

Утверждаю:

Директор филиала

"28"

Максименко

2021г.



Меню для зала (с 7 до 11 лет)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		14,2	21,2	98,4	641,0	
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	6,9	7,1	28	204	12,34
Бутерброд с маслом	20*10	1,6	8,7	9,9	124	5,99
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	5,64
Плюшка Московская	60	1,5	1,9	41,0	187	13,68
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	0,84
						38,49
Обед		30,2	31,8	116,1	858,0	
Огурцы консервированные	80	1,4	4,0	5,3	63	13,18
Суп "Волна" на мясном бульоне	250	3,2	5,2	10,3	101	8,11
Бефстроганов из отварной говядины	100	17,9	18,4	6,3	262	29,39
Гречка вязкая отварная	150	4,8	3,7	36,7	199	6,82
Компот из кураги +вит С	200	0,8	0,1	21,5	90	4,01
Яблоко	176	0,1	0,0	26,0	92	15,58
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,6	0,3	7,6	39,0	0,83
Хлеб ржаной Дарницкий	30	2,0	0,4	10,0	51	2,08
						80,00
Полдник		0,8	0,0	35,2	144,0	
Апельсин	301	0,1	0,0	23,0	92	42,94
Сок 0,2 в ассортименте	200	0,7	0,0	12,2	52	12,89
Печенье К чаю	120	1,5	1,9	41,0	187	15,28
						55,83
ИТОГО:		45	53	250	1643	174,32

Ответственный за питание

С.И.Иванов

Утверждаю:

Директор

филиала



Масименко Н.С.

"28 "

января

2021г.

Меню для зала (с 11 лет и старше)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		14,0	19,5	64,1	488,0	
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	6,9	7,1	28	204	12,34
Бутерброд с маслом	20*10	1,6	8,7	9,9	124	5,99
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	5,64
Плюшка Московская	60	1,5	1,9	41	187	13,68
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	0,84
						38,49
Обед		35,2	21,9	398,9	644,0	
Огурцы консервированные	100	1,7	5,0	6,6	78	13,18
Суп "Волна" на мясном бульоне	250	3,2	5,2	10,3	101	8,11
Бефстроганов из отварной говядины	100/17,9	18,4	6,3	262,0		29,39
Гречка вязкая отварная	150	5,8	4,4	44,0	239	6,82
Компот из кураги +вит С	200	1,1	0,1	25,7	10	4,01
Яблоко	175	0,1	0,0	26,0	92	15,58
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,6	0,3	7,6	39,0	0,83
Хлеб ржаной Дарницкий	60	3,3	0,6	16,7	85,0	2,08
						80,00
Полдник		0,8	0,0	35,2	144,0	
Апельсин	301	0,1	0,0	23,0	92	42,94
Сок 0,2 в ассортименте	200	0,7	0,0	12,2	52	12,89
Печенье К чаю	120	1,5	1,9	41,0	187	15,28
						71,11
ИТОГО:		50	41	498	1276	189,60

Ответственный за питание

С.С.С.