

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»
ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050
тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru
ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

РАССМОТРЕНО: на заседании педагогического совета Протокол № 1 от 30.08.2019	СОГЛАСОВАНО: заместителем директора по УВР  А.И.Кадырова	УТВЕРЖДАЮ: директор школы  Ф.Ф.Исхакова Приказ № 296-од от 30.08.2019
---	--	---

Рабочая программа
по учебному предмету
Социально-бытовой ориентировка
для обучающихся по АООП (вариант 1)
8 класс
(основной уровень образования)

Составитель РП:
Туренова Роза Нуржановна
учитель биологии
первой квалификационной категории

2019 год

Основные требования к знаниям и умениям освоения учебного предмета

№	Раздел программы	Учащиеся должны знать	Учащиеся должны уметь
1	Личная гигиена.	- типы кожи и правила ухода за кожей лица; - виды косметических средств для ухода за кожей лица и правила пользования ими.	- выбирать косметические средства в зависимости от цели, состояния кожи, времени года; - правильно пользоваться косметическими средствами.
2	Одежда.	- правила стирки и сушки изделий из шерстяных и синтетических тканей; - правила и последовательность глажения изделий; - правила пользования прачечной, виды услуг; - правила подготовки вещей к сдаче в стирку; - правила пришивания меток; - правила пользования прачечной самообслуживания.	- стирать и сушить изделия из шерстяных и синтетических тканей; - утюжить блузки, рубашки, платья; - заполнять бланки для сдачи белья в прачечную.
3	Питание.	- способы и последовательность приготовления изделий из теста; - способы и последовательность соления и квашения овощей; - способы варки варенья из фруктов и ягод. Должны иметь представление: - разнообразии изделий из теста, приготовленных в домашних условиях; - способах заготовки овощей и фруктов впрок.	- готовить изделия из разных видов теста; - оформлять эти изделия; - солить овощи, варить варенье; - составлять меню завтрака, обеда и ужина, учитывая наличие продуктов и правила рационального питания.
4	Семья	- правила и периодичность кормления ребёнка из соски и ложки; - правила и периодичность купания ребёнка; - правила и последовательность одевания и пеленания грудного ребёнка; - санитарно-гигиенические требования к содержанию детской постели, посуды, игрушек; - правила ухода за грудным ребёнком.	- купать, одевать, пеленать куклу; - кормить куклу с ложки и из соски; - содержать в порядке детскую постель, посуду, игрушки.
5	Культура поведения	- правила поведения юноши и девушки при знакомстве, в общественных местах, дома; - требования к внешнему виду молодых людей.	- культурно и вежливо вести себя при знакомстве, общественных местах, дома; - выбирать косметические средства, украшения; - подбирать причёску, одежду, учитывая свой возраст, индивидуальные особенности, а также характер предстоящего мероприятия (собрание,

			посещение театра, танцы, турпоход и т.д.)
6	Жилище.	- правила и периодичность уборки кухни, санузла,; - моющие средства, используемые при уборке кухни, санузла; - санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при уборке кухни и санузла.	- мыть кафельные стены, чистить раковины; - пользоваться печатными инструкциями к моющим средствам, используемым при уборке кухни и санузла.
7	Транспорт.	- основные автобусные маршруты; - основные маршруты водного транспорта;	- пользоваться расписанием; - определять стоимость проезда; - покупать билет; - обращаться за справкой;
8	Торговля.	- ассортимент товаров в различных специализированных магазинах; - стоимость основных продовольственных и промышленных товаров. Иметь представление: -о назначении специализированных магазинов.	- выбирать покупку с учетом различных условий; - подсчитывать стоимость покупок; -культурно вести себя в магазине.
9	Средства связи.	- правила пользования городским телефоном-автоматом и домашним телефоном; - правила пользования телефонным справочником; -номера телефонов срочного вызова (пожарной службы, аварийных служб, милиции и т.д.); - функции и виды междугородной телефонной связи; -тарифы на телефонные разговоры в дневное и вечернее время, выходные дни, зависимость оплаты от дальности расстояния; -порядок заказа междугородного телефонного разговора; -порядок заказа разговора в кредит.	-объяснить причину звонка по телефону срочного вызова; -получать по телефону справки, узнавать время; -культурно разговаривать по телефону.
10	Медицинская помощь.	-правила и приемы оказания первой помощи при несчастных случаях (правила обработки поражённого при ожогах участка кожи, промывания желудка при отравлении, меры, принимаемые при обмороживании разных степеней, при солнечных и тепловых ударах); - виды глистных заболеваний и меры их предупреждения.	- оказывать первую помощь при ожогах, обмороживании; - оказать первую помощь утопающему.
11	Учреждения, организации и предприятия.	- куда обращаться в случае необходимой помощи; - адрес местной префектуры; - функции отдела по учету и распределению жилой площади, отдела соцобеспечения, отдела народного образования, комиссии по делам несовершеннолетних, отдела по трудоустройству молодежи	- обращаться с вопросами и просьбами к работникам префектуры и других учреждений.

