

Утверждаю:

Зуева О.Г.



2021 г

Меню для детей с 7 до 11 лет на 2021 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,3	21,6	99,7	678,3	80,00
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	134	9,80
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	171	33,97
Макаронные изделия отварные	150	4,5	3,0	36,7	192	6,26
Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200/20/10	0,2	0,0	15,5	63	7,26
Хлеб ржаной	30	0,8	0,2	6,1	29	1,80
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,1	6,9	31	1,80
Фрукт <i>Яблоко</i>	136,5	0,4	0,0	14,4	59	19,11

Мед. Работник _____

Повар-бригадир *Дегтерев*

Утверждаю

11

Меню для детей с 11 лет и старше на 11 февраля 2021 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,3	22,1	118,5	1111,2	80,00
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	134	9,80
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	171	33,98
Макаронные изделия отварные	180	5,2	3,4	51,0	255	7,66
Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200/20/10	0,2	0,0	15,5	63	7,26
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,20
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	389	1,20
Фрукт ЯБЛОКО	135	0,4	0,0	14,4	59	18,90

Мед. Работник

Повар-бригадир Деятаров