

Филиал МАОУ "Зиновская СОШ"
Утверждаю директор филиала:
Воробьева Л.В.
" 16 " _____ 2020



МЕНЮ

на « 16 » мая 2020 года

для детей с 11 лет на _____

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Обед		44,3	27,4	140,6	986
Овощи консервированные без уксуса Огурцы	100	0,8	0,1	1,6	11
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/10/5	12,0	5,4	18,5	171
Плов из птицы	250	22,4	20,7	45,3	457
Сок	200	0,7	0,0	12,2	52
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68
Хлеб пшеничный витаминизированный	70				

Завхоз _____
Повар _____

Филиал МАОУ "Зиновская СОШ"
Утверждаю директор филиала:
Воробьева Л.В.
" 16 " _____ 2020



МЕНЮ

на « 16 » мая 2020 года

для детей с 7 до 11 лет на _____

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Обед		34,1	19,4	133,6	845
Овощи консервированные без уксуса Огурцы	80	0,6	0,1	1,5	9
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/10/5	12,0	5,4	18,5	171
Плов из птицы	200	15,2	13,0	36,2	323
Сок	200	0,3	0,0	26,0	105
Хлеб ржаной	60	3,3	0,6	16,7	85
Хлеб пшеничный витаминизированный	60				

Завхоз _____
Повар _____