

Филиал МАОУ "Зиновская СОШ"
Утверждаю директор филиала:
Воробьева Л.В.
"21" 09 2020

МЕНЮ

на «21» сентября 2020 года

для детей с 11 лет на _____					
Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Обед		30,7	36,6	117,2	921
Нарезка из моркови орварной	100	1,6	0,0	8,4	40
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,6	4,2	14,5	114
Колбасные изделия отварные с маслос	100/5	9,8	17,3	0,4	197
Рагу овощное	180	3,9	8,3	19,9	170
Отвар шиповника	200	0,7	0,3	21,1	90
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102
Хлеб пшеничный витаминизированный	80	6,4	0,8	30,4	154

Завхоз

Повар

Филиал МАОУ "Зиновская СОШ"
Утверждаю директор филиала:
Воробьева Л.В.
"21" 09 2020

МЕНЮ

на «21» сентября 2020 года

для детей с 7 до 11 лет на _____					
Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Обед		25,2	31,7	97,9	778
Нарезка из моркови орварной	80	1,3	0,0	6,7	32
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,6	4,2	14,5	114
Колбасные изделия отварные с маслос	80/5	7,9	15,6	0,4	173
Рагу овощное	150	2,9	6,2	14,9	127
Отвар шиповника	200	0,5	0,2	19,5	82
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68
Хлеб пшеничный витаминизированный	70	5,6	1,1	26,6	138

Завхоз

Повар