

Филиал МАОУ «Беркутская СОШ»

«Южная средняя общеобразовательная школа»

Юр: 627032, Тюменская область, Ялуторовский район, с. Беркут ул. Первомайская 29 тел. 8(34535)91170

Фактический адрес: Тюменская область, Ялуторовский район, д. Южная, ул. Береговая, 24. тел.8(34535)99298

ughnaia100@mail.ru ОКПО 45782164, ОКТМО 71656410, ОГРН 1027201463695, ИНН/КПП 7228002294/720701001

**УТВЕРЖДЕНО.
Приказ № 99-ОД
от 04.06.2020**

Расписание учебной деятельности на 2020-21 учебный год.

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Южная СОШ»
в 1 классе на 2020-2021 учебный год.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	ИЗО 3
2	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Русский язык 7
3	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Окружающий мир 6
4	Физическая культура 1	Окружающий мир 6	Физическая культура 1	Физическая культура 1	Музыка 3
5	Динамический час		Технология 2	Динамический час	Классный час
6		Динамический час	Динамический час		
	21	26	23	21	19

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Южная СОШ»
во 2 классе на 2020-2021 учебный год.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	ИЗО 3	Литературное чтение 5
2	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Русский язык 8	Окружающий мир 6
3	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Математика 8	Русский язык 7
4	Музыка 3	Английский язык 7	Окружающий мир 6	Английский язык 7	Физическая культура 1
5	Динамический час	Технология 2	Физическая культура 1	Физическая культура 1	
6		Динамический час	Динамический час	Динамический час	Классный час
	23	29	33	27	19

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Южная СОШ»
в 3 классе на 2020-2021 учебный год.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Английский язык 7	ИЗО 3	Окружающий мир 6
2	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Русский язык 7	Русский язык 7
3	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Математика 8	Английский язык 7
4	Технология 2	Музыка 3	Окружающий мир 6	Литературное чтение 5	Физическая культура 1
5	Физическая культура 1	Физическая культура 1	Литературное чтение 5	Динамический час	Классный час
6	Динамический час	Динамический час	Динамический час		
	23	24	33	23	21

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Южная СОШ»
в 4 классе на 2020-2021 учебный год.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Технология 2	Литературное чтение 5	Окружающий мир 6	Литературное чтение 5	Русский язык 7
2	Русский язык 7	Математика 8	Английский язык 9	Математика 8	Окружающий мир 6
3	Математика 8	Русский язык 7	Математика 8	Русский язык 7	Английский язык 9
4	Литературное чтение 5	ОРКСЭ 4	Русский язык 7	ИЗО 3	Физическая культура 1
5	Физическая культура 1	Музыка 3	Динамический час	Физическая культура 1	Классный час
6	Динамический час	Динамический час		Динамический час	
	23	27	30	24	23

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Южная СОШ»
в 5 классе на 2020-2021 учебный год.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	История 5	Литература 4	Технология 4	География 7	ИЗО 3
2	Русский язык 8	Русский язык 8	Русский язык 8	Русский язык 8	Русский язык 8
3	Математика 10	Математика 10	Математика 10	Математика 10	Математика 10
4	Английский язык 9	Немецкий язык 9	Английский язык 9	Немецкий язык 9	Английский язык 9
5	Литература 4	Технология 4	Биология 10	История 5	Музыка 2
6		Физическая культура 3	Физическая культура 3	Физическая культура 3	Литература 4
7					Классный час
	36	36	44	42	36

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Южная СОШ»
в 6 классе на 2020-2021 учебный год.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Биология 8	История 8	Русский язык 12	Обществознание 9	Литература 6
2	Русский язык 12	Русский язык 12	Математика 13	Русский язык 12	Русский язык 12
3	Математика 13	Математика 13	Русский язык 12	Математика 13	Математика 13
4	Английский язык 11	Немецкий язык 11	География 7	Немецкий язык 11	Английский язык 11
5	Литература 6	Литература 6	Английский язык 11	История 8	Музыка 1
6	ИЗО 3	Технология 3	Физическая культура 4	Технология 3	Физическая культура 4
7		Физическая культура 4			Классный час
8	53	57	59	56	47

