


 Утверждаю:
 Директор филиала _____ Максименко Н.С.
 "29" _____ января 2021г.

Меню для зала (7 - 11 лет)						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,8	19,5	76,0	588,0	
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	8,3	8,8	29,7	273	12,60
Бутерброд горячий с сыром сыром	50	5,9	9,6	14,8	169	11,19
Чай с молоком	200	0,2	0	15	61	5,64
Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,42
Хлеб витаминизированный	20	2,4	1,1	16,5	85	0,83
						30,68
Обед		33,8	26,2	115,8	834,0	
Нарезка из отварных свеклы и картофеля	100	0,9	0,1	4,2	21	1,97
Суп - пюре гороховый с курицей с греч	250/10/10	7,5	6,7	21,3	176	9,20
Котлеты по Хлыновски со сметанным	80/50	15,6	14,2	9,8	229	35,75
Гречка вязкая отварная	150	4,6	4,5	22,4	149	5,68
Компот из сухофруктов + Вит.С	200	0,7	0,0	23,9	98	2,05
Яблоко	113	0,1	0,0	12,8	52	9,96
Хлеб витаминизированный	30	2,4	0,3	11,4	58	1,25
Сок 0,2 Мистер Абрикус	200	0,3	0,0	26,0	105,0	12,89
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51	1,25
						80,00
Полдник		2,3	1,5	40,3	282,0	
Слойка Аппетитная	50	1,9	1,5	1,5	125	14,00
Сок 0,2 в ассортименте	400	0,3	0,0	26,0	105,0	25,78
Яблоко	440	0,1	0,0	12,8	52	39,14
						78,92
ИТОГО:		53	47	232	1704	189,60

Ответственный за питание _____

Утверждаю
Директор филиала  Максименко Н.С.

"29" января 2021г.

Меню для детей с 11 и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,7	23,0	79,9	608,0	
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	8,3	8,8	29,7	231	12,60
Бутерброд горячий с сыром	30/10/15	5,9	9,6	14,8	169	11,19
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	5,64
Хлеб витаминизированный	30	2,3	1,1	15,9	82	1,25
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	0,83
						31,51
Обед		38,5	34,9	133,3	1001,0	
Нарезка из отварных свеклы и картофеля	100	0,2	5,0	5,2	67	2,46
Суп -пюре из гороха с гренками с курицей	250/20/10	7,5	6,7	21,3	176	9,20
Котлеты мясо картофельные по-хлыну	100/50	18,0	16,8	11,3	268	36,37
Гречка вязкая отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	6,81
Компот из сухофруктов + вит.С	200	0,7	0,0	23,9	98	2,05
Яблоко	132	0,1	0,0	12,8	52	19,36
Хлеб витаминизированный	40	3,2	0,4	15,2	77	1,67
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	2,08
						80,00
Полдник		2,3	1,5	40,3	282,0	
Слойка Аппетитная	50	1,9	1,5	1,5	125	14,00
Яблоко	430	0,1	0,0	12,8	52,0	38,31
Сок 0,2 в ассортименте	400	0,3	0,0	26,0	105	25,78
						78,09
ИТОГО:		62	59	254	1891	188,77

Ответственный за питание

