

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
"Киевская средняя общеобразовательная школа"**

Утверждаю:

Директор Головатенко Л.А.

"20 "

января

2021г.

Меню для зала (с 7 до 11 лет)						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,5	24,9	73,7	592	
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	8,3	8,8	29,7	231	12,90
Бутерброд с маслом	20*10	1,6	8,7	9,9	124	5,99
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	4,03
Хлеб витаминный	10	0,8	0,4	5,3	27	0,42
Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,45
Йогурт Вишня 2,5%	200	4,9	5,0	8,5	99	22,00
						45,79
Обед		28,7	26,0	106,1	774,0	
Огурцы консервированные	80	0,7	0,1	1,2	9	15,21
Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	5,7	12,6	123	12,62
Котлета по-Волжски	80/5	13,8	14,4	3,0	197	25,62
Картофельное пюре	150	3,5	5,3	24,0	158	9,31
Компот из сухофруктов + вит. С	200	0,7	0,0	23,9	98	2,06
Хлеб витаминный	50	4,0	0,5	19,0	97	2,08
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,0	1,82
Яблоко	0,071	0,1	0,0	23,0	92	11,28
						80,00
Полдник		0,1	0,0	23,0	92,0	
Апельсин	0,472	0,1	0,0	23,0	92,0	63,81
						63,81
ИТОГО:		47	51	203	1458	189,60

Ответственный за питание

Мешков

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
"Киевская средняя общеобразовательная школа"**

Утверждаю:

Директор  **Головатенко Л.А.**

"20 " января 2021г.

Меню для зала (с 11 лет и старше)						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,6	25,7	87,7	664	
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	8,3	8,8	29,7	231	12,90
Бутерброд с маслом	20*10	1,6	8,7	9,9	124	5,99
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	4,03
Хлеб витаминный	30	2,3	1,1	15,9	82	1,25
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	0,91
Йогурт Вишня 2,5 %	200	4,9	5,0	8,5	99	22,00
						47,08
Обед		34,2	30,5	94,5	789,0	
Огурцы консервированные	100	0,8	0,2	1,5	11	15,96
Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	5,7	12,0	123	12,62
Котлета по-Волжский	120/5	17,3	18,0	3,8	246	33,24
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	11,70
Компот из сухофруктоф + вит.С	200	0,7	0,0	23,9	98	2,06
Хлеб витаминный	70	5,6	0,7	26,6	135	2,60
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,0	1,82
						80,00
Полдник		0,1	0,0	23,0	92,0	
Апельсин	0,463	0,1	0,0	23,0	92,0	62,52
						62,52
ИТОГО:		55	56	205	1545	189,60

Ответственный за питание

