

Утверждаю:

" 2 " сентября

2021 г



Меню для детей с 7 до 11 лет на 2 сентября 2021 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		37,6	31,0	67,3	698,8	80,00
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83	12,40
Рыба запеченная со сметаной и сыром	100	23,8	18,8	5,1	285	27,53
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	13,17
Чай с молоком	200	2,8	2,5	20,1	114	8,50
Йогурт молочный полужирный	175	1,8	1,5	4,5	39	17,50
Хлеб ржаной	15	0,6	0,1	6,9	31	0,90

Мед. Работник _____

Повар-бригадир Дементьев

Утверждаю:

Евдокимов
"2" *Евдокимов*
2021г



Меню для детей с 11 лет и старше на 2 марта 2021г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		39,3	32,8	81,1	775,8	80,00
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83	12,40
Рыба запеченная со сметаной и сыром	100	23,8	18,8	5,1	285	27,53
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	16,67
Чай с молоком	200	2,8	2,5	20,1	114	8,50
Йогурт молочный полужирный	125	1,8	1,5	4,5	39	12,50
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,20
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39	1,20

Мед. Работник _____

Повар-бригадир *Евдокимов*

Утверждаю:

2 марта 2021 г.

Филиал
МАОУ
Тургорская
СОШ
Карасульская
СОШ

ОВЗ

Меню для детей с 7 до 11 лет на 2 марта 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		37,6	31,0	67,3	698,8	189,60
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83	12,40
Рыба запеченная со сметаной и сыром	100	23,8	18,8	5,1	285	27,53
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	13,17
Чай с молоком	200	2,8	2,5	20,1	114	8,50
Йогурт молочный полужирный	175	1,8	1,5	4,5	39	17,50
Хлеб ржаной	15	0,6	0,1	6,9	31	0,90
Варени "Ням-Нямка"	200					33,0
сок в инд. упаковке	200					20,0
Йогурт молочный	200					20,0
мандарины	261					36,60

Мед. Работник _____

Повар-бригадир Резникова

Утверждаю:

Д. В. В. 0.2
"2" *сентября* 2021 г.
Филиал
МАОУ
Тобольская
СОШ
Карасульская
СОШ

ОВЗ

Меню для детей с 11 лет и старше на 2 марта 2021 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		39,3	32,8	81,1	775,8	189,60
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83	12,40
Рыба запеченная со сметаной и сыром	100	23,8	18,8	5,1	285	27,53
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	16,67
Чай с молоком	200	2,8	2,5	20,1	114	8,50
Йогурт молочный полужирный	125	1,8	1,5	4,5	39	12,50
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,20
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39	1,20
Варени "Неш-нешка"	200					33,0
сок в инд. упаковке	200					20,0
йогурт молочный	200					20,0
мандарины	261					36,60

Мед. Работник _____

Повар-бригадир *Дементьев*