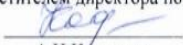
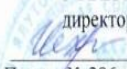


Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»
ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050
тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru
ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

РАССМОТРЕНО: на заседании педагогического совета Протокол № 1 от 30.08.2019	СОГЛАСОВАНО: заместителем директора по УВР  А.И. Кадырова	УТВЕРЖДАЮ: директор школы  Ф.Ф.Исхакова Приказ № 296-од от 30.08.2019
--	--	--

Рабочая программа
по учебному предмету
Социально-бытовой ориентировка
для обучающихся по АООП (вариант 1)
9 класс
(основной уровень образования)

Составитель РП:
Туренова Роза Нуржановна
учитель биологии
первой квалификационной категории

2019 год

Требования к уровню освоения учебного предмета

В Программе по СБО даны четкие указания, каким должен быть результат работы. По каждому разделу выделены основные требования к знаниям и умениям. В результате изучения Социально-бытовой ориентировки ученик должен знать, уметь и иметь представление:

Тема: *Личная гигиена – 2 часа*

знать:	уметь:	Иметь представление о:
О вредном воздействии алкоголя, наркотиков и курения на организм человека	В Программе не обозначено	Необходимости поддержания физического здоровья Современных спортивных увлечениях: фитнесе, шейпинге, бодибилдинге, бесконтактных единоборствах, ритмической гимнастике и т.п. Вреде курения для курящих и окружающих, о социальных последствиях, к которым приводят дурные привычки.

Тема: *Одежда и обувь – 6 часов*

знать:	уметь:	Иметь представление о:
Размеры одежды и обуви, гарантийные сроки носки, правила возврата	Подбирать одежду и обувь в соответствии с индивидуальными особенностями и размером	Стиле одежды и моде
Способы обновления одежды с помощью мелких деталей	Определять стиль одежды	Средствах выражения индивидуальности
Средства для выведения пятен в домашних условиях	Пользоваться журналом мод	Воздействии средств для выведения пятен на различные виды тканей
Общие правила выведения жирных, фруктовых пятен, пятен от масляной краски, крови, молока, мороженого, шоколада, кофе, следов от горячего утюга и др.	Рационально выбирать товары, учитывая их назначение и собственные возможности	
Санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при работе со средствами для выведения пятен	Выводить пятна различными способами и средствами	

Тема: *Питание – 10 часов*

знать:	уметь:	Иметь представление о:
Способы приготовления национальных блюд	Готовить национальные блюда	Диетическом питании
Правила сервировки праздничного стола	Сервировать праздничный стол	
Меню ребенка ясельного возраста	Готовить отдельные блюда для детей ясельного возраста	
	Готовить отдельные диетические блюда	

Тема: Семья – 4 часа

знать:	уметь:	Иметь представление о:
В Программе не обозначено.	Анализировать различные семейные ситуации и давать им правильную оценку.	Порядке и условиях заключения и расторжения брака, основах семейных отношений, семейных традициях, организации досуга и отдыха в семье
		Морально-этических нормах взаимоотношений в семье, об обязанностях членов семьи, связанных с заботой о детях
		Распределении хозяйственно-бытовых обязанностей между членами семьи

Тема: Культура поведения – 4 часа

знать:	уметь:	Иметь представление о:
Культуру поведения, нормы морали и этики в современном обществе, нормы поведения с соседями по коммунальной квартире и по площадке (приветствие, взаимоуважение, взаимопомощь)	Встречать гостей, вежливо вести себя во время приема гостей	В Программе не обозначено
Правила приема гостей (поведение хозяев при встрече, расставании, во время визита)	Анализировать поступки людей и давать им правильную оценку	
	Соблюдать	

	морально-этические нормы в семье и обществе	
--	---	--

Тема: Жилище – 6 часов

знать:	уметь:	Иметь представление о:
Правила расстановки мебели в квартире (с учетом размера и особенностей площади, назначения комнат, наличия мебели)	Расставлять мебель в квартире (на макете)	В Программе не обозначено
Требования к подбору занавесей, светильников и других деталей интерьера	Подбирать детали интерьера	
Правила сохранения жилищного фонда		

Тема: Транспорт – 4 часа

знать:	уметь:	Иметь представление о:
Основные маршруты самолетов	Ориентироваться в расписании	О назначении авиатранспорта
Службы аэровокзала	Определять маршрут и выбирать транспортные средства	
Порядок приобретения и возврата билетов		
Правила посадки в самолет		

