

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
"Киевская средняя общеобразовательная школа"**

Утверждаю:

Директор Головатенко Л.А.
"25 " января 2021г.

Меню для зала (с 7 до 11 лет)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		30,8	23,7	68,5	611	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	170	24,2	18,0	22,9	351	35,05
Бутерброд с сыром	20/15	5,0	4,7	9,1	99	7,34
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,2	61	2,36
Печенье К чаю	50	0,8	0,9	18,0	83	5,50
Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,45
						50,70
Обед		29,5	21,6	130,3	833,0	
Икра кабачковая	80	1,8	2,5	13,0	82	6,26
Суп картофельный с курицей	250/10	6,6	4,2	17,2	133	12,86
Биточки рубленые из птицы запеченные	80	13,9	10,8	14,6	211	22,36
Гречка вязкая отварная	150	4,8	3,7	36,7	199	5,38
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	6,60
Апельсин	184	0,1	0,0	12,8	52	23,93
Хлеб витаминный	30	2,4	0,3	11,4	58,0	1,25
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51	1,36
						80,00
Полдник		1,0	0,0	13	52	
Апельсин	0,453	1,0	0,0	12,8	52	58,90
						58,90
ИТОГО:		61	45	212	1496	189,60

Ответственный за питание

Минин

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
"Киевская средняя общеобразовательная школа"

Утверждаю:

Директор Головатенко Л.А.
"25 " января 2021г.

Меню для зала (с 11 лет и старше)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		35,8	28,1	85,6	739	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	170/30	28,0	21,2	31,0	427	40,01
Бутерброд с сыром	20/15	5,0	4,7	9,1	99	7,34
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,2	61	2,36
Печенье К чаю	50	2,0	2,1	27,0	135	5,50
Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,45
						55,66
Обед		35,7	25,6	149,9	973,0	
Икра кабачковая	100	2,0	2,9	15,0	94	7,82
Суп картофельный с курицей	250/10	6,6	4,2	17,2	133	12,86
Биточки рубленые из птицы запеченные	100	17,6	13,5	18,2	265	27,59
Гречка вязкая отварная	180	5,8	4,4	44,0	239	6,44
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	6,60
Апельсин	0,117	0,1	0,0	12,8	52	15,17
Хлеб витаминный	30	2,4	0,3	11,4	58,0	1,25
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	2,27
						80,00
Полдник		0,1	0,0	13	52	
Апельсин	0,415	0,1	0,0	12,8	52	53,94
						53,94
ИТОГО:		72	54	248	1764	189,60

Ответственный за питание

Шинка