

Утверждаю: _____
 Директор филиала _____ Максименко
 Н.С.

" 03" _____ февраля 2021 г.

Меню для зала с 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		12,2	10,9	72,5	437,0	
Каша ячневая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	29,3	208	11,91
Бутерброд с повидлом 20/20	20/20	1,6	0,2	23,7	103	2,93
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	5,64
Йогурт в индивидуальной упаковке	200	4,9	8,5	5,0	99	22,00
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	3,3	17	0,83
Хлеб витаминизированный	40	15,0	0,7	10,6	55	1,67
						44,98
Обед		26,0	24,0	110,6	746,4	
Салат из отварной свеклы с огурцами	100	1,2	5,0	5,2	71	6,63
Суп с мясными фрикадельками	250/35	0,2	4,2	16,4	128	19,27
Рыба запечённая с маслом	120/5	16,2	13,6	14,0	243	21,35
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	9,69
Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	26,0	105	6,31
Яблоко	135	0,1	0,0	10,0	0	12,17
Хлеб витаминизированный	50	4,0	0,5	19,0	97	2,08
Хлеб дарницкий	60	4,0	0,7	20,0	102	2,50
						80,00
Полдник		2,4	1,7	54,7	267,5	
Печенье сахарное Юбилейное	120	2,0	1,7	34,7	162	15,86
Яблоко	250	0,1	0,0	10,0	0	22,98
Сок 0,2 в ассортименте	400	0,3	0,0	10,0	105	25,78
						64,62
ИТОГО:		41	37	238	1451	189,60

Ответственный за питание _____

Суров