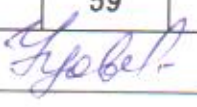


Утверждаю:
Директор филиала  **Максименко Н.С.**
 " 05" **февраля** **2021г.**

Меню для зала (с 11 лет) 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,4	34,7	33,4	527,3	
Омлет натуральный с маслом, с поджариванием	200	16,6	24,1	6,5	309	32,35
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,9	124	5,99
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	3,93
хлеб ржаной	20	0,7	0,1	3,3	17	0,83
хлеб витаминизированный	30	1,5	0,7	10,6	55	1,25
						44,35
Обед		29,4	24,0	91,8	700,2	
Огурцы консервированные	100	1,8	2,5	13,0	82	10,96
Суп по "Домашнему" с мясом со сметаной	250/20/5	5,3	5,1	9,7	106	18,90
Шницель из говядины с маслом	100/5	15,0	15,1	12,8	247	30,29
Овощи тушеные в соусе томатн	180	2,4	3,5	12,7	92	9,33
Компот из сухофруктов + вит.С.	200	0,7	0,0	23,9	98	2,05
Хлеб витаминизированный	50	4,0	0,8	19,0	99	2,08
Яблоко	40	0,1	0,0	16,0	64,0	4,31
Хлеб ржаной	50	2,6	0,5	13,4	68	2,08
						80,00
Полдник		9,2	6,7	63,7	352,0	
Булочка Слойка Аппетитная	50	1,9	1,5	26,0	125	14,00
Апельсин	320	2,1	0,2	30,5	132	38,36
Сок 0,2 Яблоко	200	5,2	5,0	7,2	95	12,89
						65,25
ИТОГО:		59	65	189	1580	189,60

Ответственный за питание 

Утверждаю:
Директор филиала
Н.С.

Максименко

" 05"

февраля

2021г.

Меню для зала (с 7 до 11 лет) 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,4	34,7	33,4	527,3	
Омлет натуральный с маслом, с подгарнировкой	200	16,6	24,1	6,5	309	34,70
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,9	124	5,99
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	3,93
хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,42
хлеб витаминизированный	20	1,5	0,7	10,6	55	0,83
						45,87
Обед		29,4	24,0	91,8	700,2	
Огурцы консервированные	80	1,8	2,5	13,0	82	8,77
Суп по "Домашнему" с мясом со сметаной	250/20/5	5,3	5,1	9,7	106	18,90
Шницель из говядины с маслом	80/5	15,0	15,1	12,8	247	24,69
Овощи тушеные в соусе томатном	150	2,4	3,5	12,7	92	7,79
Компот из сухофруктов + вит.С.	200	0,7	0,0	23,9	98	2,05
Хлеб витаминизированный	50	4,0	0,8	19,0	99	2,08
Яблоко	140	0,1	0,0	16,0	64,0	14,05
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	1,67
						80,00
Полдник		9,2	6,7	63,7	352,0	
Булочка Слойка Аппетитная	50	1,9	1,5	26,0	125	14,00
Апельсин	262	2,1	0,2	30,5	132	36,84
Сок 0,2 Яблоко	200	5,2	5,0	7,2	95	12,89
						63,73
ИТОГО:		59	65	189	1580	189,60

Ответственный за питание