

Утверждаю:

Зуева О.Г.

" " 20 г

Меню для детей с 7 до 11 лет на 1 марта 2021 г

| Наименование блюда         | Химический состав |             |             |              |              | цена, руб    |
|----------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|
|                            | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |              |
| <b>Завтрак</b>             |                   | <b>15,4</b> | <b>13,9</b> | <b>101,5</b> | <b>591,6</b> | <b>80,00</b> |
| Овощи натуральные          | 80                | 1,1         | 0,1         | 3,8          | 21           | 18,12        |
| Шницель из говядины        | 80                | 7,5         | 10,4        | 13,6         | 178          | 31,96        |
| Фарфалле отварные          | 150               | 4,5         | 3,0         | 36,7         | 192          | 6,26         |
| Чай с лимоном и апельсином | 200/20/10         | 0,2         | 0,0         | 15,5         | 63           | 7,26         |
| Фрукт                      | 100               | 0,4         | 0,0         | 14,4         | 59           | 14,00        |
| Хлеб ржаной                | 20                | 0,7         | 0,1         | 9,4          | 41           | 1,20         |
| Хлеб пшеничный             | 20                | 1,0         | 0,3         | 8,1          | 39           | 1,20         |
|                            |                   |             |             |              |              |              |
|                            |                   |             |             |              |              |              |
|                            |                   |             |             |              |              |              |
|                            |                   |             |             |              |              |              |

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир Дежурова

Утверждаю:

Зуева О.Г.

20 г

Меню для детей с 11 лет и старше на 2021 г

| Наименование блюда         | Химический состав |             |             |              |              | цена, руб |
|----------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-----------|
|                            | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |           |
| <b>Завтрак</b>             |                   | <b>18,3</b> | <b>18,1</b> | <b>104,8</b> | <b>654,3</b> |           |
| Овощи натуральные          | 100               | 1,1         | 0,1         | 3,8          | 21           | 22,64     |
| Шницель из говядины        | 100               | 10,1        | 14,2        | 17,0         | 236          | 40,01     |
| Фарфалле отварные          | 180               | 5,2         | 3,4         | 51,0         | 255          | 7,69      |
| Чай с лимоном и апельсином | 200/20/10         | 0,2         | 0,0         | 15,5         | 63           | 7,26      |
|                            |                   |             |             |              |              |           |
| Хлеб ржаной                | 20                | 0,7         | 0,1         | 9,4          | 41           | 1,20      |
| Хлеб пшеничный             | 20                | 1,0         | 0,3         | 8,1          | 39           | 1,20      |
|                            |                   |             |             |              |              |           |
|                            |                   |             |             |              |              |           |
|                            |                   |             |             |              |              |           |
|                            |                   |             |             |              |              |           |

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир Дегтерев

**Утверждаю:**

Школьный психолог  
Карасульская средняя общеобразовательная школа № 3

Иванов И.А.

Подпись \_\_\_\_\_

Место для печати и подписи ответственного лица

Печать: ШКОЛЬНЫЙ ПСИХОЛОГ, Карасульская средняя общеобразовательная школа № 3, ул. Мухоморова, д. 10, г. Тобольск, Тюменская область, 629000. Контактный телефон: 72-280-0000. ОГРН: 1027201232323

20 г

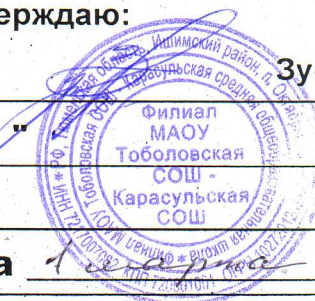
| Меню для детей с 7 до 11 лет на <u>1 марта</u> 20 <u>21</u> г. |                   |             |             |              |              |               |
|----------------------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| Наименование блюда                                             | Химический состав |             |             |              |              | цена, руб     |
|                                                                | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |               |
| <b>Завтрак</b>                                                 |                   | <b>15,4</b> | <b>13,9</b> | <b>101,5</b> | <b>591,6</b> | <b>189,60</b> |
| Овощи натуральные                                              | 80                | 1,1         | 0,1         | 3,8          | 21           | 18,12         |
| Шницель из говядины                                            | 80                | 7,5         | 10,4        | 13,6         | 178          | 31,96         |
| Фарфалле отварные                                              | 150               | 4,5         | 3,0         | 36,7         | 192          | 6,26          |
| Чай с лимоном и апельсином                                     | 200/20/10         | 0,2         | 0,0         | 15,5         | 63           | 7,26          |
| Фрукт                                                          | 100               | 0,4         | 0,0         | 14,4         | 59           | 14,00         |
| Хлеб ржаной                                                    | 20                | 0,7         | 0,1         | 9,4          | 41           | 1,20          |
| Хлеб пшеничный                                                 | 20                | 1,0         | 0,3         | 8,1          | 39           | 1,20          |
| Йогуртовый продукт                                             | 300               |             |             |              |              | 69,00         |
| Сок в инд. упаковке "Яблоко"                                   | 200               |             |             |              |              | 20,00         |
| Яблоко                                                         | 67                |             |             |              |              | 9,40          |
| Сдоба "Выборгская"                                             | 70                |             |             |              |              | 11,20         |

Повар-бригадир Дегтерев

Утверждаю:

Зуева О.Г.

"



20 г

ОВЗ

**Меню для детей с 11 лет и старше на 20.11.18**

| Наименование блюда          | Химический состав |             |             |              |              | цена, руб     |
|-----------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                             | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |               |
| <b>Завтрак</b>              |                   | <b>18,3</b> | <b>18,1</b> | <b>104,8</b> | <b>654,3</b> | <b>189,60</b> |
| Овощи натуральные           | 100               | 1,1         | 0,1         | 3,8          | 21           | 22,64         |
| Шницель из говядины         | 100               | 10,1        | 14,2        | 17,0         | 236          | 40,01         |
| Фарфалле отварные           | 180               | 5,2         | 3,4         | 51,0         | 255          | 7,69          |
| Чай с лимоном и апельсином  | 200/20/10         | 0,2         | 0,0         | 15,5         | 63           | 7,26          |
|                             |                   |             |             |              |              |               |
| Хлеб ржаной                 | 20                | 0,7         | 0,1         | 9,4          | 41           | 1,20          |
| Хлеб пшеничный              | 20                | 1,0         | 0,3         | 8,1          | 39           | 1,20          |
| Йогуртовый продукт          | 300               |             |             |              |              | 69,00         |
| Сок в инд упаковке "Яблоко" | 200               |             |             |              |              | 20,00         |
| Яблоко                      | 68                |             |             |              |              | 9,40          |
| Сдоба "Выборгская"          | 70                |             |             |              |              | 11,20         |

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир Деятельнов