

Утверждаю:

Зуева О.Г.
"3" марта 2021г



Меню для детей с 7 до 11 лет на 3 марта 2021г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,3	19,8	89,4	616,0	80,00
Бутерброд с сыром и маслом	20/5/10	5,8	6,4	7,9	112	12,90
Рагу из птицы	250	9,0	9,8	28,4	238	38,00
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127	12,70
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39	1,20
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,20
Фрукт	100	0,4	0,0	14,4	59	14,00

Мед. Работник _____

Повар-бригадир Дежнев

3

2024 г



Меню для детей с 11 лет и старше на 3 марта 2021г

[illegible]

Мед. Работник _____

Повар-бригадир Дегтярьок

Утверждаю:

Зуева О.Г.

"3" марта 2021г

ОВЗ

Меню для детей с 7 до 11 лет на 3 марта 2021г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,3	19,8	89,4	616,0	
Бутерброд с сыром и маслом	20/5/10	5,8	6,4	7,9	112	12,90
Рагу из птицы	250	9,0	9,8	28,4	238	38,00
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127	12,70
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39	1,20
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,20
Фрукт ЯБЛОКО	100	0,4	0,0	14,4	59	14,00
печенье "Юбилейное утро"	250					43,60
сок в инд. упаковке	200					20,0
йогурт питьевой	200					20,0
яблоко	186					26,0

Мед. Работник _____

Повар-бригадир Александр

Утверждаю:

Зуева О.Г.

"3"

2021 г

ОВЗ

Меню для детей с 11 лет и старше на 3 марта 2021 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		27,0	25,1	76,2	637,7	189,60
Бутерброд с сыром и маслом	20/5/10	5,8	6,4	7,9	112	13,20
Рагу из птицы	300	16,1	15,1	29,6	319	51,10
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127	12,70
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,0	0,3	8,1	39	1,50
Хлеб ржаной витаминизированный	20	0,7	0,1	9,4	41	1,50
печенье "Юбилейное утро"	250					43,60
сок в инд. упаковке	200					20,0
йогурт питьевой	200					20,0
яблоко	186					26,0

Мед. Работник _____

Повар-бригадир Дегтярьев