

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»

ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050

тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru

ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

**Рабочая программа
по учебному предмету
«Основы безопасности жизнедеятельности»
для 10-11 классов
(среднее общее образование)**

Составитель рабочей программы:
Байкенов Азамат Орнбаевич,
учитель истории и обществознания,
Высшая педагогическая квалификация

2019- 2020 учебный год

1.Пояснительная записка

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности 10, 11 классов составлена на основе:

1. Приказа Министерства образования Российской Федерации от 05.03.2004 № 1089 (в ред. 07.06.17 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»;
2. Приказа Министерства образования Российской Федерации от 09.03.2004 N 1312(ред. от 01.02.2012) "Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования";
3. Приказа Министерства образования Российской Федерации от 31.03.2014 N 253 (изм. 05.07.2017г.) "Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования";
4. Федеральный закон от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
 5. Учебного плана МАОУ «Новоатъяловская СОШ» на 2019-2020 учебный год.
6. Программы для общеобразовательных учреждений: Основы безопасности жизнедеятельности для 10, 11 классов под редакцией А.Т.Смирнова, Б.О. Хренникова, изд-во М.«Просвещение», 2010, 2013 .

Особенности учебного предмета в учебном плане

Класс	Количество часов в неделю	Количество учебных недель	Всего часов за учебный год
10	1	34	34
11	1	34	34

Программа определяет базовое содержание по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» в форме и объеме, которые соответствуют возрастным особенностям обучающихся и учитывает возможность освоения приемов умственной и практической деятельности обучающихся, что является важнейшим компонентом развивающего обучения.

Цели изучения основ безопасности жизнедеятельности в 10—11 классах:

- углубленное изучение тем в области безопасности жизнедеятельности, формирование современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и индивидуальной системы здорового образа жизни для повышения защищённости жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз;
- расширение представлений об экстремизме и терроризме, уяснение социальных причин их возникновения, формирование антитеррористического поведения и способности противостоять террористической и экстремистской идеологии и практике;

— совершенствование военно-патриотического воспитания и повышение мотивации к военной службе в современных условиях, получение начальных знаний в области обороны и обучение по основам военной службы и по военно-учетным специальностям в объеме, необходимом для военной службы

Цели и задачи курса:

Изучение основ безопасности жизнедеятельности направлено на достижение следующих *целей*:

- *воспитание* у обучаемых ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;
- *развитие* духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и Социального характера; потребности вести здоровый образ жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;
- *освоение* знаний: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства;
- *формирование* умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Реализация указанных целей обеспечивается содержанием программы, которая систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в основной общеобразовательной школе, и способствует формированию у них цельного представления в области безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства.

2. Требования к уровню подготовки выпускников

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен:

знать/понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;

- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);

уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
- адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;
- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:
- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- обращения в службы экстренной помощи;
- понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету

3. Содержание предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности

Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья.

Факторы, разрушающие здоровье.

Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. (*Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем*)

Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).

Государственная система обеспечения безопасности населения

Основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации.

Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные

конфликты) характера.

Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).

Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.

Основы обороны государства и воинская обязанность

Защита Отечества - долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.

Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства. *История создания вооруженных сил.* Виды Вооруженных Сил. Рода войск.

Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу.

Общие обязанности и права военнослужащих.

Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба.

Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Военно- профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в вооруженных силах Российской Федерации.

Содержание учебной программы «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» (10 класс)

I. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях

1. Опасные чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения

1.1. Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях

Практические занятия. Разбор наиболее возможных причин попадания человека в условия вынужденного автономного существования, меры профилактики и подготовки к безопасному поведению в условиях автономного существования. Отработка правил ориентирования на местности, движения по азимуту, правил обеспечения водой и питанием. Оборудование временного жилища, добыча огня.

1.2. Правила поведения на улице и в общественном транспорте. Обеспечение личной безопасности на дорогах

Обсуждение с обучающимися наиболее возможных ситуаций в общественном транспорте, правил поведения в общественном транспорте. Уголовная ответственность за приведение в негодность транспортных средств или нарушение правил, обеспечивающих безопасную работу транспорта.

1.3. Правила поведения в ситуациях криминогенного характера.

Практические занятия. Обсуждение с обучающимися наиболее возможных ситуаций при встрече с насильниками и хулиганами на улице, в транспорте, общественном месте, подъезде дома, лифте.

Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью: на рынке, стадионе, вокзале и др.

1.4. Уголовная ответственность несовершеннолетних за участие в террористической деятельности. Особенности уголовной ответственности и наказания несовершеннолетних.

Виды наказаний, назначаемых несовершеннолетним. Хулиганство и вандализм, общие понятия. Виды хулиганских действий (грубое нарушение общественного порядка, повреждение чужого имущества). Уголовная ответственность за хулиганские действия и вандализм.

1.5. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера

Практические занятия. Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации и одного из возможных вариантов, предусмотренных планом образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.).

1.6. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи

РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций. Правила и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций. Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности.