Тема: Торговля -4 часа

знать:	уметь:	Иметь представление о:
Отделы рынка	Выбирать покупки в соответствии со своими потребностями и возможностями	Назначении ярмарки, рынка, их отличия от магазина комиссионной торговли, скупки, уцененной торговли
Цены на отдельные товары	Вежливо обращаться к продавцу	
Отличия цен на ярмарке, рынке и в магазинах	Подсчитывать стоимость покупок	

Правила сдачи вещей в скупку, комиссионный магазин		
Правила получения денег за проданные вещи		

Тема: Средства связи – 3 часа

знать:	уметь:	Иметь представление о:
Современные виды связи	Заполнять бланки почтового и телеграфного переводов	В Программе не обозначено
Виды денежных переводов, их стоимость	Оформлять квитанцию по оплате телефонных услуг	

Тема: Медицинская помощь- 5 часов

знать:	уметь:	Иметь представление о:
Меры по предупреждению инфекционных заболеваний	Одевать, умывать, кормить больного (взрослого, ребенка)	Кишечных инфекционных заболеваниях, воздушно-капельных инфекциях, путях распространения инфекций
Правила ухода за больными	Измерять температуру	
Условия освобождения от работы (по болезни, для ухода за больным)	Ставить горчичники (на куклу)	
	Перестилать постель лежачего больного	

Тема: Учреждения, организации, предприятия - 4 часа

знать:	уметь:	Иметь представление о:
Местонахождение предприятий бытового обслуживания	Обращаться с вопросами, просьбами к работникам предприятий бытового обслуживания	Назначении предприятий бытового обслуживания
Виды оказываемых ими услуг		
Правила пользования услугами предприятий бытового обслуживания		

Профессии работников предприятий		
----------------------------------	--	--

Тема: Экономика домашнего хозяйства- 6 часов

знать:	уметь:	Иметь представление о:
Правила экономии (учет реальных возможностей, контроль расходов, перелицовка и реставрация вещей, экономия электроэнергии и т.д.)	Планировать и подсчитывать расходы на культурные и текущие потребности	Значении и характере культурных потребностей
Виды и цели сбережений	Соблюдать правила экономии	Значении экономии в домашнем хозяйстве
Порядок помещения денег в сберкаассу	Заполнять ордера на получение и внесение денег в сберкаассу	Значении кредита, страхования
Виды кредита, порядок его оформления		
Виды страхования		

Тема: Профориентация и трудоустройство – 9 часов

знать:	уметь:	Иметь представление о:
Отвечают ли личностные данные требованиям выбранной профессии	Соотносить выбранную профессию со своими возможностями	В Программе не обозначено
Учреждения и отделы по трудоустройству	Заполнять анкету	
Местонахождение и название предприятий, где требуются рабочие по специальностям, изучаемым в школе	Писать заявление, автобиографию	
Виды документов, необходимых для поступления на работу	Составлять заявки на материалы, инструменты	
Правила перехода на другую работу	Писать расписку, докладную записку	
Перечень основных деловых бумаг и требования к их написанию	Обращаться в отделы кадров учреждений для устройства на работу	

**Тематическое планирование с указанием количества часов,
отводимых на освоение учебного предмета**

№ п./п.	Количес тво часов	Раздел, тема урока
<i>Личная гигиена – 2 часа</i>		
1	1	Здоровый образ жизни – одно из условий успеха в жизни человека. (Вред курения, алкоголя и наркотиков).
2	1	Значение физических упражнений: в здоровом теле – здоровый дух.
<i>Одежда и обувь – 6 часов</i>		
3	1	Стиль одежды, мода. Внешний вид молодого человека и средства выражения индивидуальности.
4	1	Обновление одежды (замена мелких деталей).
5	1	Выбор одежды и обуви при покупке.
6	1	Выбор одежды и обуви при покупке. Практическая работа №1
7	1	Выведение мелких пятен с одежды в домашних условиях (средства, правила выведения).
8	1	Выведение мелких пятен с одежды в домашних условиях Техника безопасности при пользовании средствами для выведения пятен. Практическая работа №2
<i>Питание – 10 часов</i>		
9	1	Приготовление национальных блюд. НРК №1
10	1	Приготовление национальных блюд. Практическая работа №3
11	1	Приготовление национальных блюд. Практическая работа №3
12	1	Приготовление национальных блюд. Практическая работа №3
13	1	Меню праздничного стола. Практическая работа №4
14	1	Сервировка праздничного стола.
15	1	Питание детей ясельного возраста.
16	1	Питание детей ясельного возраста. Практическая работа №6
17	1	Диетическое питание.
18	1	Диетическое питание. Практическая работа №7
<i>Семья – 4 часа</i>		

