

Утверждаю:

Зуева О.Г.

" 5 "

сентября

2021 г

Меню для детей с 7 до 11 лет на 5 сентября 2021 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, ру
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,5	19,7	91,5	611,9	80,00
Винегрет овощной	80	1,2	4,0	11,9	88	10,33
Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319	48,99
Компотик теплый из свежих плодов	200	0,5	0,2	23,1	96	7,58
Йогурт молочный полужирный	110	1,8	1,5	4,5	39	11,00
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,20
Хлеб пшеничный	15	0,8	0,2	6,1	29	0,90

Мед. Работник _____

Повар-бригадир

Утверждаю:

Зуева О.Г.

"5"

феврале

2021г

Меню для детей с 11 лет и старше на 5 февраля 2021г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,7	22,9	106,7	715,1	80,00
Винегрет овощной	100	1,5	5,0	14,9	111	12,16
Плов из мяса	250	15,4	15,9	48,7	400	48,16
Компот из свежих плодов	200	0,5	0,2	23,1	93	7,58
Йогурт молочный полужирный	100	1,8	1,5	4,5	39	10,00
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,20
Хлеб пшеничный	15	0,8	0,2	6,1	29	0,90

Мед. Работник

Полар-Бригадир

Полар-Бригадир

Утверждаю:

Зуева О.Г.

" 5 "

февраль

2011 г

Меню для детей с 7 до 11 лет на 5 февраля 2011 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,5	19,7	91,5	611,9	
Винегрет овощной	80	1,2	4,0	11,9	88	10,33
Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319	48,99
Компотик теплый из свежих плодов	200	0,5	0,2	23,1	96	7,58
Йогурт молочный полужирный	110	1,8	1,5	4,5	39	11,00
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,20
Хлеб пшеничный	15	0,8	0,2	6,1	29	0,90
Йогурт молочный	200					20,0
печенье	250					43,60
сок в инд. упаковке	200					20,0
веселые булочки	60					26,0

Мед. Работник _____

Повар-бригадир Алиев

Утверждаю:

Зуева О.Г.

"5" *сентября*

20*21*г

Меню для детей с 11 лет и старше на *5 сентября* 20*21* г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,7	22,9	106,7	715,1	
Винегрет овощной	100	1,5	5,0	14,9	111	12,16
Плов из мяса	250	15,4	15,9	48,7	400	48,16
Компотик теплый из свежих плодов	200	0,5	0,2	23,1	96	7,58
Йогурт молочный полужирный	100	1,8	1,5	4,5	39	10,00
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,20
Хлеб <i>пшеничный</i>	15	0,8	0,2	6,1	29	0,90
<i>Йогурт молочный</i>	<i>200</i>					<i>20,0</i>
<i>сок в инд. упаковках</i>	<i>200</i>					<i>20,0</i>
<i>печенье</i>	<i>250</i>					<i>43,60</i>
<i>Веселые бублики</i>	<i>60</i>					<i>26,0</i>

Мед. Работник _____

Повар-бригадир *Ким* _____