

Утверждаю:

Директор филиала

Максименко

Н.С.

"12 "

февраля

2021г.

Меню для зала (с 7 до 11 лет)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		35,5	27,7	52,2	601,0	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	170	24,2	18,0	22,9	351	32,29
Бутерброд с сыром	20/15	5,0	4,7	9,1	99	8,19
Йогурт Вишня 2,5%	200	4,1	3,1	3,2	57	22,00
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	4,03
Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,42
						66,93
Обед		29,8	16,3	164,7	924,0	
Помидоры консервированные	80	0,7	0,1	1,2	9	14,07
Суп гороховый с курицей с гренками	250/10/10	6,2	5,7	23,2	169	10,08
Жаркое по-домашнему	200	16,5	9,8	21,6	241	31,14
Компот из сухофруктов + вит. С	200	0,7	0,0	23,9	98	2,05
Хлеб витаминный	50	4,0	0,5	19,2	97	2,08
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	6,6	34,0	0,83
Яблоко	0,112	0,1	0,0	23,0	92	19,75
						80,00
Полдник		0,2	0,0	46,0	184,0	
Яблоко	315	0,1	0,0	23,0	92,0	29,78
Сок о,2 в ассортименте	200	0,3	0,0	25,0	105	12,89
						42,67
ИТОГО:		66	44	263	1709	189,60

Ответственный за питание

Удов

Утверждаю:

Директор филиала

Максименко

Н.С.

"19 "

января

2021г.

Меню для зала (с 11 лет и старше)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		39,3	30,9	60,3	677,0	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	170/30	28,0	21,2	31,0	427	36,02
Бутерброд с сыром	20/15	5,0	4,7	9,1	99	8,19
Йогурт Вишня 2,5%	200	4,1	3,1	3,2	57	22,00
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	4,03
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	0,83
						71,07
Обед		32,3	20,1	157,1	938,0	
Помидоры консервированные	100	0,8	0,2	1,5	11	17,54
Суп гороховый с курицей с гренками	250/10/10	6,2	5,7	23,2	169	10,08
Жаркое по-домашнему	250	16,9	13,2	27,0	294	33,08
Компот из сухофруктов + вит. С	200	0,7	0,0	23,9	98	2,04
Хлеб витаминный	50	4,0	0,5	19,0	97	2,08
Хлеб ржаной	50	3,5	0,5	16,5	85,0	2,08
Яблоко	152	0,1	0,0	23,0	92	13,10
						80,00
Полдник		0,1	0,0	23,0	92,0	
Яблоко	272	0,1	0,0	23,0	92,0	25,64
Сок 0,2 в ассортименте	200	0,3	0,0	25,0	105,0	12,89
						38,53
ИТОГО:						189,60

Ответственный за питание

Губов