Положения Конституции РФ, гарантирующие права и свободы человека и гражданина. Основные законы РФ, положения которых направлены на обеспечение безопасности граждан (Федеральные законы «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О безопасности», «О пожарной безопасности», «О безопасности дорожного движения», «Об обороне», «О гражданской обороне» и др.). Краткое содержание законов, основные права и обязанности граждан.

2. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны

2.1. Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны

Гражданская оборона, история ее создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий.

Организация управления гражданской обороной. Структура управления и органы управления гражданской обороной.

2.2. Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения

Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию на организм.

Бактериологическое (биологическое) оружие. Современные средства поражения, их поражающие факторы.

Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.

2.3. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени

Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!». Передача речевой информации о чрезвычайной ситуации, примерное ее содержание, действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях.

2.4. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени

Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях (занятие целесообразно проводить в имеющихся защитных сооружениях),

2.5. Средства индивидуальной защиты населения

Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики.

Практические занятия. Отработать порядок получения и пользования средствами индивидуальной защиты.

2.6. Организация проведения аварийно-спасательных работ в зонах чрезвычайных ситуаций

Предназначение аварийно-спасательных и других неотложных работ, проводимых в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ, организация санитарной обработки людей после пребывания их в зонах заражения.

2.7. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, ее предназначение. План гражданской обороны образовательного учреждения. Обязанности обучаемых.

II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

3. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний

3.2. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика

Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций. Классификация инфекционных заболеваний. Понятие об иммунитете, экстренной и специфической профилактике.

Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции. Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний.

3.1. Сохранение и укрепление здоровья — важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности

Здоровье человека, общие понятия и определения. Здоровье индивидуальное и общественное. Здоровье духовное и физическое. Основные критерии здоровья. Влияние окружающей среды на здоровье человека в процессе жизнедеятельности. Необходимость сохранения и укрепления здоровья — социальная потребность общества.

4. Основы здорового образа жизни

4.1. Здоровый образ жизни и его составляющие

Здоровый образ жизни — индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья. Общие понятия о режиме жизнедеятельности и его значение для здоровья человека. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Основные элементы жизнедеятельности человека (умственная и физическая нагрузка, активный отдых, сон, питание и др.), рациональное сочетание элементов жизнедеятельности, обеспечивающих высокий уровень жизни. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических и духовных качеств.

4.2. Биологические ритмы и работоспособность человека. Основные понятия о биологических ритмах организма. Влияние биологических ритмов на уровень жизнедеятельности человека. Учет влияния биоритмов при распределении нагрузок в процессе жизнедеятельности для повышения уровня работоспособности.

4.3. Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека

Значение двигательной активности для здоровья человека в процессе его жизнедеятельности. Необходимость выработки привычек к систематическим занятиям физической культурой для обеспечения высокого уровня работоспособности и долголетия.

Физиологические особенности влияния закаливающих процедур на организм человека и укрепление его здоровья. Правила использования факторов окружающей природной среды для закаливания. Необходимость выработки привычки к систематическому выполне-

нию закаливающих процедур.

4.4. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек

Вредные привычки (употребление алкоголя и наркотиков, курение) и их социальные последствия.

Алкоголь, влияние алкоголя на здоровье и поведение человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности.

Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную и сердечно-сосудистую системы. Пассивное курение и его влияние на здоровье.

Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании, чистота и культура в быту.

III. Основы военной службы

5. Вооруженные Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества

5.1. История создания Вооруженных Сил России

Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV вв. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI в. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX в., создание массовой армии.

Создание Советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение.

Вооруженные Силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы.

5.2. Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение

Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил и рода войск.

Ракетные войска стратегического назначения, их предназначение, обеспечение высокого уровня боеготовности.

Сухопутные войска, история создания, предназначение, рода войск, входящие в Сухопутные войска.

Военно-Воздушные Силы, история создания, предназначение, рода авиации. Войска ПВО, история создания, предназначение, решаемые задачи. Включение ПВО в состав ВВС.

Военно-Морской Флот, история создания, предназначение.

5.3. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Реформа Вооруженных Сил

Вооруженные Силы Российской Федерации — государственная военная организация, составляющая основу обороны страны. Руководство и управление Вооруженными Силами. Реформа Вооруженных Сил, ее этапы и их основное содержание.

5.4. Другие войска, их состав и предназначение с учетом концепции государственной политики РФ по военному строительству

Пограничные войска Федеральной пограничной службы РФ, Внутренние войска Министерства внутренних дел РФ, Железнодорожные войска РФ, войска Федерального агентства правительственной связи и информации при Президенте РФ, войска гражданской обороны, их состав и предназначение.

6. Боевые традиции Вооруженных Сил России

6.1. Патриотизм и верность воинскому долгу — основные качества защитника Отечества

Патриотизм — духовно-нравственная основа личности военнослужащего — защитника Отечества, источник духовных сил воина.

Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов — основное содержание патриотизма.

Воинский долг — обязанность Отечеству по его вооруженной защите. Основные составляющие личности военнослужащего — защитника Отечества, способного с честью и достоинством выполнить воинский долг.

