

Утверждаю:

Зуева О.Г.

"10"

феврале

2021 г

Меню для детей с 7 до 11 лет на 10 февраля 2021 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,7	22,4	80,3	609,2	80,00
Овощи натуральные	80	0,9	0,1	3,0	16	18,12
Фрикасе из птицы	80	14,1	14,4	0,6	188	28,08
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	150	2,7	5,8	31,6	189	13,82
Компотик теплый из свежих плодов	200	0,5	0,2	23,1	96	7,58
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,20
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39	1,20
Йогурт <i>питьевой</i>	100	1,8	1,5	4,5	39	10,00

Мед. Работник _____

Повар-бригадир Дегтярев

Утверждаю:

Зуева О.Г.

"10"

феврале

2011г

Меню для детей с 11 лет и старше на 10 февраля 2011г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		28,0	34,3	85,0	759,7	80,00
Салат «Ромашка»	100	4,1	7,3	5,8	105	7,80
Фрикасе из птицы	100	18,5	18,7	0,7	245	45,33
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	180	3,2	7,7	37,9	234	16,89
Компотик теплый из свежих плодов	200	0,5	0,2	23,1	96	7,58
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,20
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39	1,20

Мед. Работник _____

Повар-бригадир Дементьев

Утверждаю:

Зуева О.Г.

"10" февраля 2021 г

ОВЗ

Меню для детей с 11 лет и старше на 10 февраля 2021 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		28,0	34,3	85,0	759,7	
Салат «Ромашка»	100	4,1	7,3	5,8	105	7,80
Фрикасе из птицы	100	18,5	18,7	0,7	345	45,33
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	180	3,2	7,7	37,9	234	16,89
Компотик теплый из свежих плодов	200	0,5	0,2	23,1	96	7,58
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,20
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39	1,20
Печенье	250					43,60
Сок в инд. упаковке	200					29,0
Йогурт питьевой	200					29,0
Яблоко	186					26,0

Мед. Работник _____

Повар-бригадир Дегтярева