



Утверждаю:

"21"



2020

Меню для детей с 7 до 11 лет на 21 декабря 2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						80,0
Бутерброд с джемом, маслом	30/25/5	2,6	3,7	30,0	164	9,96
Колбасные изделия отварные с соусом	100	5,6	5,8	3,3	88	37,0
Макаронные изделия отварные	150	4,8	3,0	36,7	193	5,96
Чай с лимоном	200/5	0,1	0,0	15,2	61	2,28
Хлеб пшеничный	15	1,2	0,2	5,4	28	0,90
Хлеб Дарницкий	15	0,7	0,2	6,6	30	0,90
Кефир	190	3,6	3,0	9,0	78	15,0
Булочка	50	3,9	4,9	30,2	181	8,0
Дети с ОВЗ						
Йогурт "Фрутис"	110					23,0
сок в инд. упаковке	800					80,0
вафли	39					6,60
ИТОГО:						

Ответственный за питание:

Повар-бригадир



Утверждаю:

"21"



2020

Меню для детей с 11 до 18 лет на 21 декабря 2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						80,0
Бутерброд с джемом, маслом	30/25/5	2,6	3,7	30,0	164	9,96
Кондитерские изделия отварные с соусом	120	7,4	7,7	3,3	112	39,95
Макаронные изделия отварные	180	5,8	3,6	44,0	232	7,30
Чай с лимоном	200/5	0,1	0,0	15,2	61	2,28
Хлеб пшеничный	20	2,5	0,4	10,8	57	1,20
Хлеб Фаринишский	20	0,9	0,2	8,7	41	1,20
Кефир	128	1,8	1,5	4,5	39	10,11
Булочка	50	3,9	4,9	30,2	181	8,0
Дети с ОВЗ						
Йогурт и Фрукты	110					23,0
сок в индивидуальной упаковке	800					80,0
Вареники	39					6,60
ИТОГО:						109,60

Ответственный за питание: _____

Повар-бригадир _____