

Утверждаю

"16"

20 декабря

2020

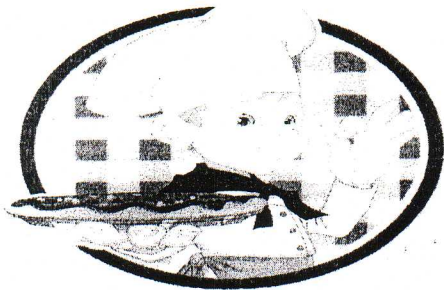


Меню для детей с 7 до 11 лет на 16 декабря 2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						890
Бутерброд с джемом, маслом	30/25/5	2,6	3,7	30,0	164	9,96
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	7,1	7,4	34,6	233	18,46
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,2	61	2,28
Хлеб Фариницкий	20	0,9	0,2	8,7	41	1,20
Хлеб пшеничный	30	4,9	0,8	21,7	114	1,80
Яблоко	130	0,4	0,0	14,0	58	19,50
Вафли	40	0,7	0,9	9,5	49	6,80
Сок в инд. упаковке "Яблоко"	200	0,6	0,2	15,8	67	20,0
Дети с ОВЗ						
Вафли "Нем-немка"	200					
Йогурт "Фрутис"	220					
ИТОГО:						

Ответственный за питание:

Повар-бригадир



Утверждаю:

"16"

2020



Меню для детей с 11 до 18 лет на 16 декабря 2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						80,0
Бутерброд с джемом, маслом	30/25/5	2,6	3,7	30,0	164	9,96
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	7,1	7,4	34,6	233	18,46
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,2	61	2,28
Хлеб Дарницкий	20	0,9	0,2	8,7	41	1,20
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	57	1,80
Яблоко	130	0,4	0,0	14,0	58	19,50
Варени	40	1,4	1,8	19,0	98	6,80
Сок в инд. упаковке, Яблоко	200	0,6	0,2	15,8	67	20,0
Дети с ОВЗ						
Варени "Неш-немца"	200					
Соус "Фруктовый"	220					
ИТОГО:						

Ответственный за питание:

Повар-бригадир