



Утверждаю:

"23"

декабря

2020



Меню для детей с 7 до 11 лет на 23 декабря 2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Масло сливочное	5	0,1	3,7	0,1	33	4,25
Каша пшеничная вязкая с маслом	200/5	9,1	7,8	37,1	255	17,20
Какао с молоком	200	3,4	3,2	18,1	115	11,75
Хлеб пшеничный	15	0,8	0,1	3,6	19	0,90
Хлеб دارницкий	10	0,5	0,1	4,4	20	0,60
Сок в инд. упаковках	200	0,6	0,2	15,8	67	20,0
Печенье "Зайка-попрыгайка"	20	3,9	4,9	30,2	181	2,80
Дети с ОВЗ						
ИТОГО:						

Ответственный за питание:

Повар-бригадир



Утверждаю:

"23"



23 декабря

2020

Меню для детей с 11 до 18 лет на 23 декабря 2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	67	8,50
Каша пшеничная жидкая с маслом	200/5	9,1	7,8	37,1	255	17,15
Какао с молоком	200	3,4	3,2	18,1	115	11,75
Хлеб пшеничный	25	1,2	0,2	5,4	28	1,50
Хлеб Фарингский	10	0,7	0,2	6,6	30	0,60
Сок яблочный	200	0,6	0,2	15,8	67	10,60
Булочка	50	3,9	4,9	30,2	181	8,00
Дети с ОВЗ						
ИТОГО:						109,60

Ответственный за питание:

Повар-бригадир