

Утверждаю:

Директор филиала  Максименко Н.С.

" 01 "

февраля

2021г.

Меню для зала 7-11 лет

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		12,5	18,1	77,1	515	
Каша гречневая молочная с маслом	200/5	8,3	9	33,2	231	12,08
Бутерброд с маслом	20.окт	1,6	8,7	9,9	124	5,99
Чай с сахаром	200	0,1	0	15,2	61	1,04
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	0,83
Плюшка Московская	60	1,2	0,2	12,1	65	9,60
						29,54
Обед		26,4	25,5	90,6	697,0	
Огурцы консервированные	80	0,6	0,1	1,5	9	15,24
Суп харчо с мясом	250/10	4,2	4,1	12,8	105	10,15
Котлета рыбная с мясом	100/5	15,3	14,7	17,3	263	16,25
Компот из кураги + Витамин "С"	200	0,8	0,1	21,5	90	2,92
Картофель отварной с маслом	150	3,5	6,1	27,5	179	8,43
Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,0	0,8	19,0	99,0	2,08
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51	1,25
Яблоко	250	0,1	0,0	12,8	52	23,68
						80,00
Полдник		2,0	1,5	38,8	177	
Яблоко	268	0,1	0,0	12,8	52	24,61
Сок 0,2 в ассортименте	400	0,3	0,0	26,0	105	25,78
Вафли	150	1,9	1,5	26,0	125	29,67
						80,06
ИТОГО:		41	45	207	1389	189,60

Ответственный за питание



Утверждаю:

Директор филиала  Максименко Н.С.

" 01 "

февраля

2021г.

Меню для зала с 11 лет

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		12,5	18,1	77,1	515	
Каша гречневая молочная с маслом	200/5	8,3	9	33,2	231	12,08
Бутерброд с маслом	20.окт	1,6	8,7	9,9	124	5,99
Чай с сахаром	200	0,1	0	15,2	61	1,04
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	0,83
Плюшка Московская	60	1,2	0,2	12,1	65	9,60
						29,54
Обед		26,4	25,5	90,6	697,0	
Огурцы консервированные	100	0,6	0,1	1,5	9	19,00
Суп харчо с мясом	250/10	4,2	4,1	12,8	105	10,15
Котлета рыбная с мясом	120/5	15,3	14,7	17,3	263	18,59
Компот из кураги + Витамин "С"	200	0,8	0,1	21,5	90	4,01
Картофель отварной с маслом	180	3,5	6,1	27,5	179	10,62
Хлеб пшеничный витаминизированный	80	4,0	0,8	19,0	99,0	3,33
Хлеб ржаной	60	2,0	0,4	10,0	51	2,50
Яблоко	129	0,1	0,0	12,8	52	11,80
						80,00
Полдник		2,0	1,5	38,8	177	
Яблоко	400	0,1	0,0	12,8	52	37,50
Сок 0,2 в ассортименте	200	0,3	0,0	26,0	105	12,89
Вафли	150	1,9	1,5	26,0	125	29,67
						80,06
ИТОГО:		41	45	207	1389	189,60

Ответственный за питание