6.2. Памяти поколений — дни воинской славы России

Дни воинской славы России — дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства.

Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.

6.3. Дружба, войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений

Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений.

Войсковое товарищество — боевая традиция Российской Армии и флота.

7. Символы воинской чести

7.1. Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы

Боевое Знамя воинской части — особо почетный знак, отличающий особенности боевого предназначения, истории и заслуг воинской части.

Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части, порядок его хранения и содержания.

7.2. Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе

История государственных наград за военные отличия в России. Основные государственные награды СССР и России, звания Герой Советского Союза, Герой Российской Федерации.

7.3. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Порядок вручения личному составу вооружения и военной техники. Порядок проводов военнослужащих, уволенных в запас или отставку.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» (11 КЛАСС)

Раздел 1. Государственная система обеспечения безопасности населения

Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от пожаров. Федеральные законы «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О безопасности», «О пожарной безопасности», «О безопасности дорожного движения», «Об обороне», «О гражданской обороне» и др. Краткое содержание законов, основные права и обязанности граждан. Основные мероприятия, проводимые в стране по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Задачи, цели Национального антитеррористического комитета. Структура комитета. Правовой режим контртеррористической операции.

Раздел 2. Здоровье и здоровый образ жизни. Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи

1. Основы здорового образа жизни

1.1. Правила личной гигиены и здоровье

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

1.2. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов. Семья и её значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

1.3.Болезни, передаваемые половым путём. Меры профилактикиИнфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

1.4.СПИД и его профилактика. ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД — финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

1.5.Семья в современном обществе. Законодательство и семья. Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов.

1.6. Права и обязанности родителей и несовершеннолетних детей.

Права и обязанности родителей по содержанию и воспитанию несовершеннолетних детей. Права и обязанности детей. Защита государства.

2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи

2.1.Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности, инфаркте и инсульте (практические занятия) Сердечная недостаточность. Основные понятия и определения. Инфаркт. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности, инфаркте и инсульте.

2.2.Первая медицинская помощь при ранениях (практические занятия) Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи.Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью.

2.3.Первая медицинская помощь при травмах (практические занятия). Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травмах груди, живота, позвоночника.

2.4. Первая медицинская помощь при остановке сердца (практические занятия) Понятия клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и её признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции лёгких. Правила сердечно-лёгочной реанимации

Раздел 3. Основы военной службы

3 Воинская обязанность

3.1Основные понятия о воинской обязанности Воинская обязанность, определение воинской обязанности и её содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

3.2 Профессионально-психологический отбор в вооруженных силах РФ.

3.3 Обязательная подготовка граждан к военной службе Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.).

3.4Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования. Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах и в образовательных учреждениях высшего профессионального

образования.

3.5 Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет
Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе.

3.6 Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных сил Российской Федерации, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.

4 Особенности военной службы

4.1 Правовые основы военной службы

Военная служба — особый вид федеральной государственной службы. Конституция Российской Федерации и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права.

4.2 Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации - закон воинской жизни
Общевоинские уставы — нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, их предназначение и основные положения.

4.3 Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России. Военная присяга — основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.

4.4 Прохождение военной службы по призыву

Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек. Общие, специальные и должностные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас. Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации. Военная форма одежды.

4.5 Прохождение военной службы по контракту

Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

4.6 Права и ответственность военнослужащих

Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная). Военная дисциплина, её сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву. Уголовная ответственность за преступления против военной службы (невыполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).

4.7 Альтернативная гражданская служба

Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе». Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой

деятельности в интересах общества и государства. Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

5. Военнослужащий — защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил

5.1 Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить своё воинское звание — защитник Отечества; любовь к Родине, её истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости конституционного строя России, народа и Отечества.

5.2 Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием военной техникой. Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.

5.3 Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение.

Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения уровня подготовки молодёжи призывного возраста к военной службе. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета).

5.4 Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников Единоначалие — принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, — постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться своим командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу.

5.5 Как стать офицером Российской армии Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования.

Правила приёма граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования. Организация подготовки военных кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации.

5.6 Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента

3. Тематическое планирование
«Основы безопасности жизнедеятельности». 10 класс

№ урока	Наименование тем	Количес тво часов
1	Основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации. Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях.	1
2	Правила поведения на улице и в общественном транспорте.	1
3	Обеспечение личной безопасности на дорогах. Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств)	1
4	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	1
5	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.	1
6	Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности.	1
7	Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, биологические), техногенные (аварии на транспорте и в объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального характера	1
8	Единая государственная система предупреждений и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС)	1
9	Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности	1
10	Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при проведении военных действий или вследствие этих действий	1
11	Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения	1
12	Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств в РФ по защите населения и территорий от ЧС: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация.	1
13	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени	1

