



МЕНЮ

на «13» ноября 2020 года

для детей с 11 лет на

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Обед		34,5	35,3	116,6	922
Салат "Степной" из разных овощей	100	2,0	5,8	12,0	108
Щи из свежей капусты с картошкой с курицей со сметаной	250/10/5	7,8	6,7	8,1	124
Колбасные изделия отборные с маслом	100/5	9,8	17,3	10,4	228
Макаронные изделия отварные	180	5,8	4,4	44,0	239
Сок	200	0,7	0,0	12,2	52
Хлеб ржаной	40	2,8	0,4	13,2	68
Хлеб пшеничный витаминизированный	70				

Завхоз

Повар

С.И. Арс.



МЕНЮ

на «13» ноября 2020 года

для детей с 7 до 11 лет на

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Обед		30,3	31,7	103,1	819
Салат "Степной" из разных овощей	80	1,6	4,6	9,6	87
Щи из свежей капусты с картошкой с курицей со сметаной	250/10/5	7,8	6,7	8,1	124
Колбасные изделия отборные с маслом	80/5	7,9	15,6	40,2	228
Макаронные изделия отварные	150	4,8	3,7	36,7	199
Сок	200	0,7	0,0	12,2	52
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68
Хлеб пшеничный витаминизированный	60				

Завхоз

Повар

С.И. Арс.