0,3	0,3	17,4	73	27,95
Хлеб пшеничный	15	1,2	0,2	5,4	28	0,90
ИТОГО:		18,4	23,6	97,5	676	80,00

Мед. Работник

Повар-бригадир




Утверждаю:

Л.В.Скорина

" 11 "

2020г.



Меню для детей с 12 до 18 лет на

2020 г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на						2020 г.
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30	2,3	7,4	14,5	134	9,53
Курица запеченная	100	16,2	15,1	0,7	204	44,69
Гречка вязкая отварная	180	2,5	5,4	29,2	175	8,69
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	1,42
Кондитерское изд-е пром. пр-ва в индивид.упаковке	40	1,4	1,8	19,0	98	14,47
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	41	1,20
ИТОГО:		23,9	29,6	72,6	653	80,00

Мед. Работник

Борис

Повар-бригадир

Григор