

МЕНЮ

на «18» ноября 2020 года

для детей с 11 лет на _____					
Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Обед		38,6	36,1	121,2	964
Салат из отварной моркови с кукурузой	100	2,0	5,1	6,3	79
Суп "Питательный" со сметаной, с мясом	250/10/5	4,8	6,1	16,1	139
Говядица, тушеная с капустой	200	16,4	12,3	16,8	244
Сок	200	0,3	0,0	26,0	105
Хлеб ржаной	60	4	0,7	20,0	102
Хлеб пшеничный витаминизированный	80				

Завхоз Григорьев
 Повар Арсен

МЕНЮ

на «18» ноября 2020 года

для детей с 7 до 11 лет на _____					
Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Обед		30,6	23,9	123,1	830
Салат из отварной моркови с кукурузой	80	1,6	4,1	5,0	63
Суп "Питательный" со сметаной, с мясом	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139
Говядица, тушеная с капустой	200	16,4	12,3	16,8	244
Сок	200	0,3	0,0	26,0	105
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68
Хлеб пшеничный витаминизированный	60				

Завхоз Григорьев
 Повар Арсен