

МАОУ "Зиновская СОШ"

Утверждено директором филиала:

Воробейкина Т.В.

2020

Филиал
«Зиновская СОШ»

МЕНЮ

на «1» октября 2020 года

для детей с 11 лет на _____

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Обед		35,1	20,3	149,1	919
Овощи консервированные без уксуса Помидоры	100	0,8	0,2	1,5	11
Суп гороховый с курицей с гренками	250/10/10	6,2	5,7	23,2	169
Жаркое по -домашнему	250	16,9	13,2	27,0	294
Компот из сухофр+Витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98
Хлеб ржаной	50	3,5	0,5	16,7	85
Хлеб пшеничный витаминизированный	50				

Завхоз

Повар

Филиал МАОУ "Зиновская СОШ"

Утверждено директором филиала:

Воробейкина Т.В.

2020

Филиал
«Зиновская СОШ»

МЕНЮ

на «1» октября 2020 года

для детей с 7 до 11 лет на _____

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Обед		32,5	16,5	133,6	813
Овощи консервированные без уксуса Помидоры	80	0,7	0,1	1,2	8
Суп гороховый с курицей с гренками	250/10/10	6,2	5,7	23,2	169
Жаркое по -домашнему	200	16,5	9,8	21,6	241
Компот из сухофр+Витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	6,6	34
Хлеб пшеничный витаминизированный	50				

Завхоз

Повар