

Утверждаю:
Директор филиала
Максименко Н.С.

"11 "

февраля

2021г.

Меню для зала (с 11 лет и старше)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,2	22,3	96,8	649	
Каша кукурузная жидкая с маслом	200/5	7,3	7,6	25	198	12,62
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,9	124	5,99
Какао с молоком	200	4,1	4	17,6	123	6,05
Печенье Юбилейное	80	1,5	1,9	41	187	11,00
Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,42
						36,08
Обед		38,6	36,1	121,2	964	
Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,5	5,0	8,3	84	0,80
Рассольник "Домашний " с курицей со сметаной	250/10/5	6,9	6,3	12,6	135	12,90
Котлеты из говядины со сметаной	100/5	18,2	18,3	17,0	306	31,05
Гречка вязкая отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	6,30
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	6,31
Хлеб ржаной	60	3,3	0,6	16,7	85	2,50
Хлеб витаминный	60	2,9	0,5	13,7	71	2,50
Яблоко	188	0,1	0,0	23,0	92	17,64
						80,00
Полдник		0,4	0,0	49,0	197	
Апельсин	234	0,1	0,0	23,0	92	30,96
Вафли Те самые вафли	150	1,5	1,9	41,0	187,0	29,67
Сок 0,2 в ассортименте	200	0,3	0,0	26,0	105	12,89
						73,52
ИТОГО:		54	58	267	1810	189,60

Ответственный за питание

Удов

Утверждаю:

Директор филиала
Н.С.

Максименко

"11 "

февраля

2021г.

Меню для зала (с 7 до 11 лет)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,2	23,1	99,4	666	
Каша кукурузная жидкая с маслом	200/5	7,3	8,4	27,6	215	12,62
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,9	124	5,99
Какао с молоком	200	4,1	4	17,6	123	6,05
Печенье Юбилейное	80	1,5	1,9	41	187	11,00
Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,42
						36,08
Обед		33,0	30,9	105,2	830	
Салат из свеклы с растительным маслом	80	1,2	4,0	6,6	67	0,11
Рассольник "Домашний " с курицей со сметаной	250/10/5	6,9	6,3	12,6	135	12,90
Котлеты из говядины со сметаной	80/5	15,0	15,1	12,8	247	25,23
Гречка вязкая отварная	150	4,6	4,5	22,4	149	5,68
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	6,31
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	1,67
Хлеб витаминный	30	2,4	0,5	11,4	59	1,25
Яблоко	200	0,1	0,0	23,0	92	26,85
						80,00
Полдник		0,4	0,0	49,0	197	
Апельсин	234	0,1	0,0	23,0	92	30,96
Вафли Те самые вафли	150	1,5	1,9	41,0	187,0	29,67
Сок 0,2 в ассортименте	200	0,3	0,0	26,0	105	12,89
						73,52
ИТОГО:		49	54	254	1693	189,60

Ответственный за питание