19	1	Основы семейного очага (условия для создания семьи).
20	1	Основы семейного очага (семейные
21	1	Основы семейного очага (семейные традиции)
22	1	Закон Российской Федерации о браке и семье
Культура поведения – 4 часа		
23	1	Традиции культуры поведения в современном обществе. НРК №2
24	1	Соседи
25	1	Прием гостей.
26	1	Прием гостей.
Жилище – 6 часов		
27	1	Рациональная расстановка мебели в квартире.
28	1	Рациональная расстановка мебели в квартире. Практическая работа №8
29	1	Интерьер.
30	1	Интерьер. Практическая работа №9
31	1	Сохранение жилищного фонда. НРК №3
32	1	Повторительно-обобщающий урок. Зачетная работа за I полугодие.
Транспорт – 4 часа		
33	1	Авиатранспорт. Аэровокзал. Маршруты.
34	1	Порядок приобретения билетов.
35	1	Регистрация рейсов. Стоимость проезда.
36	1	Экскурсия в аэропорт или в кассу Аэрофлота. НРК №4
Торговля -4 часа		
37	1	Рынок Роль рынка в обеспечении населения продуктами питания и реализации сельскохозяйственных продуктов. Отделы рынка
38		Комиссионные магазины, торговля уцененными товарами, скупка вещей у населения.
39	1	Ярмарки. Их виды, время и место проведения. НРК №5
40	1	Экскурсия на рынок или ярмарку.
Средства связи – 3 часа		
41	1	Виды связи: пейджер, сотовая, автоответчик, факс, интернет. Практическая работа №10 НРК №6
42	1	Денежные переводы. Виды переводов (почтовые, телеграфные).
43		Денежные переводы. Заполнение бланков. Стоимость отправки переводов.

		Практическая работа №11
<i>Медицинская помощь- 5 часов</i>		
44	1	Инфекционные заболевания и меры по их предупреждению. НРК №7
45	1	Уход за больными. Практическая работа №12
46	1	Уход за больными. Практическая работа №13
47	1	Уход за больным. Практическая работа №14
48	1	Листок нетрудоспособности.
<i>Учреждения, организации, предприятия - 4 часа</i>		
49	1	Предприятия бытового обслуживания населения, их назначение (ремонтно-бытовые мастерские, пункты и т.п.).
50	1	Предприятия бытового обслуживания населения, их назначение
51	1	Экскурсия на предприятие бытового обслуживания населения.
52	1	Экскурсия на предприятие бытового обслуживания населения.
<i>Экономика домашнего хозяйства- 6 часов</i>		
53	1	Расходы на удовлетворение культурных потребностей и некоторые текущие расходы (билеты в кино, театры, проезд, предметы личной гигиены, ремонт обуви и одежды). Практическая работа №15
54	1	Экономия в домашнем хозяйстве. Практическая работа №16
55	1	Сбережения. Назначение сбережений. Хранение денег в сберегательной кассе. Виды вкладов. НРК №10
56	1	Кредит. Государственное страхование.
57	1	Экскурсия в сберкассах.
58	1	Экскурсия в сберкассах.
<i>Профориентация и трудоустройство – 9 часов</i>		
59	1	Выбор профессии. Профессионально жизненная перспектива. Практическая работа №17
60	1	Учреждения и отделы по трудоустройству
61	1	Оформление на работу
62	1	Документы, необходимые для поступления на работу, их оформление.
63	1	Деловые бумаги (заявление), правила их составления Практическая работа №18
64	1	Деловые бумаги (автобиография), правила их составления Практическая работа №19
65	1	Деловые бумаги (заявка на материалы, инструменты, расписка, докладная записка), правила их составления. Практическая работа №20

66	1	Деловые бумаги (анкета), правила их составления. Практическая работа №21
67	1	Экскурсия в учреждения и отделы по трудоустройству.
68	1	Повторительно-обобщающий урок.