

Филиал МАОУ "Зиновская СОШ"
Утверждаю директор филиала
Воробьева Л.В.



МЕНЮ

на « 30 » ноября 20 20 года

для детей с 11 лет на

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Обед		30,7	36,6	117,2	921
Нарезка из моркови орварной	100	1,6	0,0	8,4	40
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,6	4,2	14,5	114
Колбасные изделия отварные с маслос	100/5	9,8	17,3	0,4	197
Рагу оварное	180	3,9	8,3	19,9	170
Отвар шиповника	200	0,7	0,3	21,1	90
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102
Хлеб пшеничный витаминизированный	80	6,4	0,8	30,4	154

Завхоз

Повар

В.Р.С.

Филиал МАОУ "Зиновская СОШ"
Утверждаю директор филиала
Воробьева Л.В.



МЕНЮ

на « 30 » ноября 20 20 года

для детей с 7 до 11 лет на

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Обед		25,2	31,7	97,9	778
Нарезка из моркови орварной	80	1,3	0,0	6,7	32
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,6	4,2	14,5	114
Колбасные изделия отварные с маслос	80/5	7,9	15,6	0,4	173
Рагу оварное	150	2,9	6,2	14,9	127
Отвар шиповника	200	0,5	0,2	19,5	82
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68
Хлеб пшеничный витаминизированный	70	5,6	1,1	26,6	138

Завхоз

Повар

В.Р.С.