14	Средства индивидуальной защиты населения. Государственные службы по охране здоровья и обеспечение безопасности населения.	1
15	Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС, обучение населения.	1
16	Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении	1
17	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	1
18	Сохранение и укрепление здоровья — важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности	1
19	Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасность жизнедеятельности. Факторы, влияющие на здоровье	1
20	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека	1
21	Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека	1
22	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	1
23	Вооруженные силы РФ – основа обороны государства. История создания Вооруженных сил	1
24	Организационная структура Вооруженных Сил России	1
25	Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначения.	1
26	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России	1
27	Другие войска, их состав и предназначение	1
28	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества	1
29	Памяти поколений – дни воинской славы России	1
30	Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений	1
31	Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы	1
32	Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе	1
33	Размещение и быт военнослужащих, основы безопасности военной службы. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда.	1
34	Организация караульной службы, обязанности часового. Строевая подготовка.	1
Итого		34

	Тематическое планирование «Основы безопасности жизнедеятельности». 11 класс	
№ урока	Наименование тем	Количество часов
1	Правила личной гигиены и здоровья	1
2	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов	1
3	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры профилактики ЗППП	1
4,5	СПИД и его профилактика	2
6	Семья в современном обществе. Законодательство о семье	1
7	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1
8	Первая медицинская помощь при ранениях	1
9	Первая медицинская помощь при травмах	1
10	Первая медицинская помощь при остановке сердца	1
11	Основные понятия о воинской обязанности	1
12	Организация воинского учета и его предназначение	1
13	Первоначальная постановка граждан на воинский учет	1
14	Обязательная подготовка граждан к военной службе	1
15	Основные требования к индивидуально-психологическим профессиональным качествам молодежи	1
16	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1
17	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет	1
18	Категории годности к военной службе	1
19	Организация профессионально-психологического отбора граждан	1
20	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	1
21	Правовые основы военной службы	1
22	Общевоинские уставы ВС - закон воинской жизни	1
23	Военная присяга - клятва воина на верность Родине, России	1

24	Призыв на военную службу, время и организация призыва	1
25	Прохождение военной службы по призыву	1
26	Прохождения военной службы по контракту	1
27	Права и ответственность военнослужащих	1
28	Альтернативная гражданская служба	1
29	Военнослужащий -патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества	1
30	Военнослужащий-специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой	1
31	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина	1
32	Военнослужащий -подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников	1
33	Как стать офицером Российской армии?	1
34	Военно- профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных силах РФ	1
Итого		34

1. Календарно-тематическое планирование
по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» 10 класс

№ уро ка	Наименование раздела и тема урока	кол-во часов	Элементы содержания	Основные знания	Дата проведения	
					план	факт
1	2	3	4	5	6	7
Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни						
1	Основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации. Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях.	1	Причины попадания человека в условия вынужденного автономного существования. Меры профилактики и подготовки к безопасному поведению в условиях вынужденного автономного существования	Знать об основных опасных ситуациях, возникающих в повседневной жизни, и правилах поведения в них. Уметь называть способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приемы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях		
2.	Правила поведения на улице и в общественном транспорте.	1	Безопасность на улице. Безопасность в общественном транспорте.	Знать об основных правилах безопасного поведения на улице и транспорте. Уметь использовать полученные знания в повседневной жизни для развития черт личности, необходимых для безопасного поведения		
3	Обеспечение личной безопасности на дорогах. Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных	1	Безопасность на улице. Безопасность в общественном транспорте.	Знать об основных правилах безопасного поведения на улице и транспорте. Уметь использовать полученные знания в повседневной жизни для развития черт личности, необходимых для безопасного поведения		

	средств)					
4	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	1	Возможные ситуации при встрече с незнакомцами на улице, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью: на рынке, на стадионе, на вокзале	Знать об уголовной ответственности несовершеннолетних и видах наказаний, назначаемых несовершеннолетним. Уметь использовать полученные знания в повседневной жизни для развития черт личности, необходимых для безопасного поведения		
5	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.		безопасного поведения при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.	Знать об основных правилах безопасного поведения при угрозе террористического акта. Уметь использовать полученные знания в повседневной жизни для развития черт личности, необходимых для безопасного поведения		
6	Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности.	1	Особенности уголовной ответственности и наказания несовершеннолетних. Виды наказаний, назначаемые несовершеннолетним. Хулиганство и вандализм, общие понятия	Знать об уголовной ответственности несовершеннолетних и видах наказаний, назначаемых несовершеннолетним. Уметь использовать полученные знания в повседневной жизни для развития черт личности, необходимых для безопасного поведения		
7	Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, биологические), техногенные (аварии на транспорте и в объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального характера	1	Правила поведения в условиях ЧС природного и техногенного характера. Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания ЧС природного и техногенного характера	Знать потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания; правила безопасного поведения в условиях ЧС. Уметь использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для безопасного поведения в ЧС природного и техногенного характера		
8	Единая государственная	1	РСЧС. История ее создания,	Знать предназначение, структуру и задачи		

