

Утверждаю:

" 21 " 12

2020г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		33,6	27,3	111,0	824	80,00
Рассольник ленинградский со сметаной	250	4,5	4,0	13,4	108	12,55
Курица запеченная	100	16,2	15,1	0,7	204	44,69
Макаронные изделия отварные	150	4,8	3	36,7	193	7,36
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	10,00
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	1,80
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	3,60
ИТОГО:		33,6	27,3	111,0	824	80,00

Меню для детей с 12 до 18 лет на 21.12.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		35,8	29,3	128,1	919	80,00
Рассольник ленинградский со сметаной	250	4,5	4,0	13,4	108	11,00
Курица запеченная	100	16,2	15,1	0,7	204	44,69
Макаронные изделия отварные	180	5,8	3,6	44	232	7,71
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	10,00
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101	3,00
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	3,60
ИТОГО:		35,8	29,3	128,1	919	80,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Корж
Циц

Утверждаю:

" 22 "

2020г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на

2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		23,4	23,0	129,0	817	80,00
Суп крестьянский с крупой, с мясом	250	5,4	5,7	17,2	142	15,47
Котлеты из говядины	100	9,7	11,8	13,6	199	38,46
Рис припущенный с овощами	150	2,5	4,4	32,4	179	18,10
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	4,37
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	41	1,20
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	76	2,40
ИТОГО:		23,4	23,0	129,0	817	80,00

Меню для детей с 12 до 18 лет на

2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		28,1	29,1	152,3	983	80,00
Суп крестьянский с крупой	250	5,4	5,7	17,2	142	6,76
Котлеты из говядины	100	12,1	14,7	17,0	249	39,44
Рис припущенный с овощами	180	3,2	7,2	38,9	233	24,03
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	4,37
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101	3,00
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	76	2,40
ИТОГО:		28,1	29,1	152,3	983	80,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:

"23" 12

2020г.



Меню для детей с 7 до 11 лет на _____ 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		24,9	23,8	114,5	772	80,00
Суп с рыбными консервами	250	6,3	4,5	10,3	107	15,16
Рагу из птицы	250	11,2	13,2	37,4	313	31,04
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	10,00
Йогурт молочный полужирный в индивид. упаковке	115	1,8	1,5	4,5	39	18,40
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	1,80
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	3,60
ИТОГО:		24,9	23,8	114,5	772	80,00

Меню для детей с 11 до 18 лет на <u>23.12</u> 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32,9	29,2	132,0	923	80,00
Суп с рыбными консервами	250	6,3	4,5	10,3	107	15,16
Рагу из птицы	300	16,3	17,1	37,0	367	51,84
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	10,00
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101	3,00
ИТОГО:		32,9	29,2	132,0	923	80,00

Мед. Работник

[Signature]

Повар-бригадир

[Signature]

Утверждаю

"



2020г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на

2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		26,2	27,2	118,6	824	80,00
Суп с крупой с мясом, со сметаной	250	4,8	6,1	20,1	155	16,36
Сосиски (колбаса) отварные с маслом	80	10,0	12,1	4,1	165	40,79
Макаронные изделия отварные с овощами	150	3,5	3,9	31,7	176	10,88
Компот из свежих плодов + витамин "С"	200	0,2	0,0	20,6	83	6,57
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	1,80
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	3,60
ИТОГО:		26,2	27,2	118,6	824	80,00

Меню для детей с 12 до 18 лет на

24 12

2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32,2	32,5	142,9	993	80,00
Суп с крупой со сметаной	250	4,8	6,1	20,1	155	7,39
Сосиски (колбаса) отварные с маслом	100	12,5	15,1	5,1	206	49,77
Макаронные изделия отварные с овощами	180	4,2	4,7	38	211	13,27
Компот из свежих плодов + витамин "С"	200	0,2	0,0	20,6	83	6,57
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101	3,00
ИТОГО:		32,2	32,5	142,9	993	80,00

Мед. Работник

Борис

Повар-бригадир

Цыц