

Утверждаю:

" 2 "

09

2020г.



Меню для детей с 7 до 11 лет на 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		25,7	27,4	67,6	620	80,00
Бутерброд с сыром и маслом	20.05.2012	5,8	6,4	7,9	112	14,39
Гуляш из говядины	100	10,7	9,5	3,4	142	40,98
Гарнир гречневый рассыпчатый	150	3,1	6,6	25	172	12,57
Какао с молоком	200	3,4	3,2	18,1	115	10,86
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	41	1,20
ИТОГО:		25,7	27,4	67,6	620	80,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Барыс

Усманов

Утверждаю:

" 3 "

09



Меню для детей с 7 до 11 лет на 2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,1	25,5	74,9	606	80,00
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180	15,7	17,9	36,7	371	61,82
Бутерброд с маслом	30	2,3	7,4	14,5	134	9,53
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	1,42
Кондитерское изд-е пром. пр-ва (печенье)	40	0,7	0,9	9,5	49	6,03
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	41	1,20
ИТОГО:		19,1	25,5	74,9	606	80,00

Мед. Работник

Бернат

Повар-бригадир

Гус

Утверждаю:

" 4 "

09



Д.В.Скорина

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА 2020г

Меню для детей с 7 до 11 лет на 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,4	20,4	74,5	572	80,00
Бутерброд с сыром	20	5,1	3,7	9,7	93	9,08
Фрикадельки из курицы	80	9,9	10,4	6,3	158	21,25
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	7,75
Чай с молоком	200	2,8	2,5	20,1	114	7,72
Кондитерское изд-е в индивид. упаковке	40	0,7	0,9	9,5	49	18,06
Сок в индивидуальной упаковке	200	0,6	0,2	15,8	67	14,94
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	41	1,20
ИТОГО:		22,4	20,4	74,5	572	80,00

Мед. Работник

Березина

Повар-бригадир

Чус

Утверждаю:

" 7 " 09



Л.В.Скорина

2020г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		28,4	26,3	59,1	587	80,00
Бутерброд с сыром и маслом	20	5,8	6,4	7,9	112	25,92
Омлет натуральный с маслом, с подгарнировкой	200	18,2	16,3	6,1	244	38,92
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	10,36
Хлеб пшеничный	60	0,9	0,2	8,7	41	3,60
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	41	1,20
ИТОГО:		28,4	26,3	59,1	587	80,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Борис
Угу

Утверждаю:



Л.В.Скорина

" 8 " 09

2020г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,9	14,4	101,6	603	80,00
Бутерброд с джемом и маслом	30	2,6	3,7	30,0	164	8,82
Колбасные изделия отварные с соусом	100	5,6	5,8	3,3	88	30,56
Макаронные изделия отварные	150	4,8	3	36,7	193	5,64
Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	61	2,38
Йогурт молочный полужирный в индивид. упаковке	115	1,8	1,5	4,5	39	19,32
Кондитерское изделие пром. пр-ва (вафли)	77	0,7	0,9	9,5	49	11,48
Хлеб ржаной	15	0,7	0,2	6,6	30	0,90
Хлеб пшеничный	15	1,2	0,2	5,4	28	0,90
ИТОГО:		16,9	14,4	101,6	603	80,00

Мед. Работник

Борис

Повар-бригадир

Ску

Утверждаю:

Л.В.Скорина

" 9 " 09

2020г.

2020 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		28,3	29,7	74,0	676	80,00
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	18,9	23,0	35,0	423	71,00
Чай с молоком	200	2,8	2,5	20,1	114	7,72
Хлеб ржаной	10	0,5	0,1	4,4	20	0,60
Хлеб пшеничный	12	0,5	0,1	4,4	20	0,68
ИТОГО:		28,3	29,7	74,0	676	80,00

Мед. Работник

Повар-бригадир



Утверждаю:

Л.В.Скорина

" 10 "

09

2020г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,7	19,8	93,4	623	80,00
Бутерброд горячий с сыром и колбасой	60	6,2	7,1	13,5	143	23,92
Каша пшеничная жидкая с маслом	200	9,1	7,8	37,1	255	16,37
Какао с молоком	200	3,4	3,2	18,1	115	10,86
Фрукт в ассортименте	187	0,3	0,3	17,4	73	27,95
Хлеб пшеничный	15	0,8	0,1	3,6	19	0,90
ИТОГО:		17,7	19,8	93,4	623	80,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:

" 11 "



Л.В.Скорина

2020г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,3	25,7	68,2	585	80,00
Бутерброд с маслом	30	2,3	7,4	14,5	134	9,53
Курица запеченная	100	16,2	15,1	0,7	204	44,69
Гречка вязкая отварная	150	2,1	4,5	24,9	149	8,69
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	1,42
Кондитерское изд-е пром. пр-ва в индивид.упаковке	40	1,4	1,8	19,0	98	14,47
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	41	1,20
ИТОГО:		20,3	25,7	68,2	585	80,00

Мед. Работник

Борис

Повар-бригадир

Григор