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Южная СОШ»
в 7 классе на 2020-2021 учебный год.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Технология 2	Немецкий язык 8	Музыка 1	Немецкий язык 8	Английский язык 8
2	Английский язык 8	Геометрия 12	Английский язык 8	Геометрия 12	Алгебра 10
3	Алгебра 10	Русский язык 11	Алгебра 10	Русский язык 11	Русский язык 11
4	История 6	География 6	Русский язык 11	Информатика 4	География 6
5	Физика 8	Литература 4	Физика 8	История 6	Литература 4
6	Физическая культура 2	ИЗО 1	Обществознание 9	Биология 7	Физическая культура 2
7		Физическая культура 2	Технология 2		Классный час
	36	44	49	48	41

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Южная СОШ»
в 8 классе на 2020-2021 учебный год.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Русский язык 7	География 5	Литература 4	Немецкий язык 8	Информатика 7
2	Алгебра 9	Химия 10	Алгебра 9	Геометрия 10	Английский язык 10
3	Английский язык 10	Немецкий язык 8	Английский язык 10	Русский язык 7	Алгебра 9
4	Физика 9	Геометрия 10	Русский язык 7	Химия 10	Литература 4
5	ОБЖ 2	История 8	Физика 9	История 8	Биология 7
6	Физическая культура 2	Обществознание 5	Биология 7	Технология 2	Музыка 5
7		ИЗО 1	География 5	Физическая культура 2	Физическая культура 2
					Классный час
	39	47	51	47	44

Пояснительная записка к расписанию уроков на 2020 — 2021 учебный год

Расписание уроков на 2020-2021 учебный год составлено согласно нормативным документам:

-Постановление Главного государственного санитарного врача РФ N 189 от 29.12.2010 с изменениями в (ред. от 24.12.2015, 22.05.2019) "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях"

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2020– 2021 учебный год, учебными программами по предметам. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей. При формировании расписания уроков учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся.

Обучение в ОУ организовано в первую смену, уроки начинаются с 8 ч. 30 мин. Продолжительность урока составляет 40 минут.

В первом классе используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре -декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май — по 4 урока по 40 минут каждый). Для учеников первого класса также предусмотрены дополнительные каникулы в середине третьей четверти (в феврале).

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена равномерно в течении учебной недели, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течении дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не превышает 4 урока и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счёт урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов — не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 -11-х классов — не более 7 уроков.

В расписании уроков для обучающихся I уровня образования основные предметы проводятся на 2-3-х уроках, а для обучающихся II и III уровня на 2-4 уроках.

Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводят на втором уроке; 2-4-х классов — 2-3 уроках, для обучающихся 5-8-х классов на 2-4 -х уроках. Т.к. в эти часы отмечается наибольшая эффективность усвоения материала при наименьших психо-физиологических затратах организма.

Распределение учебной нагрузки в течении учебной недели построено таким образом, что наибольший её объём приходится на вторник и среду, согласно требованиям СанПиНа 2.4.2.2821-10.

Предметы, требующие больших затрат времени на домашнюю подготовку в один день не сгруппированы.

В связи с большим количеством часов, к сожалению, в каждом классе невозможно поставить уроки физической культуры последними. После таких уроков физической культуры не проводятся уроки с письменными заданиями и контрольными работами.

