



**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**

**Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека по Тюменской области**

(Управление Роспотребнадзора по Тюменской области)

Рижская ул., д. 45А, г. Тюмень, 625026 Тел/факс (3452)20-22-05/20-64-92

Е-mail: nadzor72@tyumen-service.ru, <http://www.72.rospotrebnadzor.ru>

ОКПО 74748777, ОГРН 1057200990593, ИНН/КПП 7203158490/720301001

Территориальный отдел в г. Ялуторовске, Заводоуковском городском округе,

Упоровском, Юргинском, Ялуторовском районах

Заводская ул., д. 4, г. Заводоуковск, Тюменская область, 627144;

тел/факс 8(34542) 9-03-41, 9-03-45,

Е-mail: ter-zavodoukovsk@rpn72.ru

№ 02-28/113 от 21.03.2017г.

Главе муниципального образования город
Ялуторовск

Смелику В.Н.

kanc_yalutorovsk@72to.ru

Главе Заводоуковского городского округа

Анохину А.Н.

kanc_zavodoukovsk@72to.ru

Главе Упоровского муниципального района

Саукову Л.Н.

kanc_uporovo@72to.ru

Главе Юргинского муниципального района

Васильеву В.В.

urga_adm@mail.ru

Главе Ялуторовского муниципального района

Гильгенбергу А.С.

adm.yalut.raion@mail.ru

Просим оказать содействие в распространении доступными способами информации о проведении «горячей линии» по вопросам профилактики туберкулеза с 20 марта по 14 апреля 2017 года и памятку «Здоровые легкие».

Приложение: информирование о горячей линии по вопросам профилактики туберкулеза (приложение 1 на 1 л), памятка «Здоровые легкие» (приложение 2 на 2 л).

Начальник территориального отдела

Л.П. Щипачева

Гертер Н.Ю. 8(34542)90348

Внимание! «Горячая линия» по вопросам профилактики туберкулеза

С 20 марта по 14 апреля в рамках проведения Всемирного дня борьбы с туберкулезом, который ежегодно отмечается 24 марта, в Управлении Роспотребнадзора по Тюменской области и ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Тюменской области» будет работать «горячая линия», посвященная вопросам профилактики туберкулеза.

Получить консультации в Управлении можно по телефону: **8 904 492 92 30**, в Центре гигиены и эпидемиологии: **(3452) 68-48-94**.

Часы работы «горячей линии» Управления: Понедельник - Четверг: 9.00 - 18.00; Пятница: 9.00 - 16.45; Перерыв: 13.00 – 13.45.

Часы работы «горячей линии» Центра гигиены и эпидемиологии: Понедельник - Четверг: 8.00 - 17.00; Пятница: 8.00 - 14.30; Перерыв: 12.00 – 12.30.

Для жителей муниципальных районов области будут работать «горячие линии» в территориальных отделах Управления:

- Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Тюменской области в Голышмановском, Армизонском, Аромашевском, Омутинском районах – **(34546) 2-52-82**;
- Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Тюменской области в г. Ялуторовске, Заводоуковском городском округе, Упоровском, Юргинском, Ялуторовском районах – **(34542) 9-03-41, 9-03-45; (34535) 2-01-70**
- Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Тюменской области в г. Ишиме, Ишимском, Абатском, Викуловском, Сорокинском районах – **(34551) 2-37-28; 6-03-50**;
- Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Тюменской области в Бердюжском, Казанском, Сладковском районах – **(34553) 4-19-08, 4-20-16**;
- Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Тюменской области в г. Тобольске, Тобольском, Вагайском, Уватском, Ярковском районах – **(3456) 25-08-85**.

Часы работы горячих линий в территориальных отделах: Понедельник - Четверг: 8.00 - 17.00; Пятница: 8.00 - 15.45; Перерыв: 12.00 – 12.45.

*Управление Роспотребнадзора по
Тюменской области
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Тюменской области»*

ПАМЯТКА «ЗДОРОВЫЕ ЛЕГКИЕ»

Ежегодно, 24 марта, отмечается Всемирный день борьбы с туберкулезом, в целях повышения осведомленности населения об опасности этого заболевания и мерах его профилактики.

Что такое туберкулез?

