

Утверждаю:

**4 Сентября**

**2020 г.**

## Меню для зала

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>20</b>	<b>15</b>	<b>96</b>	<b>609</b>	
омлет натуральный с маслом, с подгарнировкой	200	9,8	9,7	36,5	273	35.07
бутерброд с повидлом	20	6,1	4,1	14,5	119	3.35
чай с молоком	200	0,2	0,0	15,0	61	5.43
<b>хлеб ржаной</b>	<b>20</b>	<b>1,3</b>	<b>0,2</b>	<b>6,7</b>	<b>34</b>	2.50
<b>Обед</b>		<b>28,2</b>	<b>31,9</b>	<b>108,4</b>	<b>833,5</b>	
винегрет овощной	100	0,8	5,0	2,5	58	6.78
щи из свежей капусты с курицей сметаной	250/75	4,4	5,9	8,5	105	11.56
колбасные изделия отварные с маслом	200	12,2	16,9	4,9	221	33.69
сок в ассортименте	200	0,2	0,2	20,5	85	5.37
макаронные изделия отварные						4.54
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>70</b>	<b>4,0</b>	<b>0,5</b>	<b>19,0</b>	<b>97</b>	2.50
<b>Хлеб ржаной</b>	<b>40</b>	<b>4,0</b>	<b>0,5</b>	<b>19,0</b>	<b>97</b>	2.45
<b>Полдник</b>		<b>10,8</b>	<b>12,1</b>	<b>57,1</b>	<b>380,5</b>	
<b>Печенье</b>	<b>1</b>	<b>5,6</b>	<b>6,4</b>	<b>7,6</b>	<b>110</b>	66.43
<b>ИТОГО:</b>		<b>59</b>	<b>59</b>	<b>261</b>	<b>1823</b>	<b>179.67</b>