

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
"Киевская средняя общеобразовательная школа"**

Утверждаю:

Директор Головатенко Л.А.

"19 " января 2021г.

Меню для зала (с 7 до 11 лет)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		35,5	27,7	52,2	601,0	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	170	24,2	18,0	22,9	351	35,05
Бутерброд с сыром	20/15	5,0	4,7	9,1	99	7,34
Йогурт Вишня 2,5%	200	4,1	3,1	3,2	57	22,00
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	4,03
Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,45
						68,87
Обед		29,7	16,3	141,7	832,0	
Помидоры консервированные	80	0,7	0,1	1,2	9	14,82
Суп гороховый с курицей с гренками	250/10/10	6,2	5,7	23,2	169	11,65
Жаркое по-домашнему	200	16,5	9,8	21,6	241	31,59
Компот из сухофруктов + вит. С	200	0,7	0,0	23,9	98	2,06
Хлеб витаминный	50	4,0	0,5	19,2	97	2,08
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	6,6	34,0	0,91
Яблоко	0,112	0,1	0,0	23,0	92	16,89
						80,00
Полдник		0,1	0,0	23,0	92,0	
Апельсин	0,313	0,1	0,0	23,0	92	40,73
						40,73
ИТОГО:		65	44	217	1525	189,60

Ответственный за питание

Минин

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
"Киевская средняя общеобразовательная школа"**

Утверждаю:

Директор Головатенко Л.А.

"19 "

января

2021г.

Меню для зала (с 11 лет и старше)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		39,3	30,9	60,3	677,0	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	170/30	28,0	21,2	31,0	427	40,01
Бутерброд с сыром	20/15	5,0	4,7	9,1	99	7,34
Йогурт Вишня 2,5%	200	4,1	3,1	3,2	57	22,00
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	4,03
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	0,91
						74,29
Обед		36,0	23,1	186,1	1096,0	
Помидоры консервированные	100	0,8	0,2	1,5	11	17,28
Суп гороховый с курицей с гренками	250/10/10	6,2	5,7	23,2	169	11,65
Жаркое по-домашнему	250	16,9	13,2	27,0	294	33,66
Компот из сухофруктов + вит. С	200	0,7	0,0	23,9	98	2,06
Хлеб витаминный	50	4,0	0,5	19,0	97	2,08
Хлеб ржаной	50	3,5	0,5	16,5	85,0	2,27
Печенье К чаю	100	3,8	3,0	52,0	250	11,00
						80,00
Полдник		0,1	0,0	23,0	92,0	
Апельсин	0,272	0,1	0,0	23,0	92,0	35,31
						35,31
ИТОГО:						189,60

Ответственный за питание

Минин