В связи с малой наполняемостью классов, снижения аудиторной нагрузки и наличия в начальной школе двух классов – комплектов на уроки объединены следующие классы, учитывая возрастные особенности детей:

№ п/п	Предметы	Классы	Количество часов
1.	Физическая культура	2 и 4	1
2.	Физическая культура	1 и 2	2
3.	Физическая культура	2 и 3	1

4.	Изобразительное искусство	2 и 3	1
5.	Технология	1 и 3	1
6.	Английский язык	2 и 4	2
7.	Литературное чтение	1 и 3	4
8.	Литературное чтение	2 и 4	2
9.	Окружающий мир	1 и 3	2
10.	Окружающий мир	2 и 4	2

Ранжирование по шкале трудности предметов показало, что составленное расписание в целом соответствует нормам. Наблюдается отклонение в чередовании предметов на начальной ступени, т.к. на начальной ступени обучения два класса-комплекта (объединены 1 и 3; 2 и 4 классы), уроки английского языка, физической культуры, изобразительного искусства, музыки ведут учителя-предметники.

Продолжительность перемен составляет 10 минут, большой перемены (после 4 и 5-го уроков) - 20 минут.

Для удовлетворения биологической потребности в движении для учеников с 1-8 классов проводится 3 урока физической культуры в неделю. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном учреждении обеспечивается за счёт:

- физкультминуток во время урока;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья.

Распределение учебной нагрузки в течение недели.

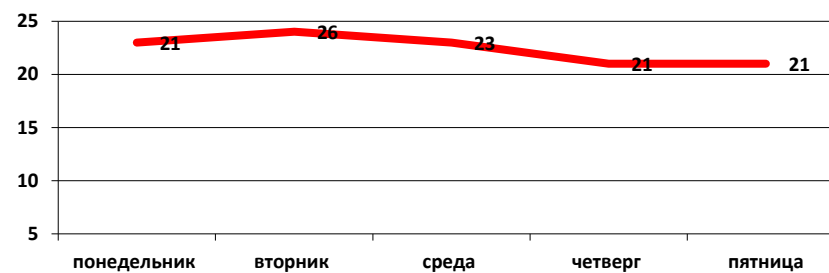
Дни недели	Классы			
	1	2	3	4
понедельник	21	23	23	23
вторник	26	29	24	27
среда	23	33	33	30
четверг	21	27	23	24
пятница	19	19	21	23

Распределение учебной нагрузки в течение недели.

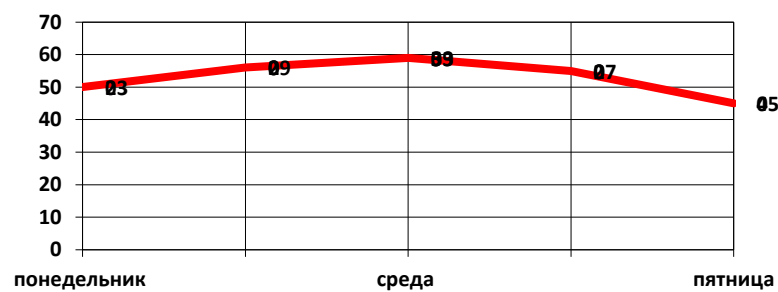
Дни недели	Классы			
	5	6	7	8
понедельник	36	53	36	39
вторник	36	57	44	47
среда	44	59	49	51
четверг	42	56	48	47
пятница	36	47	41	44

Графики распределения недельной нагрузки

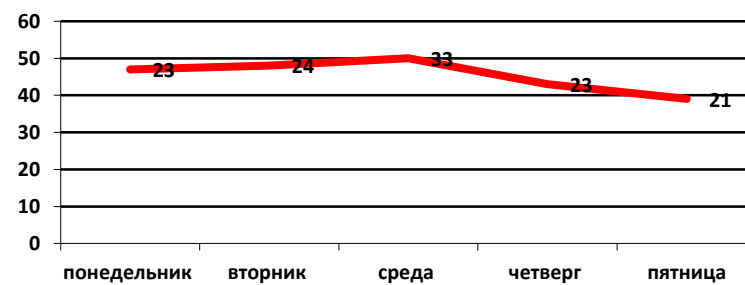
1 класс.



