

Утверждаю:

Зуева О.Г.

"4" апреля 2011 г.

2011 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 4 апреля 2011 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,2	21,1	91,6	639,8	80,00
Запеканка «Царская» из творога	180/25	15,5	12,9	31,7	305	60,85
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	134	9,80
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	83	4,55
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,0	0,6	16,2	78	3,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,1	9,4	41	1,80

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Am

Утверждаю:

Зуева О.Г.

"4"

февраль

2011 г

Меню для детей с 11 лет и старше на 4 февраля 2011 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		24,2	22,6	103,9	714,7	80,0
Запеканка «Царская» из творога	200/20	18,5	14,4	44,0	380	62,05
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	134	9,80
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	83	4,55
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	78	2,40
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,20

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Утверждаю:

Зуева О.Г.

" 4 " февраля 2021 г

ОВЗ

Меню для детей с 7 до 11 лет на 4 февраля 2021 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,2	21,1	91,6	639,8	189,60
Запеканка «Царская» из творога	180/25	15,5	12,9	31,7	305	60,85
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	134	9,80
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	83	4,55
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,0	0,6	16,2	78	3,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,1	9,4	41	1,80
Йогурт молочный «Ситниковское»	200					20,0
Апельсин	307					43,0
сок виноградный	200					20,0
Весёлые бублики	61					26,60

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Утверждаю:

Зуева О.Г.

"4" февраля

2021 г

ОВЗ

Меню для детей с 11 лет и старше на 4 февраля 2021 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		24,2	22,6	103,9	714,7	189,60
Запеканка «Царская» из творога	200/20	18,5	14,4	44,0	380	62,05
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	134	9,80
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	83	4,55
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	78	2,40
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,20
Йогурт молочный «Ситниковское»	200					20,0
Апельсин	307					43,0
сок в инд. упаковке	200					20,0
Весёлые Бублики	61					26,60

Мед. Работник _____

Повар-бригадир