

Утверждаю:



Зуева О.Г.

2011 г

Меню для детей с 7 до 11 лет на 4 марта 2011 г

| Наименование блюда                | Химический состав |             |             |             |              | цена, руб    |
|-----------------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
|                                   | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г      | ЭЦ, ккал     |              |
| <b>Завтрак</b>                    |                   | <b>21,2</b> | <b>21,1</b> | <b>91,6</b> | <b>639,8</b> | <b>80,00</b> |
| Запеканка «Царская» из творога    | 180/25            | 15,5        | 12,9        | 31,7        | 305          | 60,85        |
| Бутерброд с маслом                | 30/10             | 2,3         | 7,4         | 14,5        | 134          | 9,80         |
| Чай «Витаминный»                  | 200               | 0,7         | 0,1         | 19,8        | 83           | 4,55         |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 40                | 2,0         | 0,6         | 16,2        | 78           | 3,00         |
| Хлеб ржаной                       | 30                | 0,7         | 0,1         | 9,4         | 41           | 1,80         |
|                                   |                   |             |             |             |              |              |
|                                   |                   |             |             |             |              |              |
|                                   |                   |             |             |             |              |              |
|                                   |                   |             |             |             |              |              |
|                                   |                   |             |             |             |              |              |
|                                   |                   |             |             |             |              |              |

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир Дегтярьов

Утверждаю:

Зуева О.Г.

" 14 "

2021 г



Меню для детей с 11 лет и старше на 14 января 2021 г

| Наименование блюда                                 | Химический состав |             |             |              |              | цена, руб    |
|----------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|
|                                                    | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |              |
| <b>Завтрак</b>                                     |                   | <b>24,2</b> | <b>22,6</b> | <b>103,9</b> | <b>714,7</b> | <b>80,00</b> |
| Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным | 200/20            | 18,5        | 14,4        | 44,0         | 380          | 62,05        |
| Бутерброд с маслом                                 | 30/10             | 2,3         | 7,4         | 14,5         | 134          | 9,80         |
| Чай «Витаминный»                                   | 200               | 0,7         | 0,1         | 19,8         | 83           | 4,55         |
| Хлеб пшеничный                                     | 40                | 2,0         | 0,6         | 16,2         | 78           | 2,40         |
| Хлеб ржаной                                        | 20                | 0,7         | 0,1         | 9,4          | 41           | 1,20         |
|                                                    |                   |             |             |              |              |              |
|                                                    |                   |             |             |              |              |              |
|                                                    |                   |             |             |              |              |              |
|                                                    |                   |             |             |              |              |              |
|                                                    |                   |             |             |              |              |              |
|                                                    |                   |             |             |              |              |              |

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир Дегтярьков



Утверждаю:

Зуева О.Г.

" 4 " 2021 г

ОВЗ

Меню для детей с 7 до 11 лет на 2021 г

| Наименование блюда                                 | Химический состав |             |             |             |              | цена, руб     |
|----------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
|                                                    | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г      | ЭЦ, ккал     |               |
| <b>Завтрак</b>                                     |                   | <b>21,2</b> | <b>21,1</b> | <b>91,6</b> | <b>639,8</b> | <b>189,60</b> |
| Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным | 180/25            | 15,5        | 12,9        | 31,7        | 305          | 60,85         |
| Бутерброд с маслом                                 | 30/10             | 2,3         | 7,4         | 14,5        | 134          | 9,80          |
| Чай «Витаминный»                                   | 200               | 0,7         | 0,1         | 19,8        | 83           | 4,55          |
| Хлеб пшеничный витаминизированный                  | 40                | 2,0         | 0,6         | 16,2        | 78           | 3,00          |
| Хлеб ржаной                                        | 30                | 0,7         | 0,1         | 9,4         | 41           | 1,80          |
| Печенье                                            | 250               |             |             |             |              | 43,60         |
| Сок в инд. упаковке "Яблочный"                     | 200               |             |             |             |              | 20,00         |
| Апельсин                                           | 186               |             |             |             |              | 26,0          |
| Йогурт питьевой "Вишня"                            | 200               |             |             |             |              | 20,0          |
|                                                    |                   |             |             |             |              |               |
|                                                    |                   |             |             |             |              |               |

Мед. Работник

Повар-бригадир

Дегтярёв

Утверждаю:

Зуева О.Г.

" 4 "

2021 г

ОВЗ

Меню для детей с 11 лет и старше на 4 сентября 2021 г

| Наименование блюда             | Химический состав |             |             |              |              | цена, руб     |
|--------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                                | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |               |
| <b>Завтрак</b>                 |                   | <b>24,2</b> | <b>22,6</b> | <b>103,9</b> | <b>714,7</b> | <b>189,60</b> |
| Запеканка «Царская» из творога | 200/20            | 18,5        | 14,4        | 44,0         | 380          | 62,05         |
| Бутерброд с маслом             | 30/10             | 2,3         | 7,4         | 14,5         | 134          | 9,80          |
| Чай «Витаминный»               | 200               | 0,7         | 0,1         | 19,8         | 83           | 4,55          |
| Хлеб пшеничный                 | 40                | 2,0         | 0,6         | 16,2         | 78           | 2,40          |
| Хлеб ржаной                    | 20                | 0,7         | 0,1         | 9,4          | 41           | 1,20          |
| Печенье                        | 250               |             |             |              |              | 43,60         |
| Сок в инд. упаковке «Яблоко»   | 200               |             |             |              |              | 20,0          |
| Апельсин                       | 186               |             |             |              |              | 26,0          |
| Йогурт питьевой «Вишня»        | 200               |             |             |              |              | 20,0          |
|                                |                   |             |             |              |              |               |
|                                |                   |             |             |              |              |               |

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир Дегтярьев