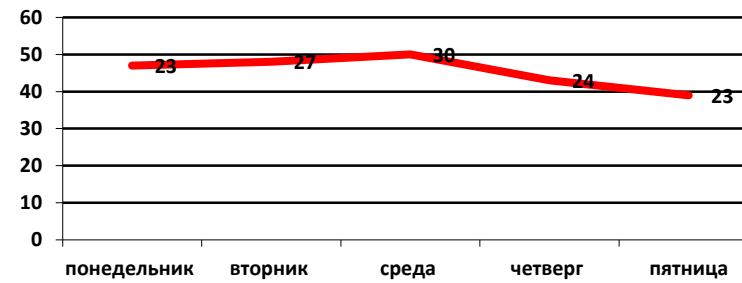
2 класс.



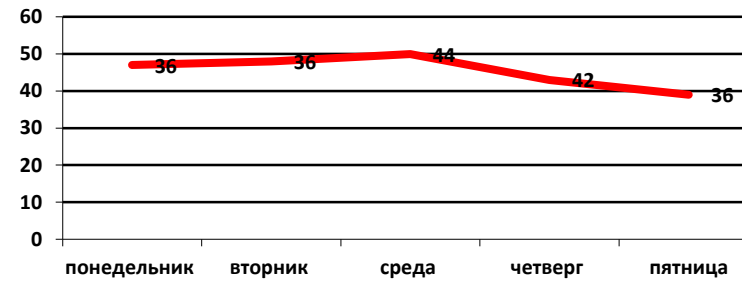
3 класс.



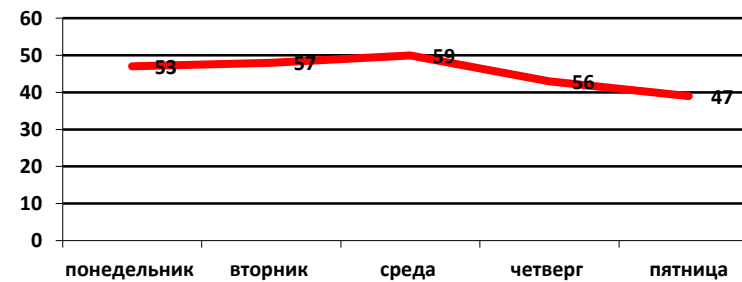
4 класс.



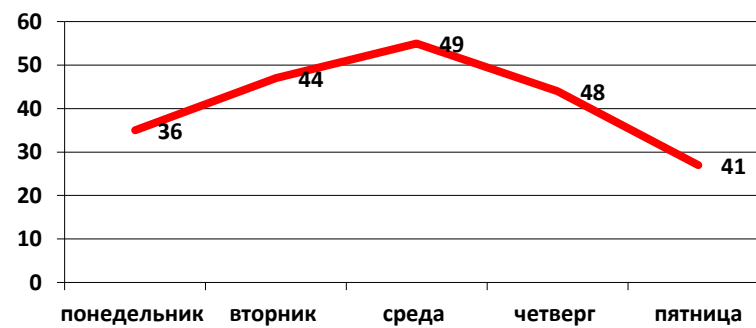
5 класс.



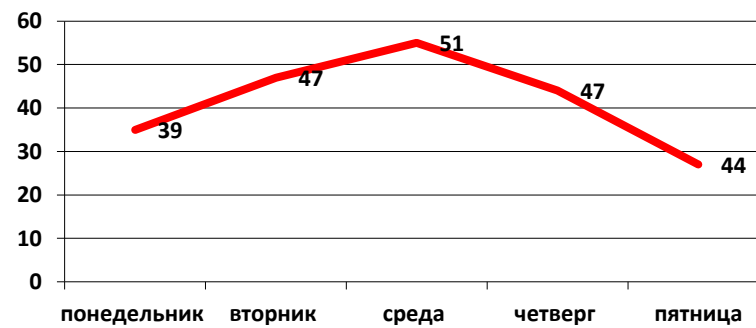
6 класс.



7 класс.



8 класс.



Заместитель директора по УВР: Н.А.Протасова
31.08.2020