	система предупреждений и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС)		предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от ЧС	РСЧС. Уметь использовать полученные знания для обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи		
9	Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности	1	Положения Конституции РФ, гарантирующие права и свободы человека и гражданина. Основные законы РФ, положения которых направлены на обеспечение безопасности граждан (ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»)	Знать основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Уметь использовать полученные знания для обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи		
Гражданская оборона						
10	Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при проведении военных действий или вследствие этих действий	1	ГО, история ее создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, при ведении боевых действий или вследствие этих действий. Организация управления ГО. Структура управления и органы управления ГО	Знать о предназначении гражданской обороны, её структуре и задачах. Уметь использовать полученные знания и умения для обеспечения личной безопасности		
11	Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения	1	Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ). Бактериологическое (биологическое оружие). Современные средства поражения и их поражающие факторы	Иметь представление о современных средствах поражения и их поражающих факторах. Уметь предвидеть потенциальные опасности и правильно действовать в случае их наступления		
12	Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств в РФ по защите населения и территорий от ЧС: прогноз, мониторинг, оповещение,	1	Система оповещения населения о ЧС. Передача речевой информации о ЧС, примерное ее содержание. Действия населения по сигналам оповещения о ЧС	Знать способы оповещения населения в чрезвычайных ситуациях. Уметь действовать в чрезвычайных ситуациях		

	защита, эвакуация.					
13	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени	1	Защитные сооружения ГО. Основные предназначения защитных сооружений. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях	Знать виды защитных сооружений, правила поведения в защитных сооружениях. Уметь действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства коллективной защиты		
14	Средства индивидуальной защиты населения. Государственные службы по охране здоровья и обеспечение безопасности населения.	1	Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики	Знать основные средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, медицинские средства защиты и профилактики. Уметь владеть навыками использования средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой, домашней медицинской аптечкой)		
15	Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС, обучение населения.	1	Предназначение аварийно-спасательных и других неотложных работ, проводимых в зонах ЧС. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ. Санитарная обработка людей после пребывания их в зоне заражения	Знать об организации проведения аварийно-спасательных работ в зонах ЧС. Уметь использовать полученные знания и умения для обеспечения личной безопасности		
16	Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении	1	Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, ее предназначение. Отработка правил поведения в случае получения сигнала о ЧС. План ГО образовательного учреждения. Обязанности обучаемых	Знать об организации ГО в общеобразовательном учреждении, правила поведения учащихся при получении сигнала о ЧС. Уметь действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!»		
17	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	1	Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций. Классификация инфекционных заболеваний. Понятие	Знать об основных принципах классификации инфекционных заболеваний. Уметь использовать приобретенные		

			об иммунитете, экстренной и специфической профилактике	знания и умения в повседневной жизни для соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний		
18	Сохранение и укрепление здоровья — важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности	1	Здоровье человека, общие понятия и определения. Здоровье индивидуальное и общественное. Здоровье духовное и физическое. Основные критерии здоровья	Знать о влиянии окружающей среды на здоровье человека в процессе жизнедеятельности., понимать о необходимости сохранения и укрепления здоровья.		
Здоровый образ жизни и его составляющие						
19	Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасность жизнедеятельности. Факторы, влияющие на здоровье	1	Общие понятия о режиме жизнедеятельности и его значение для здоровья человека, формирования духовных качеств. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Основные элементы жизнедеятельности человека	Знать основные составляющие ЗОЖ и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности Уметь использовать приобретенные знания и умения в повседневной жизни для ведения здорового образа жизни		
20	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека	1	Влияние биологических ритмов на уровень жизнедеятельности человека. Учет влияния биоритмов при распределении нагрузок в процессе жизнедеятельности для повышения уровня работоспособности	Знать основные составляющие ЗОЖ и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности. Уметь использовать приобретенные знания и умения в повседневной жизни для ведения здорового образа жизни		
21	Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека	1	Значение двигательной активности для здоровья человека в процессе его жизнедеятельности. Необходимость выработки привычек к систематическим занятиям физической культурой для обеспечения высокого уровня работоспособности и долголетия	Знать о факторах, способствующих укреплению здоровья. Уметь использовать приобретенные знания и умения в повседневной жизни для ведения здорового образа жизни		
22	Вредные привычки, их влияние	1	Вредные привычки (употребление	Знать о вредных привычках- факторах,		

	на здоровье. Профилактика вредных привычек		алкоголя, наркотиков, курение) и их социальные последствия. Алкоголь и его влияние на здоровье человека, поведение, работоспособность. Курение и его влияние на здоровье. Наркомания и токсикомания	разрушающих здоровье. Уметь использовать приобретенные знания и умения в повседневной жизни для ведения здорового образа жизни		
Основы военной службы						
23	Вооруженные силы РФ – основа обороны государства. История создания Вооруженных сил..	1	Организация вооруженных сил Московского государства в XIV-XV вв. военная реформа Ивана Грозного в середине XVI вв. Военная реформа Петра 1, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы России во второй половине XIX вв.	Иметь представление об истории создания ВС РФ. Владеть навыками осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе		
24	Организационная структура Вооруженных Сил России	1	Организационная структура ВС. Виды ВС РФ. Рода ВС РФ. Рода войск	Иметь представление об организационной структуре ВС РФ. Владеть навыками осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе		
25	Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение.	1	ВВС, история создания, предназначение, рода авиации. Войска ПВО, включение войск ПВО в состав ВВС. ВМФ, история создания, предназначение	Знать состав и предназначение ВС РФ. Владеть навыками оценки уровня своей подготовленности к военной службе		
26	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России	1	ВС РФ – государственная военная организация, составляющая основу обороны страны. Руководство и управление ВС. Реформа ВС России	Знать функции и основные задачи современных ВС РФ. Иметь представление об управлении ВС, о реформе ВС		
27	Другие войска, их состав и предназначение	1	Пограничные войска ФСБ РФ, внутренние войска МВД, войска ГО, их состав и предназначение	Знать состав и предназначение ВС РФ. Уметь оценивать уровень своей подготовленности к военной службе		

Боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации –						
28	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества. Государственная и военная символика РФ.	1	Патриотизм – духовно-нравственная основа личности военнослужащего – защитника отечества, источник духовных сил общества. Преданность своему отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов – основное содержание патриотизма. Воинский долг	Знать о требованиях воинской деятельности, предъявляемых к морально-психологическим и профессиональным качествам гражданина. Уметь использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы		
29	Памяти поколений – дни воинской славы России. Традиции и ритуалы Вооруженных сил РФ.	1	Дни воинской славы – дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства. Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России	Знать о днях воинской славы и о формах увековечения памяти. Уметь отстаивать свою гражданскую позицию, формировать свои мировоззренческие взгляды; использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы		
30	Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений	1	Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений. Войсковое товарищество – боевая традиция армии и флота	Иметь представление о дружбе и войсковом товариществе как основе боевой готовности частей и подразделений. Уметь использовать приобретенные знания для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы		
31	Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы	1	Боевое Знамя воинской части - особо почетный знак, отличающий особенности боевого подразделения, истории и заслуг воинской части	Иметь представление о символах воинской чести. Уметь осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе		

32	Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе	1	История государственных наград за военные отличия в России. Основные государственные награды СССР и России. Звания Герой Советского Союза, Герой Российской Федерации	Иметь представление об основных государственных наградах. Уметь отстаивать свою гражданскую позицию, формировать свои мировоззренческие взгляды		
33	Размещение и быт военнослужащих, основы безопасности военной службы. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда.	1	Распределение времени и повседневный порядок в войсках. Быт, повседневный порядок в частях Российской Армии.	Иметь представление о распорядке времени в войсках, несение суточного наряда. Учащиеся должны понимать о важности безопасности в военной службе.		
34	Организация караульной службы, обязанности часового. Строевая подготовка.	1	Караул. Обязанности часового. Строевая подготовка Современный бой. Виды военной подготовки в Российской Армии.	Иметь представление об организации караульной службы. Учащиеся должны понимать о важности безопасности в военной службе., о тактической и огневой подготовке в войсках. Учащиеся должны понимать о назначении различных систем подготовки личного состава в войсках.		

Календарно-тематическое планирование
по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» 11 класс

№ уро ка	Тема урока	кол-в часов	Элементы содержания	Основные знания	Дата проведения	
					план	Факт
1	2	3	4	5	6	7
Основы медицинских знаний и здорового образа жизни – 10 час						
Основы здорового образа жизни 6 час						
1	Правила личной гигиены и здоровья. Государственная служба по охране здоровья и обеспечение безопасности населения.	1	Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма	Знать об основных составляющих здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности. Уметь использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни		
2	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов. Репродуктивное здоровье. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.	1	Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор и материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитывать в себе молодому человеку для создания прочной семьи	Знать факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни. Уметь использовать приобретенные знания для самовоспитания качеств, необходимых для создания прочной семьи		
3	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры профилактики ЗППП	1	Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью	Знать об основах личной гигиены, об уголовной ответственности за заражение БППП. Уметь использовать приобретенные знания для ведения здорового образа жизни		
4	СПИД и его профилактика	1	ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая	Знать о путях заражения ВИЧ-инфекции.		

			характеристика и пути заражения. СПИД - финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ)Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией. Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией	Уметь использовать приобретенные знания для ведения здорового образа жизни		
5	СПИД и его профилактика	1	Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией	Знать о профилактике СПИДа, об ответственности за заражение ВИЧ-инфекцией. Уметь использовать приобретенные знания для ведения здорового образа жизни		
6	Семья в современном обществе. Законодательство о семье. Репродуктивное здоровье. Беременность и г	1	Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей	Знать об основах законодательства РФ о семье. Уметь использовать приобретенные знания для самовоспитания качеств, необходимых для создания прочной семьи		
Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи – 4 час						
7	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1	Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	Знать правила оказания первой медицинской помощи при сердечной недостаточности и инсульте. Уметь владеть навыками оказания первой медицинской помощи при сердечной недостаточности и инсульте		
8	Первая медицинская помощь при ранениях, поражениях электрическим током, при	1	Виды ран и общие правила оказания ПМП. Способы остановки кровотечений. Правила наложения жгута. Правила	Знать виды ран и правила оказания первой медицинской помощи при ранении, правила наложения жгута и давящей		