12	Экономика домашнего хозяйства	- основные статьи расходов в семье; - размер квартплаты; - правила учёта расходов; -тарифы на электричество, газ; -порядок и периодичность оплаты жилплощади и коммунальных услуг; - размер и порядок внесения платы за телефон; - порядок планирования крупных покупок; - стоимость одежды, обуви, мебели и др	-подсчитывать расходы; - планировать расходы на день, на две недели с учётом бюджета семьи; - снимать показатели счётчика и подсчитывать стоимость израсходованной электроэнергии и газа; - заполнять квитанции; - планировать крупные покупки.
----	--	--	---

**Тематическое планирование с указанием количества часов,
отводимых на освоение учебного предмета**

№ урок а	Кол ичес тво часо в	Тема урока
Личная гигиена 2 часа		
1	1	Уход за кожей лица.
2	1	Практическая работа. Косметические средства (лосьоны, кремы).
Одежда 3 часов		
3	1	Практическая работа. Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей в домашних условиях.
4	1	Практическая работа. Утюжка блузок, рубашек, платьев.
5	1	Прачечная. Правила пользования. Виды услуг прачечной. Прачечная самообслуживания. Экскурсия.
Питание 11 часа		
6	1	Практическая работа. Виды теста: дрожжевое, пресное, сдобное. Заваривание чая.
7	1	Практическая работа. Приготовление пирожков с начинкой из капусты.
8	1	Практическая работа. Приготовление изделий из теста: блины.
9	1	Практическая работа. Приготовление изделий из теста: песочное печенье.
10	1	Практическая работа. Заготовка продуктов: квашение, соление овощей, варка варенья из фруктов и ягод.
11	1	Практическая работа. Заготовка продуктов: квашение, соление овощей, варка варенья из фруктов и ягод.
12	1	Практическая работа. Заготовка продуктов: варенье из яблок.
13	1	Практическая работа. Заготовка продуктов: соление огурцов.
14	1	Практическая работа. Составление меню на день, неделю.
15	1	Практическая работа. Запись рецептов блюд для праздничного стола.
16	1	Практическая работа. Оформление праздничного стола.
Семья 2 часа		
17	1	Грудной ребенок в семье.
18	1	Практическая работа. Купание и пеленание грудного ребенка.
Культура поведения 2 часа		
19	1	Культура общения юноши и девушки.
20	1	Внешний вид молодых людей.
Жилище 2 часа		
21	1	Уборка кухни, санузла, ванны. Моющие средства, используемые при уборке.
22	1	Практическая работа. Мытье кафельных стен. Чистка раковин. Практическое занятие.
Транспорт 3 часов		
23	1	Автовокзал и его назначение.
24	1	Водный транспорт. Речной вокзал.
25	1	Экскурсия на автовокзал.
Торговля 2 часа		
26	1	Специализированный книжный магазин.
27	1	Специализированный спортивный магазин.
Средства связи 2 часа		
28	1	Телефон. Пользование телефонным справочником. Вызов служб реагирования.
29	1	Междугородная телефонная связь.
Медицинская помощь 2 часа		
30	1	Первая медицинская помощь при несчастном случае.
31	1	Глистные заболевания и меры их предупреждения.
Экономика домашнего хозяйства, учреждения 2 часа		

32	1	Практическая работа. Планирование расходов на день, неделю, месяц с учетом бюджета и состава семьи.
33	1	Назначение муниципалитета, управления, департамента, центра по трудоустройству.
34	1	Итоговый тест