



Утверждаю:

"11"

декабря

2020

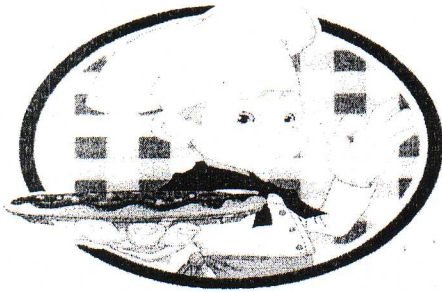


Меню для детей с 7 до 11 лет на 11 декабря 2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						80,0
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	134	1930
Грудка куриная запечённая	80	13,0	12,1	0,6	163	35,83
Гречка вязкая отварная	150	2,1	4,5	24,9	149	7,67
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	1,20
Хлеб Дарницкий	30	1,4	0,3	13,1	61	1,80
Йогурт питьевой, "Клубника"	192	1,8	1,5	4,5	39	15,20
Булочка	50	3,9	4,9	30,2	181	8,00
Дети с ОВЗ						
повидло "Яблочное"	9,630					97,65
печенье "Юбилейное утро"	85	5,6	7,2	76	640	11,95
ИТОГО:						109,60

Ответственный за питание:

Повар-бригадир



Утверждаю:

"11"

декабря

2020



Меню для детей с 11 до 18 лет
на 11 декабря 2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	134	10,30
Курица запечённая	100	16,2	15,1	0,7	204	31,58
Гречка вязкая отварная	180	2,5	5,4	29,2	175	8,32
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	1,20
Хлеб Фаринцовый	50	2,4	0,5	21,9	101	3,0
Хлеб пшеничный	50	4,9	0,8	21,7	114	3,0
Йогурт питьевой „Клубника“	144	1,8	1,5	4,5	33	11,40
Булочка	40	3,9	4,9	30,2	181	11,20
Дети с ОВЗ						
повидло „Яблочное“	630					97,65
печенье „Юбилейное“ утро “	85	5,6	7,2	76	640	11,95
ИТОГО:						109,60

Ответственный за питание:

Повар-бригадир