

Утверждаю:

Директор МБОУ "Школа № 18" г. Астрахань
 "18" *И.А. П. Асташина* 2020г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на <u>22.12</u> 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		23,4	23,0	129,0	817	80,00
Суп крестьянский с крупой, с мясом	250	5,4	5,7	17,2	142	15,47
Котлеты из говядины	100	9,7	11,8	13,6	199	38,46
Рис припущенный с овощами	150	2,5	4,4	32,4	179	18,10
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	4,37
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	41	1,20
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	76	2,40
ИТОГО:		23,4	23,0	129,0	817	80,00

Социальный педагог

Повар-бригадир

И.А. П. Асташина
З.Н.