	тепловых и солнечных ударах.		наложения давящей повязки. Борьба с болью	повязки. Уметь владеть навыками оказания первой медицинской помощи при кровотечениях		
9	Первая медицинская помощь при травмах: переломах, кровотечениях.	1	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника	Знать правила оказания первой медицинской помощи при травмах. Уметь владеть навыками оказания первой медицинской помощи при травмах, растяжениях		
10	Первая медицинская помощь при остановке сердца, навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.	1	Понятие клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации	Знать о возможных причинах клинической смерти и ее признаках, о приемах проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. Уметь владеть навыками проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца		
Основы воинской службы – 24 час						
Воинская обязанность – 10 час						
11	Защита отечества – долг и обязанность граждан России. Основы законодательства РФ об обороне государства и воинской обязанности граждан.	1	Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержание. Воинский учет. Обязательная подготовка к военной службе. Прохождение военной службы по призыву. Пребывание в запасе. Призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.	Знать об обязанности граждан по защите государства, о воинской обязанности. Уметь использовать полученные знания для осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе		
12	Основные понятия о воинской обязанности. Организация	1	Организация воинского учета. Обязанности граждан по воинскому учету	Знать об организации воинского учета. Уметь использовать полученные знания для осуществления осознанного		

	воинского учета и его предназначение.			самоопределения по отношению к военной службе		
13	Первоначальная постановка граждан на воинский учет. медицинское освидетельствование.	1	Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет	Знать о первоначальной постановке граждан на воинский учет. Уметь использовать полученные знания для осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе		
14	Обязательная подготовка граждан к военной службе.	1	Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе	Знать требования, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим профессиональным качествам гражданина. Уметь использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы		
15	Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности.	1	Основные требования к индивидуально-психологическим профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские связи и наблюдения, водительские качества и др.)	Знать требования, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим профессиональным качествам гражданина. Уметь использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы		
16	Добровольная подготовка граждан к военной службе.	1	Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющим цель военную подготовку	Знать об основных направлениях добровольной подготовки граждан к военной службе. Уметь использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы		
17	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет	1	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет	Знать об организации медицинского освидетельствования при первоначальной постановке на воинский учет. Уметь использовать приобретенные		

				знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы		
18	Категории годности к военной службе.	1	Предназначение медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет. Категории годности к военной службе	Знать о категориях годности к военной службе. Уметь использовать полученные знания при первоначальной постановке на воинский учет.		
19	Организация профессионально-психологического отбора граждан	1	Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет	Знать об организации профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет. Уметь использовать полученные знания при первоначальной постановке на воинский учет		
20	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	1	Увольнение с военной службы. Запас ВС РФ, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов	Знать об основах военной службы. Иметь представление об основных правах и обязанностях во время пребывания в запасе. Уметь использовать полученные знания для осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе		
Особенности военной службы – 8 час						
21	Правовые основы военной службы	1	Военная служба - особый вид федеральной государственной службы. Конституция Российской Федерации и вопросы военной службы	Знать положения законодательства РФ об обороне государства и воинской обязанности, военной службе граждан Уметь использовать полученные знания для осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе		
22	Общевойские уставы ВС - закон воинской жизни	1	Общевойские уставы -нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.	Знать о предназначении общевойских уставов ВС РФ. Уметь использовать полученные знания		

			Устав внутренней службы ВС РФ, Устав гарнизонной и караульной службы ВС РФ	для осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе		
23	Военная присяга - клятва воина на верность Родине, России	1	Военная присяга — основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения в/с к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга	Знать о традициях ВС РФ. Уметь использовать приобретенные знания для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы		
24	Призыв на военную службу, время и организация призыва	1	Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставление отсрочек	Знать о призыве на военную службу, времени и организации призыва на военную службу, о порядке освобождения граждан от военной службы и предоставлении отсрочек. Уметь использовать полученные знания при постановке на воинский учет		
25	Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву.	1	Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проводов в/сл, уволенных в запас. Воинские звания военнослужащих Вооруженных сил. Военная форма одежды военнослужащих Вооруженных сил	Знать об общих, должных и специальных обязанностях военнослужащих, порядке прохождения военной службы по призыву, воинские звания военнослужащих ВС РФ Владеть навыками осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе.		
26	Порядок и особенности прохождения военной службы по контракту	1	Военная служба по контракту. Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной	Знать основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по		

			службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые в/с, проходящим военную службу по контракту	контракту. Уметь использовать приобретенные знания для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы		
27	Общие обязанности и права военнослужащих.	1	Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная). Военная дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву. Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между в/с, самовольное оставление части и др.)	Знать права и обязанности военнослужащих, виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная), о значении воинской дисциплины и видах дисциплинарных взысканий, налагаемых на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву, об уголовной ответственности за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между в/с, самовольное оставление части и др.)		
28	Альтернативная гражданская служба	1	Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе». Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства. Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой. Сроки альтернативной гражданской службы для разных категорий граждан. Время, которое не засчитывается в срок альтернативной гражданской службы. Подача заявлений о замене военной службы по призыву альтернативной гражданской службой	Знать особенности прохождения альтернативной гражданской службы. Владеть навыками оценки своей подготовленности к военной службе		

Военнослужащий – защитник своего Отечества.

