

Филиал МАОУ "Зиновская СОШ"  
 Утверждаю директор филиала:  
 Воробьева Л.В.  
 " 04 " сентября 2020



## МЕНЮ

на « 7 » сентября 20 20 года

для детей с 11 лет на \_\_\_\_\_

| Наименование блюда                       | Химический состав |          |         |        |          |
|------------------------------------------|-------------------|----------|---------|--------|----------|
|                                          | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |
| Обед                                     |                   | 44,3     | 27,4    | 140,6  | 986      |
| Овощи консервированные без уксуса Огурцы | 100               | 0,8      | 0,1     | 1,6    | 11       |
| Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 250/10/5          | 12,0     | 5,4     | 18,5   | 171      |
| Плов из птицы                            | 250               | 22,4     | 20,7    | 45,3   | 457      |
| Сок                                      | 200               | 0,7      | 0,0     | 12,2   | 52       |
| Хлеб ржаной                              | 40                | 2,6      | 0,5     | 13,4   | 68       |
| Хлеб пшеничный витаминизированный        | 70                |          |         |        |          |
|                                          |                   |          |         |        |          |

Завхоз \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

*Handwritten signature of the chef.*

Филиал МАОУ "Зиновская СОШ"  
 Утверждаю директор филиала:  
 Воробьева Л.В.  
 " 04 " сентября 2020



## МЕНЮ

на « 7 » сентября 20 20 года

для детей с 7 до 11 лет на \_\_\_\_\_

| Наименование блюда                       | Химический состав |          |         |        |          |
|------------------------------------------|-------------------|----------|---------|--------|----------|
|                                          | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |
| Обед                                     |                   | 34,1     | 19,4    | 133,6  | 845      |
| Овощи консервированные без уксуса Огурцы | 80                | 0,6      | 0,1     | 1,5    | 9        |
| Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 250/10/5          | 12,0     | 5,4     | 18,5   | 171      |
| Плов из птицы                            | 200               | 15,2     | 13,0    | 36,2   | 323      |
| Сок                                      | 200               | 0,3      | 0,0     | 26,0   | 105      |
| Хлеб ржаной                              | 60                | 3,3      | 0,6     | 16,7   | 85       |
| Хлеб пшеничный витаминизированный        | 60                |          |         |        |          |
|                                          |                   |          |         |        |          |

Завхоз \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

*Handwritten signature of the chef.*