Туберкулез – это инфекционное заболевание. Возбудителем его является микобактерия туберкулеза, или палочка Коха.



Туберкулезные микобактерии можно обнаружить в молоке, молочных продуктах больных туберкулезом коров, но особенно много их в мокроте больного туберкулезом человека.

Прямой солнечный свет убивает микобактерии туберкулеза в течение 5 минут, в темноте бациллы сохраняют жизнеспособность в течение ряда лет, наибольшее распространение инфекция находит в сырых темных помещениях. Микобактерии туберкулеза разрушаются при нагревании до 60 градусов в течение 20 минут, при 70 градусов – в течение 5 минут.

Пути проникновения туберкулезной бактерии в организм:

- воздушно-капельный (пылевые частицы высохшей мокроты из окружающей среды, мельчайшие частицы мокроты, капли слюны, выделяемые при кашле и разговоре);
- алиментарный (зараженное молоко и молочные продукты);
- трансплацентарный - внутриутробное заражение от больной матери к ребенку.

Микобактерии туберкулеза, после проникновения в организм, разносятся по всему организму и могут осесть в любом органе, вызвав заболевание: туберкулез костей, почек, оболочек мозга, лимфатических узлов, кишечника, и т. д., но чаще поражаются легкие.



Каким бы путем инфекция не проникла в организм, опасность ее зависит от массивности, повторяемости, свойств возбудителя и особенностей защитных сил человеческого организма, который подвергается инфицированию. В ряде случаев после инфицирования быстро

развивается болезнь. При попадании небольших количеств микобактерий туберкулеза - болезнь приобретает «дремлющий» характер. Впоследствии при снижении защитных сил в силу разных причин (неблагоприятные социальные и экологические условия жизни, неполноценное питание, алкоголизм, наркомания, курение, применение гормональных препаратов, стрессы, наличие сопутствующих заболеваний – сахарный диабет, ВИЧ-инфекция и т. д.), «дремавшие» микобактерии туберкулеза начинают размножаться и вызывают болезнь.

Сопrotивляемость человека возбудителю туберкулеза значительно повышается, если к естественному иммунитету добавляется искусственный – поствакцинальный. Вакцина БЦЖ стимулирует выработку антител и повышает защитные силы организма, не причиняя вреда. Микобактерии туберкулеза, проникшие в организм вакцинированного БЦЖ человека, либо погибают, либо находятся под контролем защитных сил организма. Вакцинация БЦЖ – лучшая защита детей от туберкулеза, особенно от его тяжелых форм и летальных исходов.

Туберкулез – коварная болезнь. Признаки туберкулеза:

- кашель более двух-трех недель;
- потеря аппетита;
- снижение массы тела;
- общая слабость, недомогание, физическая утомляемость;
- периодическое повышение температуры;
- потливость по ночам;
- боли в грудной клетке;
- одышка;
- кровохарканье.

Все указанные симптомы могут быть обусловлены и другими заболеваниями, но при наличии любого из них необходимо обследоваться на туберкулез.

Как оградить себя от заболевания туберкулезом

1. Повышать защитные силы организма: полноценное питание, регулярные занятия спортом, отказ от вредных привычек, здоровый образ жизни.



2. Проветривать помещения, вывешивать на солнце вещи, регулярно проводить влажную уборку.
3. Обязательно кипятить купленное на рынке молоко, не есть сырые яйца и хорошо прожаривать и проваривать мясо.
4. Не отказываться от проведения новорожденным вакцинации БЦЖ в возрасте от 3 до 7 дней. Вакцинация новорожденного ведет к длительному сохранению иммунитета от туберкулеза. Ревакцинация БЦЖ проводится в 7-летнем возрасте.
5. Вакцинированным против туберкулеза детям с 12-месячного возраста необходимо ежегодно проводить туберкулинодиагностику путем постановки реакции Манту с целью раннего выявления туберкулеза.
6. С 15-летнего возраста не реже одного раза в год проходить профилактическое флюорографическое обследование. Флюорографическое обследование позволяет своевременно выявить туберкулез органов дыхания на начальной стадии развития, когда болезнь протекает бессимптомно и возможно излечение в короткие сроки и с наименьшими остаточными изменениями.

Управление Роспотребнадзора по Тюменской области

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Тюменской области»