

Филиал МАОУ "Зиновская СОШ"
 Утверждено: директор филиала:
 Воробьева Л.В.
 "13 октября" 2020

МЕНЮ

на «13» октября 2020 года

для детей с 11 лет на _____

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Обед		37,1	28,0	150,2	1001
Икра кабачковая промышленного производства	100	2,0	2,9	15,0	94
Суп картофельный с курицей	250/10/5	6,6	4,2	17,2	133
Биточки рубленые из птицы запеченные	100/5	18,2	18,3	17,0	306
Макаронные изделия отварные	180	5,0	5,4	26,9	178
Сок	200	5,8	4,4	44,0	239
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85
Хлеб пшеничный витаминизированный	30				

Завхоз _____

Повар _____

Филиал МАОУ "Зиновская СОШ"
 Утверждено: директор филиала:
 Воробьева Л.В.
 "13 октября" 2020

МЕНЮ

на «13» октября 2020 года

для детей с 7 до 11 лет на _____

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Обед		30,9	23,3	131,8	861
Икра кабачковая промышленного производства	80	1,8	2,5	13,0	82
Суп картофельный с курицей	250/10	6,6	4,2	17,2	133
Биточки рубленые из птицы запеченные	80	13,9	10,8	14,6	211
Макаронные изделия отварные	150	4,8	3,7	36,7	199
Сок	200	0,3	0,0	26,0	105
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51
Хлеб пшеничный витаминизированный	30				

Завхоз _____

Повар _____