



# МЕНЮ

на « 27 » ноября 20 20 года

для детей с 11 лет на \_\_\_\_\_

| Наименование блюда                       | Химический состав |          |         |        |          |
|------------------------------------------|-------------------|----------|---------|--------|----------|
|                                          | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |
| Обед                                     |                   | 38,6     | 30,3    | 142,2  | 996      |
| Овощи консервированные без уксуса Огурцы | 100               | 0,8      | 0,1     | 1,6    | 11       |
| Суп-харчо с мясом                        | 250/10            | 4,2      | 4,1     | 12,8   | 105      |
| Котлета рыбная с маслом                  | 120/5             | 18,4     | 17,6    | 20,8   | 315      |
| Картофель отварной с маслом              | 180               | 3,9      | 6,8     | 30,6   | 199      |
| Компот из сухофр+Витамин"С"              | 200               | 1,1      | 0,1     | 25,7   | 108      |
| Хлеб ржаной                              | 60                | 4,0      | 0,7     | 20,0   | 102      |
| Хлеб пшеничный витаминизированный        | 80                | 6,4      | 0,8     | 30,4   | 154      |

Завхоз \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

*Дреф*



# МЕНЮ

на « 27 » ноября 20 20 года

для детей с 7 до 11 лет на \_\_\_\_\_

| Наименование блюда                       | Химический состав |          |         |        |          |
|------------------------------------------|-------------------|----------|---------|--------|----------|
|                                          | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |
| Обед                                     |                   | 30,3     | 26,2    | 109,7  | 796      |
| Овощи консервированные без уксуса Огурцы | 80                | 0,6      | 0,1     | 1,5    | 9        |
| Суп-харчо с мясом                        | 250/10            | 4,2      | 4,1     | 12,8   | 105      |
| Котлета рыбная с маслом                  | 100/5             | 15,3     | 14,7    | 17,3   | 263      |
| Картофель отварной с маслом              | 150               | 3,5      | 6,1     | 27,5   | 179      |
| Компот из сухофр+Витамин"С"              | 200               | 0,8      | 0,1     | 21,5   | 90       |
| Хлеб ржаной                              | 30                | 2,0      | 0,4     | 10,0   | 51       |
| Хлеб пшеничный витаминизированный        | 50                | 4,0      | 0,8     | 19,0   | 99       |

Завхоз \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

*Дреф*