

МЕНЮ

на «25» ноября 2020 года

для детей с 11 лет на _____					
Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Обед		39,9	30,3	130,0	953
Нарезка из отварной моркови и свеклы с маслом растительным	100	1,2	5,0	7,3	79
Уха рыбацкая	250/75	9,0	4,0	14,1	129
Мясо тушеное	100	16,3	14,1	3,9	208
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176
Сок	200	0,7	0,0	12,2	52
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102
Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4,8	0,6	22,8	116

Завхоз _____

Повар _____

А.Р.С.

МЕНЮ

на «25» ноября 2020 года

для детей с 7 до 11 лет на _____					
Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Обед		36,4	28,3	111,6	847
Нарезка из отварной моркови и свеклы с маслом растительным	80	1,0	4,0	5,8	63
Уха рыбацкая	250/75	9,0	4,0	14,1	129
Мясо тушеное	100	16,3	14,1	3,9	200
Картофельное пюре	150	3,5	5,3	24,0	158
Сок	200	0,7	0,0	12,2	52
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,2	0,4	15,2	77

Завхоз _____

Повар _____

А.Р.С.