

Утверждаю:
Директор филиала
Максименко Н.С.

Мак

" 02 " февраля 2021г.

Меню для зала для детей с 7 до 11 лет						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		26,9	21,2	64,8	558,0	
Суфле творожное со сгущенным молоком	200/5	18,4	14,4	32,0	331	35,22
Бутерброд с сыром	20/15	5,0	4,7	9,1	99	8,19
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	3,93
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	0,84
						48,18
Обед		24,9	27,6	76,5	652,0	
Нарезка из отварной моркови	80	1,3	0,0	6,7	32	0,12
Свекольник с мясом со сметаной	250/10/5	4,6	4,2	14,5	114	11,71
Колбасные изделия отварные с маслом	80/5	7,9	15,6	0,4	173	28,41
Рагу овощное	160	2,9	6,2	14,9	127	5,27
Яблоко	290	0,1	0,0	26,0	106	26,56
Отвар шиповника	200	0,5	0,2	19,5	82	3,34
Хлеб витаминизированный	70	5,6	1,1	26,5	138	2,92
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	1,67
						80,00
Полдник		2,4	1,7	86,7	372,0	
Плюшка Московская	120	2,0	1,7	34,7	162	19,20
Яблоко	179	0,1	0,0	26,0	106	16,44
Сок яблочный	400	0,3	0,0	26,0	106	26,78
						61,42
ИТОГО:		54	51	228	1582	189,60

Ответственный за питание

Губел

Утверждаю: 
 Директор филиала
 Максименко Н.С.

" 02 " февраля 2021г.

Меню для зала для детей с 11 лет						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Эд, ккал	
Завтрак		33,0	26,0	73,8	661,6	
Суфле творожное со сгущенным молоком	200/5	24,5	19,2	41,0	435	43,23
Бутерброд с сыром	20/15	5,0	4,7	9,1	99	8,19
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	3,93
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	0,84
						56,19
Обед		30,3	31,3	93,6	777,0	
Нарезка из отварной моркови	100	1,6	0,0	8,4	40	0,14
Свекольник с мясом со сметаной	250/10/5	4,6	4,2	14,5	114	11,71
Колбасные изделия отварные с маслом	100/5	9,8	17,3	0,4	197	34,71
Рагу овощное	180	3,9	8,3	19,9	170	6,42
Яблоко	184	0,1	0,0	26,0	105	16,93
Отвар шиповника	200	0,5	0,2	19,5	82	4,26
Хлеб витаминизированный	80	6,4	0,8	30,4	154	3,33
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	2,50
						80,00
Полдник		2,4	1,7	86,7	372,0	
Плюшка Московская	80	2,0	1,7	34,7	162	12,80
Яблоко	302	0,1	0,0	26,0	105	27,72
Сок яблочный	20	0,3	0,0	26,0	105	12,89
						53,41
ИТОГО:		66	59	254	1811	189,60

Ответственный за питание 