Честь и достоинство воина Вооруженных сил России – 4 час

29	Военнослужащий -патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества	1	Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание - защитника Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу; высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости конституционного строя России, народа и Отечества	Знать основные качества военнослужащего. Уметь использовать приобретенные знания для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы		
30	Военнослужащий-специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой	1	Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и военное мастерство. Быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя	Знать основные качества военнослужащего. Уметь использовать приобретенные знания для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы		
31	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина	1	Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах ВС и родах войск. Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения	Знать об основных видах воинской деятельности и их особенности, особенностях воинской деятельности в различных видах ВС и родах войск, общих требованиях к уровню подготовки призывника. Уметь оценивать уровень своей		

			уровня подготовки молодежи призывного возраста к военной службе. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета)	подготовленности		
32	Военнослужащий -подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников	1	Единоначалие - принцип строительства Вооруженных сил Российской Федерации. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу	Знать о принципах единоначалия в ВС РФ, требования, предъявляемые к уровню подготовки призывника. Уметь использовать приобретенные знания для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы		
ВУЗы Вооруженных Сил – 2 час						
33	Как стать офицером Российской армии?	1	Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования	Знать об основных видах военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приема в военные образовательные учреждения		
34	Военно- профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных силах РФ.	1	Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных сил Российской Федерации	Знать об организации подготовки офицерских кадров для ВС РФ. Владеть навыками осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе		
	Всего часов	34				

Описание учебно-методического и материально-технического обеспечения образовательного процесса

Для организации и проведения теоретических и практических занятий созданы достаточно хорошие условия:

- Создан кабинет ОБЖ
- Есть достаточное количество Противогозов
- 5 ММГ АКМ
- Компьютер и проектор

Средства оснащения ОБЖ. № п/п	Наименование	Количество
1		2
1. Нормативно-правовые документы.		
1	Конституция РФ	2
2	Закон «Об образовании»	1
3	Концепция противодействия терроризму в РФ.	1
4	Постановление Правительства РФ от 30.12.2007 г. № 804 «О единой государственной предупреждения и ликвидации ЧС»	1
5	Стратегия национальной безопасности	1
6	Федеральный закон «О безопасности».	1
7	Федеральный закон «О безопасности дорожного движения»	
8	ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС техногенного и природного характера»	1
9	Федеральный закон «О гражданской обороне»	1
10	Федеральный закон «О пожарной безопасности»	
11	Федеральный закон «О противодействии терроризму»	1
12	ФЗ «О противодействии экстремистской деятельности»	
13	ФЗ «О аварийно-спасательных службах и статусе спасателей»	
14	Правила дорожного движения РФ	1
2. Учебная литература.		
15	Учебники по основам безопасности жизнедеятельности для 10-11 классов	+
3. Учебные и учебно-наглядные пособия.		
16	Набор плакатов или или электронные издания:	
17	Средства индивидуальной защиты:	+
	- Общевоинской противогаз	20

	- Общебойковой защитный комплект	1
	- Респиратор	5
18	Компас	10
4. Медицинское имущество.		
19	Индивидуальные средства медицинской защиты;	
	- Аптечка АИ	3
	- Пакеты перевязочные ППИ	10
20	Сумки и комплекты медицинского имущества для оказания первой и доврачебной помощи:	+
	- сумка СМС	+
27	Перевязочные средства и шовные материалы, лейкопластыри:	+
	- бинт марлевый медицинский нестерильный, размер 7м x 14см	+
	- бинт марлевый медицинский нестерильный, размер 5м x 10см	+
	- вата медицинская компрессная	+
	- косынка медицинская (перевязочная)	+
	- повязка медицинская большая стерильная	+
Тренажёр-манекен для отработки сердечнолёгочной реанимации Минимальные: манекен взрослого или ребенка (торс и голова), возможно переключение режимов взрослый/ребенок, Рекомендуемые: манекен взрослого или ребенка (торс и голова в полный рост) с контроллером, возможно переключение режимов «взрослый/ребенок» комплект		
Тренажёр-манекен для отработки приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей Минимальные: манекен взрослого или ребенка (торс и голова), возможно переключение режимов «взрослый/ребенок»,		
Набор имитаторов травм и поражений Набор для демонстрации травм и поражений на манекене или живом человеке, полученных во время ДТП, несчастных случаев, военных действий комплект		
Шина лестничная Шины проволоочные Крамера (лестничные) для ног и рук комплект		
Воротник шейный комплект		
Табельные средства для оказания первой медицинской помощи Кровоостанавливающие жгуты, перевязочные средства комплект		
Коврик для проведения сердечно-лёгочной реанимации Коврик размером не менее 60*120 см шт.		

