



Утверждаю:

Зуева О.Г.

2021 г

Меню для детей с 7 до 11 лет на 15 февраля 2021 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,6	18,6	88,0	601,8	80,00
Овощи свежие (огурцы)	80	0,6	0,1	1,5	9	12,40
Котлеты рубленые из птицы запеченные, с соусом томатным	80/50	10,4	11,2	12,1	191	21,94
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	7,44
Чай с лимоном	200/5	0,1	0,0	15,2	61	2,58
Фрукты в ассортименте	168	0,4	0,0	14,4	59	34,44
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,20

Мед. Работник _____

Повар-бригадир Дегтярчук



Утверждаю:

Зубов О.И.
2021 г

Меню для детей с 11 лет и старше на 15 декабря 2021 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		24,0	22,1	101,1	698,8	80,0
Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	16,42
Котлеты рубленые из птицы запеченные с соусом томатным	100/50	12,9	13,5	14,4	231	26,57
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	9,09
Чай с лимоном	200/5	0,1	0,0	15,2	61	2,58
Фрукт мандарин		0,6	0,5	19,9	87	24,14
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,20

Мед. Работник _____

Повар-бригадир Дегтярьев



Зуева О.Г.

2021 г

ОВЗ

Меню для детей с 7 до 11 лет на 15.02.2021 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, р
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,6	18,6	88,0	601,8	1896
Овощи свежие (огурцы)	80	0,6	0,1	1,5	9	12,40
Котлеты рубленные из птицы, запеченные, с соусом томатным	80/50	10,4	11,2	12,1	191	21,94
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	7,44
Чай с лимоном	200/5	0,1	0,0	15,2	61	2,58
Фрукты в ассортименте	168	0,4	0,0	14,4	59	34,44
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,20
Сдоба Выборгская	100					16,0
Йогурт питьевой	200					20,0
Сок в инд. упаковке	200					20,0
Апельсин	383					53,6

Мед. Работник _____

Повар-бригадир Денис/р/вс



Зубов О.?

2021 г

ОВЗ

Меню для детей с 11 лет и старше на 15 февраля 2021 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		24,0	22,1	101,1	698,8	189,60
Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	16,42
Котлеты рубленые из птицы запеченные с соусом томатным	100/50	12,9	13,5	14,4	231	26,57
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	9,09
Чай с лимоном	200/5	0,1	0,0	15,2	61	2,58
Фрукт мандарин	118	0,6	0,5	19,9	87	24,14
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,20
Сдоба Выборгская	100					16,0
Сок питьевой	200					20,0
Сок в инд. упаковке	200					20,0
Апельсин	383					53,60

Мед. Работник

Повар-бригадир

Денисов